

REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL 1

Área de educação e formação: 861 - Proteção de Pessoas e Bens

Qualificação: 861264 - Técnico/a de Proteção Civil

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Data de entrada em vigor do referencial de formação associado: 29 de março de 2013

Unidades de Competência (UC) PRÉ-DEFINIDAS*

| Tarefas | Conhecimentos e saberes sociais e relacionais | Ponderação** (1 a 5) |
|---|--|-------------------------|
| UC 1 - Articular planos de ordenamento do território e protecção civil | | |
| UFCD 5866 - Ordenamento do território e protecção civil | | |
| 1.1 - Analisa planos de ordenamento do território na perspectiva da protecção civil | Conceitos essenciais de ordenamento e dinâmicas territoriais (UFCD 5866); Variáveis biofísicas, antrópicas e socioeconómicas (UFCD 5866); Cidades e espaços urbanos (UFCD 5866); Riscos naturais e ordenamento do território (UFCD 5866); Riscos tecnológicos e ordenamento do território (UFCD 5866); Escala de análise e unidades territoriais (UFCD 5866); Estatutos de protecção (UFCD 5866); Instrumentos de gestão e ordenamento do território (UFCD 5866); Operações de protecção e socorro (UFCD 5865); Defesa da floresta contra incêndios (UFCD 5865); Emergência médica (UFCD 5865); Busca e salvamento aéreo e marítimo (UFCD 5865); Gestão ambiental (UFCD 0719); Ecossistemas florestais em Portugal (UFCD 4427). | 4 |
| 1.2 - Concebe eixos de actividades prioritárias para planos de prevenção de riscos | Operações de protecção e socorro (UFCD 5865); Defesa da floresta contra incêndios (UFCD 5865); Emergência médica (UFCD 5865); Busca e salvamento aéreo e marítimo (UFCD 5865); Planeamento de emergência de protecção civil (UFCD 5868); Conhecimento dos riscos vs responsabilidade colectiva - a cultura do risco (o envolvimento do cidadão na sua própria segurança) (UFCD 5870); O risco (UFCD 5870); Dinamização do plano de emergência municipal (análise dos riscos, cartas militares e ordenamento do território) (UFCD 5870); Medidas de prevenção e de auto protecção (UFCD 5870); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Plano de segurança (UFCD 5874); Riscos naturais (UFCD 5877); Riscos tecnológicos (UFCD 5878); Conceito de risco, probabilidade e consequências (UFCD 5879); Representação do risco (UFCD 5879); Percepção de risco (UFCD 5879); Risco admissível (UFCD 5879); Introdução à avaliação de risco. Métodos qualitativos e quantitativos (UFCD 5879); Metodologias de avaliação de consequências (UFCD 5879); Perturbações no equilíbrio dos ecossistemas (UFCD 4426); Gestão ambiental (UFCD 0719). | 5 |
| UC 2 - Participar na gestão de situações de emergência | | |
| UFCD 5869 - Gestão da emergência | | |
| 2.1 - Actua adequadamente em situações de alerta, contingência ou calamidade | Fases da gestão da emergência (prevenção/mitigação, preparação, resposta/intervenção e reabilitação/ recuperação) (UFCD 5869); Situações de alerta, contingência e calamidade (UFCD 5869). | 5 |
| 2.2 - Actua adequadamente nas diversas fases da gestão de emergência | Fases da gestão da emergência (prevenção/mitigação, preparação, resposta/intervenção e reabilitação/ recuperação) (UFCD 5869); Situações de alerta, contingência e calamidade (UFCD 5869). | 4 |
| UC 3 - Executar programas de sensibilização e informação pública | | |
| UFCD 5870 - Sensibilização e informação pública | | |
| 3.1 - Demonstra medidas de prevenção e auto-protecção | Conhecimento dos riscos vs responsabilidade colectiva - a cultura do risco (o envolvimento do cidadão na sua própria segurança) (UFCD 5870); O risco (UFCD 5870); Dinamização do plano de emergência municipal (análise dos riscos, cartas militares, ordenamento do território) (UFCD 5870); Planos de emergência, medidas de prevenção e de auto protecção (UFCD 5870); Procedimentos de segurança (UFCD 3732); Planos de emergência de protecção civil (UFCD 5868); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Teorias e técnicas de informação e comunicação (UFCD 5883). | 5 |
| 3.2 - Transmite correctamente a informação pública necessária | Técnicas de informação, comunicação e negociação (UFCD 5883); Organização e disposição construtiva dos edifícios (UFCD 3734); Materiais usados na construção (UFCD 3734); Rede de energia eléctrica, de água, de gás e de saneamento básico (UFCD 3734); Fases do planeamento de emergência (UFCD 5868); Planos de emergência de protecção civil (UFCD 5868); Sistemas de controlo de fumos (UFCD 5874); Sistemas de detecção, alarme e alerta (UFCD 5874); Segurança activa e segurança passiva (UFCD 5874); Agentes extintores (UFCD 3733); Sistemas automáticos de extinção de incêndios (UFCD 5874); Instalações hidráulicas para o serviço de incêndios (UFCD 5874); Escolha e aplicação de agentes extintores (UFCD 5875). | 4 |
| UC 4 - Planear exercícios | | |
| UFCD 5871 - Planeamento de exercícios | | |
| 4.1 - Planeia e avalia exercícios de orientação | Introdução ao programa de exercícios (UFCD 5871). | 4 |
| 4.2 - Planeia e avalia exercícios sectoriais | Introdução ao programa de exercícios (UFCD 5871). | 4 |
| 4.3 - Planeia e avalia exercícios de decisão | Introdução ao programa de exercícios (UFCD 5871). | 4 |

| | | |
|--|--|---|
| 4.4 - Planeia e avalia exercícios funcionais | Introdução ao programa de exercícios (UFCD 5871). | 4 |
| 4.5 - Planeia e avalia simulacros | Introdução ao programa de exercícios (UFCD 5871). | 5 |
| UC 5 - Monitorizar planos de segurança contra risco de incêndio em edifícios | | |
| UFCD 5874 - Segurança contra risco de incêndio em edifícios | | |
| 5.1 - Avalia a conformidade de um plano de segurança | Organização e disposição construtiva dos edifícios (UFCD 3734); Rede de energia eléctrica (UFCD 3734); Rede de água (UFCD 3734); Rede de gás (UFCD 3734); Rede de saneamento básico (UFCD 3734); Plano de segurança (UFCD 5874); Organização da segurança (UFCD 5874); Ambiente de trabalho (UFCD 3732); Vestuário e equipamentos de protecção individual (UFCD 3732); Equipamentos de protecção respiratória (UFCD 3732); Aparelhos respiratórios isolantes (UFCD 3732). | 5 |
| 5.2 - Elabora relatório técnico para informação a superior hierárquico | Organização e disposição construtiva dos edifícios (UFCD 3734); Rede de energia eléctrica (UFCD 3734); Rede de água (UFCD 3734); Rede de gás (UFCD 3734); Rede de saneamento básico (UFCD 3734); Plano de segurança (UFCD 5874); Organização da segurança (UFCD 5874); Ambiente de trabalho (UFCD 3732); Vestuário e equipamentos de protecção individual (UFCD 3732); Equipamentos de protecção respiratória (UFCD 3732); Aparelhos respiratórios isolantes (UFCD 3732). | 4 |
| UC 6 - Combater incêndios urbanos e industriais | | |
| UFCD 5875 - Incêndios urbanos e industriais | | |
| 6.1 - Planifica estratégias de extinção de incêndios em local de risco agravado | Estratégia ofensiva e defensiva (UFCD 5875); Métodos tácticos - directo, indirecto e combinado (UFCD 5875); Tipos de incêndios (UFCD 5875); Protecção às exposições exteriores e interiores (UFCD 5875); Fases de combate a incêndios ou marcha geral de operações (UFCD 3731); Vestuário e outros equipamentos de protecção individual (UFCD 3732); Equipamento de protecção respiratória (UFCD 3732); Aparelhos respiratórios isolantes (UFCD 3732); Procedimentos de segurança (UFCD 3732); Função de comando, direcção e chefia e conceitos de autoridade (UFCD 5869); Controlo de situações de emergência (UFCD 5869); Organização das unidades (UFCD 5869); Gestão da informação e tomada de decisão (UFCD 5869); Gestão do teatro de operações (UFCD 5869); Planeamento logístico (UFCD 5872); Reacção química e propagação do fogo (UFCD 3733); Velocidade e propagação (UFCD 3733); Desenvolvimento e progressão dos incêndios (UFCD 3733); Métodos de extinção (UFCD 3733); Agentes extintores (UFCD 3733); Rede de água (UFCD 3734); Sistemas de controlo de fumos (UFCD 5874); Sistemas automáticos de extinção (UFCD 5874); Acidentes industriais graves (UFCD 5878). | 5 |
| 6.2 - Selecciona e aplica extintores móveis e portáteis | Escolha e aplicação de agentes extintores (UFCD 5875); Procedimentos de segurança (UFCD 3732); Agentes extintores (UFCD 3733); Sistemas automáticos de extinção de incêndios (UFCD 5874). | 4 |
| UC 7 - Extinguir incêndios florestais | | |
| UFCD 3741 - Operações de extinção de incêndios florestais | | |
| 7.1 - Aplica técnicas de orientação através de carta militar | Conceitos básicos de cartografia (UFCD 3741); Leitura de cartas militares à escala 1:25000 do Instituto Geográfico do Exército (UFCD 3741); Orientação (UFCD 3741). | 4 |
| 7.2 - Extingue frentes de chamas pelos métodos directo, indirecto e/ou combinado, com recurso a linhas de mangueira ou a material de sapador | Comportamento do incêndio florestal (UFCD 3741); Meios de extinção terrestre (UFCD 3741); Meios aéreos (UFCD 3741); Métodos e tácticas (UFCD 3741); Manobras de extinção (UFCD 3741); Preservação de vestígios (UFCD 3741); Procedimentos de segurança (UFCD 3741); Preparação física (UFCD 3741). | 3 |
| 7.3 - Protege edificações utilizando linhas de mangueira | Comportamento do incêndio florestal (UFCD 3741); Meios de extinção terrestre (UFCD 3741); Métodos e tácticas (UFCD 3741); Procedimentos de segurança (UFCD 3741); Preparação física (UFCD 3741). | 3 |
| 7.4 - Efectua rescaldos utilizando água e material de sapador | Comportamento do incêndio florestal (UFCD 3741); Meios de extinção terrestre (UFCD 3741); Métodos e tácticas (UFCD 3741); Manobras de rescaldos e vigilância (UFCD 3741); Preservação de vestígios (UFCD 3741); Procedimentos de segurança (UFCD 3741); Preparação física (UFCD 3741). | 3 |
| 7.5 - Utiliza correctamente o abrigo de incêndio florestal (fire shelter) | Comportamento do incêndio florestal (UFCD 3741); Procedimentos de segurança (UFCD 3741); Preparação física (UFCD 3741). | 3 |
| UC 8 - Executar técnicas de socorro e salvamento | | |
| UFCD 5876 - Socorro e salvamento | | |
| 8.1 - Procedo ao exame primário da vítima | Socorrismo pré-hospitalar (3732); Material descartável para pré-hospitalar (3732); Curso de tripulante de ambulância de transporte (5876). | 3 |
| 8.2 - Executa manobras de suporte básico de vida | Socorrismo pré-hospitalar (3732); Material descartável para pré-hospitalar (3732); Curso de tripulante de ambulância de transporte (5876). | 4 |

| | | |
|---|--|---|
| 8.3 - Aplica técnicas de ajuda verbal em situações de risco imediato | Técnicas de ajuda verbal (5876); Desenvolvimento interpessoal (5883); Stress e erro humano (5373). | 3 |
| UC 9 - Controlar acidentes com matérias perigosas UFCD 3747 - Controlo de acidentes com matérias perigosas | | |
| 9.1 - Aplica os métodos adequados para identificar as matérias perigosas presentes num acidente | Caracterização das matérias perigosas (UFCD 3747); Manuseamento de equipamentos (UFCD 3747); Procedimentos de segurança (UFCD 3747); Preparação física (UFCD 3747). | 4 |
| 9.2 - Aplica os procedimentos de segurança adequados através da utilização e interpretação das fichas de segurança ou das fichas de intervenção | Caracterização das matérias perigosas (UFCD 3747); Manuseamento de equipamentos (UFCD 3747); Procedimentos de segurança (UFCD 3747); Preparação física (UFCD 3747). | 4 |
| 9.3 - Efectua os procedimentos básicos de contenção e minimização do impacto ambiental | Manuseamento de equipamentos (UFCD 3747); Procedimentos de segurança (UFCD 3747); Preparação física (UFCD 3747). | 4 |
| 9.4 - Executa procedimentos básicos de descontaminação | Manuseamento de equipamentos (UFCD 3747); Procedimentos de segurança (UFCD 3747); Preparação física (UFCD 3747). | 3 |
| 9.5 - Presta os primeiros socorros a vítimas envolvidas em acidentes com matérias perigosas | Manuseamento de equipamentos (UFCD 3747); Procedimentos de segurança (UFCD 3747); Preparação física (UFCD 3747). | 4 |
| UC 10 - Proceder à análise de riscos e vulnerabilidades UFCD 5879 - Análise de riscos e vulnerabilidades | | |
| 10.1 - Representa cartograficamente os riscos que afectam um determinado local | Representação e percepção do risco (UFCD 5879); Risco admissível (UFCD 5879); Introdução à avaliação de risco; Métodos quantitativos e qualitativos (UFCD 5879). | 5 |
| 10.2 - Procede à avaliação das vulnerabilidades que afectam um determinado local | Representação e percepção do risco (UFCD 5879); Risco admissível (UFCD 5879); Introdução à avaliação de risco; Métodos quantitativos e qualitativos (UFCD 5879); Metodologias de avaliação de consequências (UFCD 5879). | 5 |
| UC 11 - Avaliar riscos psicossociais UFCD 5373 - Psicossociologia do trabalho | | |
| 11.1 - Procede à avaliação dos factores psicossociais | Metodologia e técnicas de avaliação dos factores psicossociais (UFCD 5373); Intervenção psicossocial - alterações na organização do trabalho (UFCD 5373); Intervenção psicossocial - alterações no indivíduo (UFCD 5373). | 3 |
| 11.2 - Aplica medidas preventivas que favoreçam o controlo do stress e do erro humano | Stress - conceito (UFCD 5373); Stress - factores de risco (UFCD 5373); Stress - avaliação do risco (UFCD 5373); Stress - consequências (UFCD 5373); Stress - medidas preventivas (UFCD 5373); Erro Humano - conceito (UFCD 5373); Erro Humano - causas e consequências (UFCD 5373); Erro Humano - medidas preventivas (UFCD 5373). | 2 |
| UC 12 - Utilizar técnicas de análise espacial UFCD 5882 - Geografia do território e introdução aos SIG | | |
| 12.1 - Utiliza sistemas de coordenadas geográficas | Conceitos geográficos essenciais (UFCD 5882); Topografia (UFCD 3741); Definição e conceitos fundamentais (UFCD 4445); Introdução aos SIG (UFCD 5882); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Representação planimétrica e altimétrica (UFCD 4445). | 4 |
| 12.2 - Utiliza GPS | Conceitos geográficos essenciais (UFCD 5882); Topografia (UFCD 3741); Introdução aos SIG (UFCD 5882); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Representação planimétrica e altimétrica (UFCD 4445); Avaliação de áreas na planta (UFCD 4445). | 4 |

| | | |
|--|---|---|
| 12.3 - Utiliza SIG | Introdução aos SIG (UFCD 5882). | 5 |
| 12.4 - Interpreta plantas e cartografia temáticas | Conceitos geográficos essenciais (UFCD 5882); Topografia (UFCD 3741); Introdução aos SIG (UFCD 5882); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Representação e percepção do risco (UFCD 5879); Risco admissível (UFCD 5879); Introdução à avaliação de risco. Métodos quantitativos e qualitativos (UFCD 5879); Metodologias de avaliação e consequências (UFCD 5879); Representação planimétrica e altimétrica (UFCD 4445); Perfis do terreno (UFCD 4445); Avaliação de áreas na planta (UFCD 4445). | 4 |
| 12.5 - Interpreta imagens de satélite, ortofotos e fotografia aéreas | Conceitos geográficos essenciais (UFCD 5882); Topografia (UFCD 3741); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Representação e percepção do risco (UFCD 5879); Risco admissível (UFCD 5879); Introdução à avaliação de risco. Métodos quantitativos e qualitativos (UFCD 5879); Metodologias de avaliação e consequências (UFCD 5879); Avaliação de áreas na planta (UFCD 4445). | 4 |
| 12.6 - Interpreta mapas e cortes topográficos e mapas hipsométricos | Conceitos geográficos essenciais (UFCD 5882); Topografia (UFCD 3741); Introdução aos SIG (UFCD 5882); Desenvolvimento de exercícios (UFCD 5871); Representação e percepção do risco (UFCD 5879); Risco admissível (UFCD 5879); Introdução à avaliação de risco. Métodos quantitativos e qualitativos (UFCD 5879); Metodologias de avaliação e consequências (UFCD 5879); Representação planimétrica e altimétrica (UFCD 4445); Avaliação de áreas na planta (UFCD 4445). | 4 |

Notas:

* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.

** - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um carácter eliminatório para a sua validação.

*** -