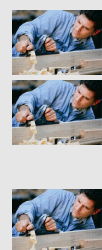


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO ADAPTADO (RFA)

Pessoas com Deficiências e Incapacidades (PCDI)

EM VIGOR



Área de Educação e Formação

543 . Materiais (Indústrias da Madeira, Cortiça, Papel, Plástico, Vidro e Outros)

Código e Designação do Referencial de Formação

543295_RFA - Estofador/a

Nível de Qualificação do QNQ: 2

Nível de Qualificação do QEQ: 2

Modalidades de Educação e Formação

Qualificação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade

Total de pontos de crédito

84,75

Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 46 de 15 de dezembro de 2011 com entrada em vigor a 15 de dezembro de 2011.

Observações

1. Perfil de Saída¹

Descrição Geral

Realizar, sob supervisão, a construção, restauro/reparação e montagem de estruturas de madeira de mobiliário para sofás/cadeiras e estofos de automóveis, utilizando máquinas e ferramentas manuais e mecânicas

Atividades Principais

- Preparar e organizar o trabalho, de acordo com as características das tarefas a executar e tendo em conta as orientações recebidas e as medidas de higiene, saúde e segurança a adotar.
- Reparar e/ou construir estruturas de madeira de mobiliário para sofás/cadeiras e estofos de automóvel, utilizando ferramentas manuais e máquinas ferramenta adequadas.
- Proceder à limpeza e manutenção das máquinas e ferramentas, bem como à substituição dos acessórios das máquinas - ferramenta e respetiva regulação.

¹ Este perfil corresponde ao perfil profissional de Assistente Administrativo adaptado a pessoas com deficiências e incapacidades.

2. Organização do Referencial de Formação

Formação para a Inclusão (FI)

Formação para a Integração

Código ²	UFCD	Horas
6369PCDI	1 Portefólio	25
6370PCDI	2 Balanço de competências/Plano individual de formação	50
6371PCDI	3 Igualdade de oportunidades	25
6372PCDI	4 Procura ativa de emprego	50
6373PCDI	5 Legislação laboral	25
6374PCDI	6 Empreendedorismo	25

Formação de Base

Áreas De Competências - Chave	Horas
Cidadania e Empregabilidade (CE)	150
Linguagem e Comunicação (LC)	150
Matemática para a Vida (MV)	150
Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC)	150

Total de Pontos de Crédito da Formação de Base: 50,00

Formação Tecnológica

Código ²		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
7320PCDI	1	Perfil do/a estofador/a	25	2,25
7321PCDI	2	Projeto de trabalho	75	
7322PCDI	3	Operações com ferramentas manuais - estofos	100	
7323PCDI	4	Matérias e materiais - estofos	75	
0349APCDI	5	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no trabalho – conceitos básicos	50	4,50
7310PCDI	6	Desenho técnico - generalidades	75	
7324PCDI	7	Máquinas e ferramentas - estofos	100	
7325PCDI	8	Iniciação à costura - estofos	100	
7326PCDI	9	Iniciação aos moldes	100	
7327PCDI	10	Operações de acabamento de peças - estofos	100	
7328PCDI	11	Construção / Restauro de estofos de cadeiras / cadeirões	100	
7329PCDI	12	Estofos e montagem de cadeiras / cadeirões	100	
7330PCDI	13	Construção / Restauro da estrutura do puff em madeira	50	4,50
7331PCDI	14	Estofos e montagem do puff com estrutura em madeira	50	4,50
7332PCDI	15	Construção do puff de esferovite	100	
7333PCDI	16	Construção / Restauro da estrutura de sofá/ maple	100	
7334PCDI	17	Estofos e montagem dos estofos de sofá/ maple	100	
7335PCDI	18	Construção / Restauro de estofos de uma cabeceira de cama	50	4,50
7336PCDI	19	Estofos e montagem de uma cabeceira de cama	50	4,50
7337PCDI	20	Estofos de automóvel	100	
Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica:			1600	24,75

Formação Prática em Contexto de Trabalho

1200 H

²Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

3. Desenvolvimento da Formação

3.1. Formação para a Integração

6369PCDI	Portefólio	Carga horária 25 horas
-----------------	-------------------	----------------------------------

Objectivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> Estruturar o dossiê/portefólio.
---------------------	---

Conteúdos

- Aspectos gráficos de escrita e de organização
- Coerência das experiências de aprendizagem relevantes
- Adequação e fundamentação
- Natureza pessoal, problematização, abrangência e profundidade
- Objectivos adequados ao projecto

6370PCDI	Balanco de competências/Plano individual de formação	Carga horária 50 horas
-----------------	---	----------------------------------

Objectivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> Reconhecer as singularidades das pessoas. Reconhecer as necessidades/interesses/expectativas pessoais. Identificar o perfil de competências.
---------------------	--

Conteúdos

- Singularidades pessoais
- Projecto de vida individual
- Diversos estilos de aprendizagem
- Necessidades/interesses/expectativas pessoais
- O equilíbrio entre o balanço de competências construído, avaliado e/ou as evidências observadas
- Perfil de competências
- A formação centrada na pessoa
- Valorização de pontos fortes
- Estratégias, recursos e tempos
- A reflexão sobre as práticas de formação

6371PCDI

Igualdade de oportunidades

Carga horária
25 horas

Objectivo(s)

- Identificar diferentes formas de desigualdade.
- Reconhecer as influências associadas às diversidades culturais, étnicas e religiosas.
- Identificar diferentes formas de discriminação pessoal, social e profissional.

Conteúdos

- Desigualdade do género
 - Fenómenos de violência em função do género (masculino/feminino)
 - Condições laborais face ao género
 - O masculino e o papel simbólico da linguagem
 - Assimetrias em função do género na comunicação
- Culturas, etnias e religiões
 - Diversidade como uma riqueza
 - Influências das diferentes culturas, etnias e religiões para a vida de um país
 - A importância das relações de interdependência num quadro de diversidade
- Comportamentos discriminatórios
 - Situações de discriminação ou abuso
 - Situações de desigualdade
 - Impactos na vida pessoal, social e profissional
 - Igualdade de oportunidades numa democracia paritária
 - Igualdades de oportunidades na deficiência

6372PCDI

Procura ativa de emprego

Carga horária
50 horas

Objectivo(s)

- Reconhecer os fatores relevantes para a procura de emprego.
- Identificar as oportunidades de emprego.
- Elaborar um currículo.

Conteúdos

- A procura de emprego
 - O interesse, a motivação e a satisfação pessoal
 - A formação e as competências alcançadas
 - Profissões específicas e polivalências profissionais
 - Os pontos fortes e os pontos fracos
 - Modelos e tipos de emprego
- Oportunidades de emprego
 - Recursos locais - centros de emprego, GIP (Gabinetes de Inserção Profissional), centros de recursos especializados, agências privadas de colocação, empresas de trabalho temporário, bolsa de emprego *online*, Juntas de Freguesia, espaços comerciais
 - Redes relacionais (familiares, amigos, vizinhos, pessoas conhecidas)
 - Imprensa escrita, suporte eletrónico, anúncios publicitários, outros
- Elaboração de currículo
 - Carta de apresentação
 - Identificação
 - Formação académica
 - Formação profissional
 - Experiência profissional
 - Actividades extras profissionais

6373PCDI

Legislação laboral

Carga horária
25 horas

Objectivo(s)

- Identificar os direitos e deveres laborais.

Conteúdos

- Legislação e normas na área de trabalho
 - Caracterização da legislação da atividade profissional
 - Condições de trabalho
 - Assiduidade, férias e feriados
 - Direitos e deveres dos trabalhadores
 - Direitos e deveres dos empregadores
- Regulamentos internos na empresa

6374PCDI

Empreendedorismo

Carga horária
25 horas

Objectivo(s)

- Identificar as características do ao empreendedorismo.
- Reconhecer os procedimentos de estímulo ao empreendedorismo.

Conteúdos

- Características do empreendedorismo
 - Optimismo, iniciativa e criatividade
 - Conhecimento e inovação
 - Relacionamento interpessoal
 - Capacidade de liderança
 - Capacidade de organização
- Suportes ao empreendedorismo
 - Estratégias de intervenção
 - Resistência ao fracasso

3.2. Formação de Base

A componente da formação de base deve ser operacionalizada em função do *“Guia metodológico para o acesso das pessoas com deficiências e incapacidades ao processo de reconhecimento, validação e certificação de competências – nível básico”*.

3.3. Formação Tecnológica

7320PCDI	Perfil do/a estofador/a	Carga horária 25 horas
-----------------	--------------------------------	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a profissão de estofador. • Ajustar-se ao espaço oficial. • Utilizar manuais de formação. • Organizar um dossiê pessoal sob supervisão. • Aplicar as normas e regras do curso.
--------------------	---

Conteúdos

- A profissão de estofador
 - Breve história sobre os estofos
 - Produtos finais de um estofador
 - Exemplos de saídas profissionais
 - Tarefas do curso de estofador
 - Diferenças entre os estofos de mobiliário e os estofos automóvel
- Espaço oficial
 - Vários locais de arrumação das ferramentas e máquinas
 - Utilização dos devidos espaços de acordo com a tarefa a desenvolver
- Utilização dos manuais de formação
 - Importância do manual como apoio à formação
 - Manual de formação para as aprendizagens
- Organização do dossiê pessoal
 - Dossiê pessoal
 - Arquivo das informações complementares de forma organizada
- Importância da organização para aprendizagem
 - Normas e regras do curso
 - Regulamento interno da formação profissional
 - Cláusulas do contrato de formação

7321PCDI	Projeto de trabalho	Carga horária 75 horas
-----------------	----------------------------	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar as várias fases do trabalho. • Executar o desenho do trabalho sob supervisão. • Identificar as máquinas e ferramentas a utilizar. • Participar na elaboração de orçamento e medições.
--------------------	--

Conteúdos

- Projecto o trabalho
 - Identificação, por ordem, das diferentes técnicas usadas na execução de um trabalho
 - Desenho técnico
 - Cálculos e medições
 - Identificação de máquinas e ferramentas necessárias
 - Cálculo de tempo e material necessário para executar um trabalho

7322PCDI

Operações com ferramentas manuais - estofos

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Identificar as ferramentas necessárias para trabalhar a madeira.
- Caracterizar as ferramentas específicas para o uso do estofador.
- Serrar em segurança peças de madeira, sob supervisão.
- Reconhecer e utilizar as ferramentas de corte e efetuar operações em segurança.
- Reconhecer e utilizar com ferramentas de percussão e escolher a mais adequada a determinada tarefa.
- Efetuar extrações utilizando a ferramenta mais adequada à tarefa, sob supervisão.

Conteúdos

- Serragem de peças
 - Nomenclatura dos componentes do banco de trabalho
 - Tipos de grampos e sua nomenclatura (ferramentas de aperto)
 - Tipos de serrote
 - Ângulo de 45°
 - Precauções necessárias no início e no final da serragem
 - Manutenção do serrote
 - Cuidados a ter com ferimentos
- Ferramentas para cortar tecido e peles
 - Adequação do tamanho/tipo da tesoura ao tecido e/ou pele em causa
 - Precauções necessárias para o trabalho com tesouras
 - Utilização do X-Ato em segurança
 - Técnicas para corte
 - Precauções de segurança no corte de tecidos e/ou pele
- Ferramentas de percussão
 - Utilização do martelo de estofador e de marceneiro
 - Posicionamento do martelo de estofador e de marceneiro
 - Utilização do ponteiro ou pulsão como apoio ao trabalho com o martelo
 - Pregagem de peças de madeira
 - Tipos e características de pregos
 - Técnicas e procedimentos de pregagem
 - Arranque de pregos com turquês
 - Medidas de segurança a ter em tábuas com pregos
 - Vantagem da utilização dos agrafadores
- Técnicas e procedimentos para agrafar
 - Funções dos diferentes tipos de agrafadores
 - Agrafador de acabamento de ar comprimido
 - Agrafador de ar comprimido
 - Agrafador de papel
 - Agrafador manual
 - Diferenciação de agrafos de acordo com o agrafador em causa
 - Alinhamento dos agrafos
- Ferramentas de extração
 - Utilização das ferramentas de extração para substituição de material existente danificado
 - Função do desencravador
 - Utilização dos furadores
 - Utilização das chaves
 - Tipo de chaves
 - Identificação da chave apropriada à tarefa em questão
 - Tipos mais comuns de alicate e sua utilidade para tarefas específicas
- Operações com o formão e das grosas
 - Nomenclatura dos formões e das grosas (formões e grosas de várias medidas)
 - Posicionamento correto do formão e das grosas
 - Uso do formão e das grosas em peças de madeira:
 - Sentido das fibras da madeira
 - Uso do formão e das grosas em peças de alumínio ou ferro
- Ferramentas específicas do estofador
 - Função do estirador
 - Escolha de agulhas e linhas apropriadas ao material em questão
 - Função dos ganchos
 - Uso do alfinete /gancho de estofador em segurança
 - Uso de:
 - Tesoura
 - Furador
 - X-ato
 - Alicate
 - Martelo de estofador

7323PCDI

Matérias e materiais - estofos

Carga horária

75 horas

Objetivo(s)

- Reconhecer e caracterizar as diferentes matérias e materiais inerentes ao trabalho com estofos.

Conteúdos

- Materiais e matérias de suporte aos estofos
 - Madeira
 - A árvore e a madeira – características e utilização
 - Propriedades da madeira
 - Físicas
 - Mecânicas
 - Higroscopia (curvas de equilíbrio)
 - Classificação de madeiras
 - Defeitos na madeira – principais causas e consequências
 - Materiais de madeira
 - Acidentes mais comuns na indústria da madeira
 - Aglomerados
 - Lamelados
 - Contraplacados
- Materiais e matérias para os estofos
 - Tecidos de cobertura
 - Tipos de tecidos
 - Tecidos naturais e não naturais
 - Origem dos tecidos naturais
 - Combinação da cor de tecidos
 - Características dos tecidos
 - Durabilidade
 - Permeabilidade
 - Textura
 - Resistência à fiação
 - Resistência ao enrugamento
 - Electricidade estática
 - Estabilidade dimensional
 - Isolamento térmico
 - Conforto e valores estáticos
 - Manutenção dos tecidos
- Material de enchimento e entretelas
 - Importância do material de enchimento para a homogeneidade do assento
 - Materiais naturais vs materiais sintéticos
 - Materiais naturais: crina vegetal, crina de cavalo, penas e algodão
 - Manutenção do material de enchimento
 - Materiais sintéticos: Espuma de borracha
 - Drakalon / fibra sintética
 - Redistribuição do material de enchimento
- Utilização de entretelas
 - Serapilheira
 - Linhagem
 - Técnica de fixação das entretelas
- Material de cobertura
 - Pele e semi-pele
 - Napa
 - Tecidos
 - Manutenção do material de cobertura
- Acessórios decorativos
 - Confecção e aplicação de “cordão de vivo”
 - Aplicação de galões
 - Aplicação de pregos de cabeça redonda / brochas
 - Aplicação de botões
- Cálculo de matérias-primas
 - Cálculo por volume e quantidade por amostragem
 - Técnicas de medição linear
 - Cálculo de desperdícios

0349APCDI

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no trabalho – conceitos básicos

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Reconhecer a importância do ambiente, segurança e higiene no trabalho como fator de promoção de qualidade de vida.
- Utilizar as proteções adequadas nos trabalhos de colaboração nas máquinas-ferramenta.
- Utilizar as proteções adequadas de proteção do corpo nos trabalhos que envolvam ruídos, cheiros ou outros.

Conteúdos

- Ambiente
 - Boas práticas para o meio ambiente
 - Legislação específica
 - Principais problemas ambientais da actualidade
 - Gestão de resíduos
 - Efluentes líquidos
 - Emissões gasosas
 - Estratégias de atuação: reduzir, reutilizar, reciclar, recuperar e racionalizar
- Segurança, higiene e saúde no trabalho
 - Sinalização de segurança
 - Tipos de sinais
 - Tipos de risco e seu controlo
 - Incêndios
 - Riscos eléctricos
 - Trabalho com máquinas e equipamentos
 - Movimentação manual e mecânica de cargas
 - Organização e dimensionamento do posto de trabalho
 - Posturas no trabalho
 - Iluminação
 - Trabalhos com equipamentos dotados de visor
 - Manuseamento de produtos perigosos
 - Rotulagem de produtos perigosos
 - Arrumação e limpeza
 - Atmosferas perigosas
 - Ruído
 - Produtos perigosos (rotulagem, armazenagem e manuseamento)
 - Gestão do risco
 - Consequências dos acidentes de trabalho
 - Avaliação do risco profissional
 - Gestão económica do risco profissional
 - Protecção coletiva e protecção individual
 - Tipos de protecção coletiva
 - Selecção dos equipamentos de protecção individual
 - Técnicas de implementação para a utilização dos equipamentos de protecção individual
 - Tipos de equipamentos de protecção
 - Procedimentos de emergência
 - Necessidade da existência de procedimentos de emergência
 - Procedimentos em caso de incêndio/sismo/acidente de trabalho grave
- Segurança, higiene e saúde no trabalho
 - Génese dos acidentes
 - Factor humano
 - Factor material
 - Factor organizacional
 - Factor ambiental
 - Prevenção de acidentes e doenças profissionais
 - Saúde, doença e trabalho
 - Regime jurídico das doenças profissionais
 - Conceito de contaminação e intoxicação
 - Contaminantes químicos, físicos e biológicos
 - Vigilância médica
 - Principais doenças profissionais
 - Organização da segurança e saúde no trabalho
 - Regras básicas de higiene

7310PCDI

Desenho técnico - generalidades

Carga horária
75 horas

Objetivo(s)

- Reconhecer o material, os equipamentos e as técnicas de base do desenho técnico.
- Identificar as técnicas e proceder ao traçado das principais figuras geométricas e representação de formas elementares.
- Ler e interpretar as informações contidas em desenhos técnicos.

Conteúdos

- Leitura de especificações técnicas
 - O esboço
 - O protótipo
 - A Ilustração
 - A fotografia
 - A imitação de uma peça
- Introdução ao desenho técnico – Generalidades
 - Tipos de desenhos técnicos
 - Importância da normalização no desenho técnico
 - Materiais, instrumentos e acessórios. As folhas e os formatos normalizados
 - Tipos de linhas e traços normalizados. A escrita normalizada.
 - Técnicas de traçagem a rigoroso e à mão livre e utilização dos equipamentos de desenho
 - Normas de referência
- Projeções ortogonais
 - Introdução aos sistemas e formas de representação
 - Noções e tipos de projeção. Projeções ortogonais
 - Projeções em 3 planos
 - Método do Europeu (1.º diedro) e Método Americano (3.º diedro)
 - Prática de leitura, representação e traçagem
 - Normas de referência
- Perspetivas
 - Introdução. Tipos de representação em perspetiva. Diferenças
 - Perspetiva isométrica. Traçado
 - Normas de referência
- Construções geométricas. Traçado
 - Introdução. Perpendiculares e paralelas
 - Ângulos e Polígonos
 - Circunferência e círculo. Determinação do centro da circunferência e de arcos
 - Divisão de segmentos de reta e circunferência
 - Tangentes
 - Concordâncias. Prática de traçagem
- Escalas
 - Generalidades. Definição e tipos de escalas.
 - Aplicações
 - Normas de referência
- Cotagem
 - Generalidades. Elementos de cotagem
 - Métodos e critérios de cotagem
 - Inscrições das cotas nos desenhos
- Cortes e secções
 - Definições
 - Diferença entre corte e secção. Tipos
 - Peças ou elementos que não se cortam
 - Simplificações e convenções gerais. Prática de leitura e representação
 - Normas de referência

7324PCDI

Máquinas e ferramentas - estofos

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Identificar as máquinas ferramenta caracterizando os seus órgãos e acessórios.
- Executar operações e fases operatórias de furar e serrar, sob supervisão.
- Identificar normas de segurança e higiene a cumprir antes, durante e depois da realização das operações.
- Efectuar a manutenção de máquinas e ferramentas, sob supervisão.
- Efectuar a limpeza de máquinas e ferramentas, sob supervisão.

Conteúdos

- Técnicas de preparação da máquina de furar com o berbequim
 - Características da máquina de furar com o berbequim
 - Função da máquina e os seus órgãos
 - Regulação da altura e profundidade
 - Montar e desmontar broca na bucha
 - Alavancas de movimento ao prato
 - Precauções na colocação do calço
 - Precauções com o gume (corte) das brocas
 - Perigos decorrentes do uso do vestuário solto
- Operações de furar com o berbequim
 - Preparação das madeiras
 - Revessos e veios da madeira
 - Preparação da máquina e execução de operações
 - Verificação da máquina
 - Colocação da broca
 - Regulação da máquina
 - Execução de furos (rasgar e furar)
- Operações com a máquina para botões
 - Diferenciação da máquina de aplicar ilhós e botões rápidos, da máquina de forrar botões de vários tamanhos
 - Função da máquina e os seus acessórios
 - Diferenciação de acessórios para ilhós e acessórios para botões
 - Posicionamento de botões e ilhós
 - Ordem de trabalho
 - Técnica de aperto / tensionamento na realização de botões e ilhós
- Preparação da máquina ferramenta - serra tico-tico
 - Características da serra tico-tico
 - Órgãos e acessórios
 - Remoção e montagem de folha de serra, seu tensionamento
 - Tipos de folhas para recorte
 - Recortes vazados e não vazados
 - Cuidados com a força motriz
 - Cuidados necessários na remoção de serras
 - Precauções na realização de recortes vazados
 - Uso de proteções de segurança
- Operações na serra tico-tico
 - Preparação de madeiras
 - Verificação da máquina
 - Verificação de órgãos de protecção
 - Montagem de cortante, folha de serra (tencionar)
 - Recorte
- Preparação da pistola de cola quente
 - Colocação do tubo de cola na pistola
 - Técnica de aplicação de cola em segurança

7325PCDI

Iniciação à costura - estofos

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Aplicar os princípios de ergonomia ao posto de trabalho.
- Caracterizar a máquina de costura.
- Executar costuras em tecido, sob supervisão.
- Pespontar costuras simples, sob supervisão.
- Caracterizar as agulhas e linhas.

Conteúdos

- Posto de trabalho - ergonomia
 - Características do posto de trabalho
 - Posição correta do operador na máquina de costura
- Máquina de costura
 - Principais órgãos da máquina de costura
 - Funcionamento da máquina de costura
 - Lubrificação da máquina
 - Segurança e higiene da máquina
 - Enfiamento superior e inferior da máquina de costura
 - Nomenclatura das agulhas e sua colocação na máquina
 - Regulação da tensão das linhas
 - Regulação do comprimento do ponto
 - Remates
 - Diferenciação dos diferentes tipos de pontos
 - Normal
 - Ziguezague
- Treino da máquina de costura em tecido
 - Identificação do direito e o avesso dos tecidos
 - Acessórios e sua utilização
 - Pespontar costuras abertas e tombadas
- Agulhas e linhas
 - Tipos e numeração de linhas
 - Tipos e numeração de agulhas
 - Diferentes tipos de arrasto
- Realização de operações de preparação de peças
 - União de componentes
 - Vira e pesponta - componentes
 - Ponto escondido

7326PCDI

Iniciação aos moldes

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Reconhecer as tarefas básicas de execução de moldes.
- Planear e elaborar o plano de corte sob supervisão.
- Executar o corte com equipamentos para o efeito, sob supervisão.
- Planear e elaborar o plano de corte sob supervisão.
- Reconhecer diferentes técnicas de marcação, medição e traçagem.
- Aplicar nos diferentes planos de trabalho as normas elementares de desenho, sob supervisão.

Conteúdos

- Introdução aos moldes
 - Divisão das peças de mobiliário para efeitos de modelagem
 - Regras de transformação dos moldes base em moldes definitivos
 - Costuras e bainhas
- Tecnologia do corte
 - Interpretação dos moldes
 - Moldes simétricos e assimétricos
 - Corte em tecido simples, empastado ou misto
 - Posicionamento dos moldes sobre o tecido
 - Fio direito do tecido
 - Tipos de tecido
 - Segurança e higiene no corte
 - Plano, risco e corte de entretelas
 - Tecnologia e aplicação da tesoura manual
 - Interpretação dos moldes
 - Elaboração do estudo do plano de corte em papel

- Elaboração do risco
 - Corte
 - Sistemas de corte
 - Tecnologia dos equipamentos de corte
 - Traçagem de linhas em madeiras duras e brandas
 - Tipos de lápis
 - Riscador
 - Cuidados necessários no manuseamento do riscador
 - Marcação sobre várias peças de madeira
 - Medida padrão – metro
 - Medidas lineares
 - Sistema métrico decimal
 - Metro: múltiplo e submúltiplos
 - Fita métrica
 - Marcações com metro e fita métrica
 - Marcação com lápis pontos referenciados
 - Tipos de esquadro
 - Base e lâmina
 - Ângulos do esquadro
 - Marcação à direita, à esquerda, à frente e atrás
 - Marcação de face para canto ou para topo
 - Marcação de meia esquadria à direita e à esquerda
 - O esquadro como ferramenta de precisão
 - Cuidados necessários com os instrumentos de marcação/aferição
 - Marcação de linhas paralelas
 - Marcação de face
 - Marcação de topo
 - Conceito de linhas paralelas
 - Marcação e traçagem de linhas curvas
 - Marcação de circunferências concordantes
 - Marcação de linhas concordantes
 - Conceito de linha curva
 - Tipos de compasso e suas características
 - Elementos do compasso
 - Marcação e traçagem de peças de madeira com sentido curvilíneo
 - Técnicas de corte com sentido curvilíneo
 - Características de ferramentas para corte curvilíneo
 - Tico-tico
 - Manutenção do tico-tico
 - Marcação de recortes
 - Segurança da peça na banca
 - Precauções necessárias ao iniciar o corte
 - Tipos e características de grosas
 - Medidas e formatos
 - Técnicas de grosar
 - Escolha da grosa de acordo com a superfície
 - Segurança da peça
 - Posicionamento mais correto do corpo
-

7327PCDI

Operações de acabamento de peças - estofos

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Identificar o equipamento para acabamento de peças.
- Realizar o acabamento de peças sob supervisão.
- Reconhecer operações de preparação dos componentes.
- Efectuar a união dos componentes sob supervisão.

Conteúdos

- Máquina de fazer botões
 - Técnica para fazer botões
 - Aplicação de objetos decorativos
 - Brochas
 - Galões
 - Cordão vivo
 - Pregos de cabeça redonda
 - Botões
- Aplicação de fechos
- Aplicação de velcro
- Folho
 - Medição do tecido
 - Técnicas de execução e fixação do folho
 - Pregar à inglesa
 - Coser à máquina
 - Coser manualmente
- Voluta
 - Técnicas de execução da voluta
 - Molde de tecido
 - Agramamento de tecido
 - Pregagem da voluta ao sofá
- Almofada
 - Técnicas de execução de almofada
 - Medir, moldar, cortar o material de enchimento
 - Revestimento de fibra sintética
 - Medir, moldar, cortar o tecido
- Características das costuras em união de elementos
 - Técnicas de execução de remates

7328PCDI

Construção / Restauro de estofos de cadeiras / cadeirões

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Cortar os componentes para os estofos sob supervisão.
- Executar os moldes dos componentes para a realização de estofos de cadeiras / cadeirões, sob supervisão.
- Executar cálculos, medições, serragem e fixação das madeiras sob supervisão.

Conteúdos

- Projecto
 - Desenho
 - Cálculo do material
 - Medições
- Cortar componentes para assento e encosto de cadeiras/ cadeirões
 - Serragem da madeira manual e com tico-tico
 - Fixação da madeira com parafusos, prego e cola
- Estofos de cadeiras/ cadeirões
 - Componentes da cadeira/ cadeirão
 - Moldes fundamentais
 - Execução do molde base
 - Especificações do molde (pontos chave)
 - Medidas padrão
 - Transformação dos moldes base
 - Moldes das entretelas
 - Moldes da espuma de borracha

7329PCDI

Estofos e montagem de cadeiras / cadeirões

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Executar as operações de preparação para a realização de estofos, sob supervisão.
- Cortar os componentes para estofos sob supervisão.
- Executar as operações de montagem dos estofos sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos de estofos de cadeiras e cadeirões sob supervisão.

Conteúdos

- Operações de preparação para a realização de estofos
 - Preparação da estrutura de madeira
 - Reparação do material de enchimento
- Corte de tecidos para estofos
 - Corte do tecido decorativo
 - Corte dos cantos
 - Corte de precintas
 - Corte da entretela
 - Corte da espuma de borracha com espessura adequada
- Operações de montagem
 - Agrafamento das precintas
 - Entrecruzamento e corte de sobras das precintas
 - Agrafamento do tecido de serapilheira ao longo do perímetro da estrutura
 - Colocação do material de enchimento
 - Agrafamento da espuma de borracha às partes laterais da estrutura
 - Agrafamento do tecido decorativo, napa ou pele
 - Cortes do tecido em volta dos pés da estrutura da cadeira, cadeirão
- Operações de acabamento
 - Operações manuais de acabamento
 - Importância da ocultação do fundo do estofos com pano cru
 - Execução de dobras
 - Aplicação de materiais de acabamento com costura à máquina, agrafos, cola de contacto ou cola quente
 - Fixação de pregos, brochas, cordão vivo ou galão

7330PCDI

Construção / Restauro da estrutura do puff em madeira

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Projectar o puff sob supervisão.
- Executar operações de preparação e construção da estrutura do puff.

Conteúdos

- Projecto do puff
 - Medidas
 - Desenho
 - Cálculo do material necessário
- Execução de operações de preparação e construção do puff
 - Serragem à madeira
 - Colagem à madeira
 - Pregagem à madeira
 - Aparafusamento / Pregagem à madeira

7331PCDI

Estofos e montagem do puff com estrutura em madeira

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar as operações de preparação para a realização do puff, sob supervisão.
- Executar as operações de montagem de estofos sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos de estofos sob supervisão.
- Cortar os componentes dos puffs sob supervisão.

Conteúdos

- Corte dos materiais
 - Corte de tecido entretela
 - Corte do tecido de cobertura
 - Corte do material de enchimento
 - Corte do pano cru
 - Serrar à madeira
- Operações de preparação e montagem do assento de estofos do puff
 - Precintar o assento
 - Operações de fixação de entretelas sobre as precintas
 - Disposição do enchimento do assento
- Montagem
 - Agrafamento final de todo o contorno
 - Cobertura da parte posterior da cabeceira com tecido e sua fixação
 - Cobertura do enchimento com fibra sintética
 - Fixação do tecido do assento
 - Agrafamento do tecido ao longo do perímetro do puff
 - Costura à máquina
- Acabamento
 - Fixação de pregos ou galões decorativos, cordões vivos, brochas
 - Agrafamento do pano cru

7332PCDI

Construção do puff de esferovite

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Projectar o puff sob supervisão.
- Cortar os componentes para os estofos do puff sob supervisão.
- Costura à máquina sob supervisão.

Conteúdos

- Projecto
 - Desenho
 - Medidas
- Corte de tecidos para o puff
 - Corte do tecido de cobertura para o puff (napa, tecido)
 - Corte do fecho
- Execução de operações de preparação e montagem do puff
 - Medições
 - Marcações e moldagem no tecido de cobertura
 - Corte do tecido decorativo
 - Corte do fecho
 - Aplicação do cursor
- Execução de operações de acabamento
 - Costura à máquina
 - Costura com pesponto
 - Costura e aplicação do fecho
 - Aplicação do enchimento (esferovite)

7333PCDI

Construção / Restauro da estrutura de sofá/ maple

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Projectar a construção do sofá sob supervisão.
- Executar operações de preparação e construção sob supervisão.
- Executar a preparação e montagem dos componentes do sofá sob supervisão.

Conteúdos

- Projecto
 - Medidas
 - Desenho
 - Escolha do material adequado
 - Cálculo do material necessário
- Execução de operações de preparação e construção
 - Serragem da madeira manual
 - Serragem da madeira com tico- tico
 - Colagem à madeira
 - Pregagem à madeira
 - Aparafusamento
- Operações de preparação e montagem dos componentes do sofá
 - Preparação da estrutura de madeira dos sofás
 - Operação de fixação de precintas
 - Operação de encadeamento de molas
 - Fixação do tecido de serapilheira por agrafamento
 - Preparação e colocação do enchimento
 - Cobertura do enchimento com utilização de cardas (agrafos)
 - Costura manual na serapilheira para fixação do enchimento no caso do enchimento ser de crina ou algodão
 - Agrafamento definitivo da serapilheira ao casco
 - Operação de enchimento com crina vegetal ou outro, seguido de fibra sintética

7334PCDI

Estofos e montagem dos estofos de sofá/ maple

Carga horária
100 horas

Objetivo(s)

- Executar as operações de preparação para a realização de estofos de sofás, sob supervisão.
- Cortar os componentes para os estofos dos sofás sob supervisão.
- Executar as operações de montagem dos sofás sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos dos sofás sob supervisão.
- Executar os moldes dos componentes para a realização de estofos de sofás, sob supervisão.

Conteúdos

- Corte de tecidos para sofás
 - Corte da serapilheira /pano cru
 - Corte do tecido para o encosto e o assento
 - Corte de tecido para:
 - Braços
 - Laterais
 - Parte traseira
 - Orelhas (caso seja necessário)
 - Fecholas (caso seja necessário)
 - Folho (caso seja necessário)
 - Almofadas (caso necessário)
- Operações de preparação e montagem do encosto e partes laterais dos sofás
 - Operações de preparação do encosto
 - Fixação de arame através de cardas
 - Colocação de precintas
 - Disposição de serapilheira fixada provisoriamente
 - Costura da serapilheira
 - Colocação de tensores na parte inferior do encosto
- Moldes - Sofás
 - Especificações do molde (pontos chave)
 - Medidas padrão
 - Transformação dos moldes base
 - Moldes das entretelas - pano cru
 - Moldes para o encosto
 - Moldes para o assento
 - Moldes para a parte de traseira
 - Moldes para as laterais
 - Moldes para a almofada, caso necessário
 - Moldes para os braços do sofá
- Operações de preparação e montagem dos componentes do sofá
 - Costura da parte lateral do sofá
 - Colocação do material de enchimento em torno dos fios cosidos
 - Cobertura das partes laterais com fibra sintética
 - Agrafamento da fibra sintética nas partes laterais
 - Revestimento do "guarda-rins" com fibra sintética e sua costura
- Operações de acabamento do sofá
 - Fixação do tecido ao longo do sofá com atenção ao aproveitamento de tecido (parte inferior vs parte posterior)
 - Preocupação com o centramento do tecido e disposição do tecido
 - Fixação provisória e fixação definitiva
 - Execução de pregas no tecido na parte dos braços
 - Execução de cortes para ajustamento do tecido
 - Colocação de material de acabamento (galão, cordão vivo, brochas, ...) fixado com cola de contacto
 - Aplicação do pano cru

7335PCDI

Construção / Restauro de estofos de uma cabeceira de cama

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Projectar a construção da cabeceira de cama sob supervisão.
- Executar operações de preparação e construção sob supervisão.
- Realizar a preparação e montagem dos componentes da cabeceira de cama sob supervisão.
- Executar a modelação de uma placa de aglomerado de madeira sob supervisão.

Conteúdos

- Projecto
 - Medidas e dimensões
 - Desenho
 - Escolha do material adequado
 - Cálculo do material necessário
- Execução de operações de preparação e construção
 - Serragem da madeira manual
 - Serragem da madeira com tico- tico
 - Pregagem da madeira
 - Marcação do perímetro da placa
 - Delimitação do contorno do acolchoado
 - Moldes da espuma de borracha
 - Moldes de tiras em espuma de borracha
 - Moldes do tecido decorativo para a cabeceira
 - Preparação do tecido para o estofos do contorno

7336PCDI

Estofos e montagem de uma cabeceira de cama

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar os componentes para estofos de cabeceiras de cama sob supervisão.
- Executar as operações de montagem de estofos de cabeceiras de cama sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos de estofos de cabeceiras de cama sob supervisão.

Conteúdos

- Corte de componentes da cabeceira de cama
 - Corte da placa
 - Corte da espuma de borracha
 - Corte do tecido decorativo para a cabeceira
 - Corte de tiras em espuma de borracha
 - Corte do tecido para o estofos do contorno
 - Corte do pano cru
- Operações e montagem de cabeceiras de cama
 - Fixação da espuma de borracha
 - Operações de encaixe e fixação de tecido com desenhos geométricos / liso
 - Aplicação de cordão vivo / galão
 - Agrafamento de tiras de espuma de borracha no contorno da cabeceira
 - Fixação do tecido no contorno da cabeceira
- Acabamento
 - Agrafamento final de todo o contorno
 - Cobertura da parte posterior da cabeceira com tecido
 - Aplicação de material de acabamento com cola

7337PCDI

Estofos de automóvel

Carga horária

100 horas

Objetivo(s)

- Reparar estofos de automóvel sob supervisão.
- Desmontar / montar os diferentes componentes sob supervisão.

Conteúdos

- Desmontagem e montagem
 - Desmontagem/ montagem dos bancos do automóvel com ferramenta adequada
 - Montagem/ desmontagem das forras das portas
 - Montagem/ desmontagem do teto do automóvel
 - Montagem/ desmontagem do chão do automóvel
- Execução de moldes
 - Descoser o tecido antigo para utilizar como molde
 - Moldagem do tecido a partir dos estofos retirados dos bancos antigos com espaço para costura
 - Moldagem da espuma a partir do molde em tecido deixando um centímetro maior em todos os lados
 - Moldagem do pano-cru a partir da espuma deixando um centímetro maior em todos os lados
- Corte dos tecidos
 - Corte dos tecidos marcados
 - Corte das espumas
 - Corte do pano-cru
- Realização de costuras na máquina de costura
 - Costura do tecido ao pano-cru com espuma no meio
 - Costura normal ou com pesponto
 - Costura com gomos
- Realização dos acabamentos / montagem do banco
 - Fixação do estofos ao banco automóvel através de grampos ou outro tipo de fixador já existente
 - Aparafusamento do banco no automóvel
 - Colagem manual
 - Colagem com pistola de ar comprimido das forras das portas, teto e chão do automóvel

4. Sugestão de Recursos Didáticos

Vertical line indicating the start of the content area.