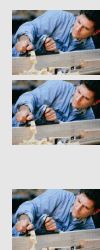


## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO ADAPTADO (RFA)

### Pessoas com Deficiências e Incapacidades (PCDI)

EM VIGOR



**Área de Educação e Formação**

**543 . Materiais (Indústrias da Madeira, Cortiça, Papel, Plástico, Vidro e Outros)**

**Código e Designação do Referencial de Formação**

543295\_RFA - Estofador/a

**Nível de Qualificação do QNQ: 2**

**Nível de Qualificação do QEQ: 2**

**Modalidades de Educação e Formação**

**Qualificação de Pessoas com Deficiência ou Incapacidade**

**Total de pontos de crédito**

84,75

**Publicação e atualizações**

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 46 de 15 de dezembro de 2011 com entrada em vigor a 15 de dezembro de 2011.

**Observações**

## 1. Perfil de Saída<sup>1</sup>

---

### Descrição Geral

Realizar, sob supervisão, a construção, restauro/reparação e montagem de estruturas de madeira de mobiliário para sofás/cadeiras e estofos de automóveis, utilizando máquinas e ferramentas manuais e mecânicas

### Atividades Principais

- Preparar e organizar o trabalho, de acordo com as características das tarefas a executar e tendo em conta as orientações recebidas e as medidas de higiene, saúde e segurança a adotar.
- Reparar e/ou construir estruturas de madeira de mobiliário para sofás/cadeiras e estofos de automóvel, utilizando ferramentas manuais e máquinas ferramenta adequadas.
- Proceder à limpeza e manutenção das máquinas e ferramentas, bem como à substituição dos acessórios das máquinas - ferramenta e respetiva regulação.

---

<sup>1</sup> Este perfil corresponde ao perfil profissional de Assistente Administrativo adaptado a pessoas com deficiências e incapacidades.

## 2. Organização do Referencial de Formação

### Formação para a Inclusão (FI)

### Formação para a Integração

Código <sup>2</sup>	UFCD	Horas
6369PCDI	1 Portefólio	25
6370PCDI	2 Balanço de competências/Plano individual de formação	50
6371PCDI	3 Igualdade de oportunidades	25
6372PCDI	4 Procura ativa de emprego	50
6373PCDI	5 Legislação laboral	25
6374PCDI	6 Empreendedorismo	25

### Formação de Base

Áreas De Competências - Chave	Horas
Cidadania e Empregabilidade (CE)	150
Linguagem e Comunicação (LC)	150
Matemática para a Vida (MV)	150
Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC)	150

**Total de Pontos de Crédito da Formação de Base: 50,00**

## Formação Tecnológica

Código <sup>2</sup>		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
7320PCDI	1	Perfil do/a estofador/a	25	2,25
7321PCDI	2	Projeto de trabalho	75	
7322PCDI	3	Operações com ferramentas manuais - estofos	100	
7323PCDI	4	Matérias e materiais - estofos	75	
0349APCDI	5	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no trabalho – conceitos básicos	50	4,50
7310PCDI	6	Desenho técnico - generalidades	75	
7324PCDI	7	Máquinas e ferramentas - estofos	100	
7325PCDI	8	Iniciação à costura - estofos	100	
7326PCDI	9	Iniciação aos moldes	100	
7327PCDI	10	Operações de acabamento de peças - estofos	100	
7328PCDI	11	Construção / Restauro de estofos de cadeiras / cadeirões	100	
7329PCDI	12	Estofos e montagem de cadeiras / cadeirões	100	
7330PCDI	13	Construção / Restauro da estrutura do puff em madeira	50	4,50
7331PCDI	14	Estofos e montagem do puff com estrutura em madeira	50	4,50
7332PCDI	15	Construção do puff de esferovite	100	
7333PCDI	16	Construção / Restauro da estrutura de sofá/ maple	100	
7334PCDI	17	Estofos e montagem dos estofos de sofá/ maple	100	
7335PCDI	18	Construção / Restauro de estofos de uma cabeceira de cama	50	4,50
7336PCDI	19	Estofos e montagem de uma cabeceira de cama	50	4,50
7337PCDI	20	Estofos de automóvel	100	
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica:</b>			1600	24,75

## Formação Prática em Contexto de Trabalho

1200 H

<sup>2</sup>Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

### 3. Desenvolvimento da Formação

---

#### 3.1. Formação para a Integração

<b>6369PCDI</b>	<b>Portefólio</b>	<b>Carga horária</b> 25 horas
-----------------	-------------------	----------------------------------

<b>Objectivo(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estruturar o dossiê/portefólio.</li> </ul>
---------------------	---

<b>Conteúdos</b>
------------------

- Aspectos gráficos de escrita e de organização
  - Coerência das experiências de aprendizagem relevantes
  - Adequação e fundamentação
  - Natureza pessoal, problematização, abrangência e profundidade
  - Objectivos adequados ao projecto
- 

<b>6370PCDI</b>	<b>Balanco de competências/Plano individual de formação</b>	<b>Carga horária</b> 50 horas
-----------------	---	----------------------------------

<b>Objectivo(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconhecer as singularidades das pessoas.</li> <li>Reconhecer as necessidades/interesses/expectativas pessoais.</li> <li>Identificar o perfil de competências.</li> </ul>
---------------------	--

<b>Conteúdos</b>
------------------

- Singularidades pessoais
  - Projecto de vida individual
  - Diversos estilos de aprendizagem
  - Necessidades/interesses/expectativas pessoais
  - O equilíbrio entre o balanço de competências construído, avaliado e/ou as evidências observadas
  - Perfil de competências
  - A formação centrada na pessoa
  - Valorização de pontos fortes
  - Estratégias, recursos e tempos
  - A reflexão sobre as práticas de formação
-

6371PCDI

Igualdade de oportunidades

**Carga horária**  
25 horas

**Objectivo(s)**

- Identificar diferentes formas de desigualdade.
- Reconhecer as influências associadas às diversidades culturais, étnicas e religiosas.
- Identificar diferentes formas de discriminação pessoal, social e profissional.

**Conteúdos**

- Desigualdade do género
  - Fenómenos de violência em função do género (masculino/feminino)
  - Condições laborais face ao género
  - O masculino e o papel simbólico da linguagem
  - Assimetrias em função do género na comunicação
- Culturas, etnias e religiões
  - Diversidade como uma riqueza
  - Influências das diferentes culturas, etnias e religiões para a vida de um país
  - A importância das relações de interdependência num quadro de diversidade
- Comportamentos discriminatórios
  - Situações de discriminação ou abuso
  - Situações de desigualdade
  - Impactos na vida pessoal, social e profissional
  - Igualdade de oportunidades numa democracia paritária
  - Igualdades de oportunidades na deficiência

6372PCDI

Procura ativa de emprego

**Carga horária**  
50 horas

**Objectivo(s)**

- Reconhecer os fatores relevantes para a procura de emprego.
- Identificar as oportunidades de emprego.
- Elaborar um currículo.

**Conteúdos**

- A procura de emprego
  - O interesse, a motivação e a satisfação pessoal
  - A formação e as competências alcançadas
  - Profissões específicas e polivalências profissionais
  - Os pontos fortes e os pontos fracos
  - Modelos e tipos de emprego
- Oportunidades de emprego
  - Recursos locais - centros de emprego, GIP (Gabinetes de Inserção Profissional), centros de recursos especializados, agências privadas de colocação, empresas de trabalho temporário, bolsa de emprego *online*, Juntas de Freguesia, espaços comerciais
  - Redes relacionais (familiares, amigos, vizinhos, pessoas conhecidas)
  - Imprensa escrita, suporte eletrónico, anúncios publicitários, outros
- Elaboração de currículo
  - Carta de apresentação
  - Identificação
  - Formação académica
  - Formação profissional
  - Experiência profissional
  - Actividades extras profissionais

6373PCDI

## Legislação laboral

**Carga horária**

25 horas

### Objectivo(s)

- Identificar os direitos e deveres laborais.

### Conteúdos

- Legislação e normas na área de trabalho
  - Caracterização da legislação da atividade profissional
  - Condições de trabalho
  - Assiduidade, férias e feriados
  - Direitos e deveres dos trabalhadores
  - Direitos e deveres dos empregadores
- Regulamentos internos na empresa

6374PCDI

## Empreendedorismo

**Carga horária**

25 horas

### Objectivo(s)

- Identificar as características do ao empreendedorismo.
- Reconhecer os procedimentos de estímulo ao empreendedorismo.

### Conteúdos

- Características do empreendedorismo
  - Optimismo, iniciativa e criatividade
  - Conhecimento e inovação
  - Relacionamento interpessoal
  - Capacidade de liderança
  - Capacidade de organização
- Suportes ao empreendedorismo
  - Estratégias de intervenção
  - Resistência ao fracasso

### **3.2. Formação de Base**

A componente da formação de base deve ser operacionalizada em função do *“Guia metodológico para o acesso das pessoas com deficiências e incapacidades ao processo de reconhecimento, validação e certificação de competências – nível básico”*.



### 3.3. Formação Tecnológica

<b>7320PCDI</b>	<b>Perfil do/a estofador/a</b>	<b>Carga horária</b> 25 horas
-----------------	--------------------------------	----------------------------------

<b>Objetivo(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a profissão de estofador.</li> <li>• Ajustar-se ao espaço oficial.</li> <li>• Utilizar manuais de formação.</li> <li>• Organizar um dossiê pessoal sob supervisão.</li> <li>• Aplicar as normas e regras do curso.</li> </ul>
--------------------	---

#### Conteúdos

- A profissão de estofador
  - Breve história sobre os estofos
  - Produtos finais de um estofador
  - Exemplos de saídas profissionais
  - Tarefas do curso de estofador
  - Diferenças entre os estofos de mobiliário e os estofos automóvel
- Espaço oficial
  - Vários locais de arrumação das ferramentas e máquinas
  - Utilização dos devidos espaços de acordo com a tarefa a desenvolver
- Utilização dos manuais de formação
  - Importância do manual como apoio à formação
  - Manual de formação para as aprendizagens
- Organização do dossiê pessoal
  - Dossiê pessoal
  - Arquivo das informações complementares de forma organizada
- Importância da organização para aprendizagem
  - Normas e regras do curso
  - Regulamento interno da formação profissional
  - Cláusulas do contrato de formação

<b>7321PCDI</b>	<b>Projeto de trabalho</b>	<b>Carga horária</b> 75 horas
-----------------	----------------------------	----------------------------------

<b>Objetivo(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar as várias fases do trabalho.</li> <li>• Executar o desenho do trabalho sob supervisão.</li> <li>• Identificar as máquinas e ferramentas a utilizar.</li> <li>• Participar na elaboração de orçamento e medições.</li> </ul>
--------------------	--

#### Conteúdos

- Projecto o trabalho
  - Identificação, por ordem, das diferentes técnicas usadas na execução de um trabalho
  - Desenho técnico
  - Cálculos e medições
  - Identificação de máquinas e ferramentas necessárias
  - Cálculo de tempo e material necessário para executar um trabalho

7322PCDI

## Operações com ferramentas manuais - estofos

**Carga horária**  
100 horas

### Objetivo(s)

- Identificar as ferramentas necessárias para trabalhar a madeira.
- Caracterizar as ferramentas específicas para o uso do estofador.
- Serrar em segurança peças de madeira, sob supervisão.
- Reconhecer e utilizar as ferramentas de corte e efetuar operações em segurança.
- Reconhecer e utilizar com ferramentas de percussão e escolher a mais adequada a determinada tarefa.
- Efetuar extrações utilizando a ferramenta mais adequada à tarefa, sob supervisão.

### Conteúdos

- Serragem de peças
  - Nomenclatura dos componentes do banco de trabalho
  - Tipos de grampos e sua nomenclatura (ferramentas de aperto)
  - Tipos de serrote
  - Ângulo de 45°
  - Precauções necessárias no início e no final da serragem
  - Manutenção do serrote
  - Cuidados a ter com ferimentos
- Ferramentas para cortar tecido e peles
  - Adequação do tamanho/tipo da tesoura ao tecido e/ou pele em causa
  - Precauções necessárias para o trabalho com tesouras
  - Utilização do X-Ato em segurança
  - Técnicas para corte
  - Precauções de segurança no corte de tecidos e/ou pele
- Ferramentas de percussão
  - Utilização do martelo de estofador e de marceneiro
  - Posicionamento do martelo de estofador e de marceneiro
  - Utilização do ponteiro ou pulsão como apoio ao trabalho com o martelo
  - Pregagem de peças de madeira
  - Tipos e características de pregos
  - Técnicas e procedimentos de pregagem
  - Arranque de pregos com turquês
  - Medidas de segurança a ter em tábuas com pregos
  - Vantagem da utilização dos agrafadores
- Técnicas e procedimentos para agrafar
  - Funções dos diferentes tipos de agrafadores
  - Agrafador de acabamento de ar comprimido
  - Agrafador de ar comprimido
  - Agrafador de papel
  - Agrafador manual
  - Diferenciação de agrafos de acordo com o agrafador em causa
  - Alinhamento dos agrafos
- Ferramentas de extração
  - Utilização das ferramentas de extração para substituição de material existente danificado
  - Função do desencravador
  - Utilização dos furadores
  - Utilização das chaves
  - Tipo de chaves
  - Identificação da chave apropriada à tarefa em questão
  - Tipos mais comuns de alicate e sua utilidade para tarefas específicas
- Operações com o formão e das grosas
  - Nomenclatura dos formões e das grosas (formões e grosas de várias medidas)
  - Posicionamento correto do formão e das grosas
  - Uso do formão e das grosas em peças de madeira:
    - Sentido das fibras da madeira
  - Uso do formão e das grosas em peças de alumínio ou ferro
- Ferramentas específicas do estofador
  - Função do estirador
  - Escolha de agulhas e linhas apropriadas ao material em questão
  - Função dos ganchos
  - Uso do alfinete /gancho de estofador em segurança
  - Uso de:
    - Tesoura
    - Furador
    - X-ato
    - Alicate
    - Martelo de estofador

7323PCDI

**Matérias e materiais - estofos**

**Carga horária**

75 horas

**Objetivo(s)**

- Reconhecer e caracterizar as diferentes matérias e materiais inerentes ao trabalho com estofos.

**Conteúdos**

- Materiais e matérias de suporte aos estofos
  - Madeira
  - A árvore e a madeira – características e utilização
  - Propriedades da madeira
    - Físicas
    - Mecânicas
    - Higroscopia (curvas de equilíbrio)
  - Classificação de madeiras
    - Defeitos na madeira – principais causas e consequências
  - Materiais de madeira
  - Acidentes mais comuns na indústria da madeira
  - Aglomerados
  - Lamelados
  - Contraplacados
- Materiais e matérias para os estofos
  - Tecidos de cobertura
  - Tipos de tecidos
  - Tecidos naturais e não naturais
    - Origem dos tecidos naturais
    - Combinação da cor de tecidos
  - Características dos tecidos
    - Durabilidade
    - Permeabilidade
    - Textura
    - Resistência à fiação
    - Resistência ao enrugamento
    - Electricidade estática
    - Estabilidade dimensional
    - Isolamento térmico
    - Conforto e valores estáticos
    - Manutenção dos tecidos
- Material de enchimento e entretelas
  - Importância do material de enchimento para a homogeneidade do assento
  - Materiais naturais vs materiais sintéticos
  - Materiais naturais: crina vegetal, crina de cavalo, penas e algodão
  - Manutenção do material de enchimento
  - Materiais sintéticos: Espuma de borracha
  - Drakalon / fibra sintética
  - Redistribuição do material de enchimento
- Utilização de entretelas
  - Serapilheira
  - Linhagem
  - Técnica de fixação das entretelas
- Material de cobertura
  - Pele e semi-pele
  - Napa
  - Tecidos
  - Manutenção do material de cobertura
- Acessórios decorativos
  - Confecção e aplicação de “cordão de vivo”
  - Aplicação de galões
  - Aplicação de pregos de cabeça redonda / brochas
  - Aplicação de botões
- Cálculo de matérias-primas
  - Cálculo por volume e quantidade por amostragem
  - Técnicas de medição linear
  - Cálculo de desperdícios

0349APCDI

**Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no trabalho – conceitos básicos**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Reconhecer a importância do ambiente, segurança e higiene no trabalho como fator de promoção de qualidade de vida.
- Utilizar as proteções adequadas nos trabalhos de colaboração nas máquinas-ferramenta.
- Utilizar as proteções adequadas de proteção do corpo nos trabalhos que envolvam ruídos, cheiros ou outros.

**Conteúdos**

- Ambiente
  - Boas práticas para o meio ambiente
    - Legislação específica
  - Principais problemas ambientais da actualidade
  - Gestão de resíduos
  - Efluentes líquidos
  - Emissões gasosas
  - Estratégias de atuação: reduzir, reutilizar, reciclar, recuperar e racionalizar
- Segurança, higiene e saúde no trabalho
  - Sinalização de segurança
    - Tipos de sinais
  - Tipos de risco e seu controlo
    - Incêndios
    - Riscos eléctricos
    - Trabalho com máquinas e equipamentos
    - Movimentação manual e mecânica de cargas
    - Organização e dimensionamento do posto de trabalho
    - Posturas no trabalho
    - Iluminação
    - Trabalhos com equipamentos dotados de visor
    - Manuseamento de produtos perigosos
    - Rotulagem de produtos perigosos
    - Arrumação e limpeza
    - Atmosferas perigosas
    - Ruído
    - Produtos perigosos (rotulagem, armazenagem e manuseamento)
  - Gestão do risco
    - Consequências dos acidentes de trabalho
    - Avaliação do risco profissional
    - Gestão económica do risco profissional
  - Protecção coletiva e protecção individual
    - Tipos de protecção coletiva
    - Selecção dos equipamentos de protecção individual
    - Técnicas de implementação para a utilização dos equipamentos de protecção individual
    - Tipos de equipamentos de protecção
  - Procedimentos de emergência
    - Necessidade da existência de procedimentos de emergência
    - Procedimentos em caso de incêndio/sismo/acidente de trabalho grave
- Segurança, higiene e saúde no trabalho
  - Génese dos acidentes
    - Factor humano
    - Factor material
    - Factor organizacional
    - Factor ambiental
  - Prevenção de acidentes e doenças profissionais
  - Saúde, doença e trabalho
    - Regime jurídico das doenças profissionais
    - Conceito de contaminação e intoxicação
    - Contaminantes químicos, físicos e biológicos
    - Vigilância médica
    - Principais doenças profissionais
  - Organização da segurança e saúde no trabalho
    - Regras básicas de higiene

7310PCDI

**Desenho técnico - generalidades**

**Carga horária**  
75 horas

**Objetivo(s)**

- Reconhecer o material, os equipamentos e as técnicas de base do desenho técnico.
- Identificar as técnicas e proceder ao traçado das principais figuras geométricas e representação de formas elementares.
- Ler e interpretar as informações contidas em desenhos técnicos.

**Conteúdos**

- Leitura de especificações técnicas
  - O esboço
  - O protótipo
  - A Ilustração
  - A fotografia
  - A imitação de uma peça
- Introdução ao desenho técnico – Generalidades
  - Tipos de desenhos técnicos
  - Importância da normalização no desenho técnico
  - Materiais, instrumentos e acessórios. As folhas e os formatos normalizados
  - Tipos de linhas e traços normalizados. A escrita normalizada.
  - Técnicas de traçagem a rigoroso e à mão livre e utilização dos equipamentos de desenho
  - Normas de referência
- Projeções ortogonais
  - Introdução aos sistemas e formas de representação
  - Noções e tipos de projeção. Projeções ortogonais
  - Projeções em 3 planos
  - Método do Europeu (1.º diedro) e Método Americano (3.º diedro)
  - Prática de leitura, representação e traçagem
  - Normas de referência
- Perspetivas
  - Introdução. Tipos de representação em perspetiva. Diferenças
  - Perspetiva isométrica. Traçado
  - Normas de referência
- Construções geométricas. Traçado
  - Introdução. Perpendiculares e paralelas
  - Ângulos e Polígonos
  - Circunferência e círculo. Determinação do centro da circunferência e de arcos
  - Divisão de segmentos de reta e circunferência
  - Tangentes
  - Concordâncias. Prática de traçagem
- Escalas
  - Generalidades. Definição e tipos de escalas.
  - Aplicações
  - Normas de referência
- Cotagem
  - Generalidades. Elementos de cotagem
  - Métodos e critérios de cotagem
  - Inscrições das cotas nos desenhos
- Cortes e secções
  - Definições
  - Diferença entre corte e secção. Tipos
  - Peças ou elementos que não se cortam
  - Simplificações e convenções gerais. Prática de leitura e representação
  - Normas de referência

7324PCDI

**Máquinas e ferramentas - estofos**

**Carga horária**  
100 horas

**Objetivo(s)**

- Identificar as máquinas ferramenta caracterizando os seus órgãos e acessórios.
- Executar operações e fases operatórias de furar e serrar, sob supervisão.
- Identificar normas de segurança e higiene a cumprir antes, durante e depois da realização das operações.
- Efectuar a manutenção de máquinas e ferramentas, sob supervisão.
- Efectuar a limpeza de máquinas e ferramentas, sob supervisão.

**Conteúdos**

- Técnicas de preparação da máquina de furar com o berbequim
  - Características da máquina de furar com o berbequim
  - Função da máquina e os seus órgãos
  - Regulação da altura e profundidade
  - Montar e desmontar broca na bucha
  - Alavancas de movimento ao prato
  - Precauções na colocação do calço
  - Precauções com o gume (corte) das brocas
  - Perigos decorrentes do uso do vestuário solto
- Operações de furar com o berbequim
  - Preparação das madeiras
  - Revessos e veios da madeira
  - Preparação da máquina e execução de operações
  - Verificação da máquina
  - Colocação da broca
  - Regulação da máquina
  - Execução de furos (rasgar e furar)
- Operações com a máquina para botões
  - Diferenciação da máquina de aplicar ilhós e botões rápidos, da máquina de forrar botões de vários tamanhos
  - Função da máquina e os seus acessórios
  - Diferenciação de acessórios para ilhós e acessórios para botões
  - Posicionamento de botões e ilhós
  - Ordem de trabalho
  - Técnica de aperto / tensionamento na realização de botões e ilhós
- Preparação da máquina ferramenta - serra tico-tico
  - Características da serra tico-tico
  - Órgãos e acessórios
  - Remoção e montagem de folha de serra, seu tensionamento
  - Tipos de folhas para recorte
  - Recortes vazados e não vazados
  - Cuidados com a força motriz
  - Cuidados necessários na remoção de serras
  - Precauções na realização de recortes vazados
  - Uso de proteções de segurança
- Operações na serra tico-tico
  - Preparação de madeiras
  - Verificação da máquina
  - Verificação de órgãos de protecção
  - Montagem de cortante, folha de serra (tencionar)
  - Recorte
- Preparação da pistola de cola quente
  - Colocação do tubo de cola na pistola
  - Técnica de aplicação de cola em segurança

7325PCDI

## Iniciação à costura - estofos

**Carga horária**  
100 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar os princípios de ergonomia ao posto de trabalho.
- Caracterizar a máquina de costura.
- Executar costuras em tecido, sob supervisão.
- Pespontar costuras simples, sob supervisão.
- Caracterizar as agulhas e linhas.

### Conteúdos

- Posto de trabalho - ergonomia
  - Características do posto de trabalho
  - Posição correta do operador na máquina de costura
- Máquina de costura
  - Principais órgãos da máquina de costura
  - Funcionamento da máquina de costura
  - Lubrificação da máquina
  - Segurança e higiene da máquina
  - Enfiamento superior e inferior da máquina de costura
  - Nomenclatura das agulhas e sua colocação na máquina
  - Regulação da tensão das linhas
  - Regulação do comprimento do ponto
  - Remates
  - Diferenciação dos diferentes tipos de pontos
  - Normal
  - Ziguezague
- Treino da máquina de costura em tecido
  - Identificação do direito e o avesso dos tecidos
  - Acessórios e sua utilização
  - Pespontar costuras abertas e tombadas
- Agulhas e linhas
  - Tipos e numeração de linhas
  - Tipos e numeração de agulhas
  - Diferentes tipos de arrasto
- Realização de operações de preparação de peças
  - União de componentes
  - Vira e pesponta - componentes
  - Ponto escondido

7326PCDI

## Iniciação aos moldes

**Carga horária**  
100 horas

### Objetivo(s)

- Reconhecer as tarefas básicas de execução de moldes.
- Planear e elaborar o plano de corte sob supervisão.
- Executar o corte com equipamentos para o efeito, sob supervisão.
- Planear e elaborar o plano de corte sob supervisão.
- Reconhecer diferentes técnicas de marcação, medição e traçagem.
- Aplicar nos diferentes planos de trabalho as normas elementares de desenho, sob supervisão.

### Conteúdos

- Introdução aos moldes
  - Divisão das peças de mobiliário para efeitos de modelagem
  - Regras de transformação dos moldes base em moldes definitivos
  - Costuras e bainhas
- Tecnologia do corte
  - Interpretação dos moldes
  - Moldes simétricos e assimétricos
  - Corte em tecido simples, empastado ou misto
  - Posicionamento dos moldes sobre o tecido
  - Fio direito do tecido
  - Tipos de tecido
  - Segurança e higiene no corte
  - Plano, risco e corte de entretelas
  - Tecnologia e aplicação da tesoura manual
  - Interpretação dos moldes
  - Elaboração do estudo do plano de corte em papel

- Elaboração do risco
  - Corte
    - Sistemas de corte
    - Tecnologia dos equipamentos de corte
  - Traçagem de linhas em madeiras duras e brandas
    - Tipos de lápis
    - Riscador
    - Cuidados necessários no manuseamento do riscador
  - Marcação sobre várias peças de madeira
    - Medida padrão – metro
    - Medidas lineares
    - Sistema métrico decimal
    - Metro: múltiplo e submúltiplos
    - Fita métrica
    - Marcações com metro e fita métrica
  - Marcação com lápis pontos referenciados
    - Tipos de esquadro
    - Base e lâmina
    - Ângulos do esquadro
    - Marcação à direita, à esquerda, à frente e atrás
    - Marcação de face para canto ou para topo
    - Marcação de meia esquadria à direita e à esquerda
    - O esquadro como ferramenta de precisão
    - Cuidados necessários com os instrumentos de marcação/aferição
  - Marcação de linhas paralelas
    - Marcação de face
    - Marcação de topo
    - Conceito de linhas paralelas
  - Marcação e traçagem de linhas curvas
    - Marcação de circunferências concordantes
    - Marcação de linhas concordantes
    - Conceito de linha curva
    - Tipos de compasso e suas características
    - Elementos do compasso
  - Marcação e traçagem de peças de madeira com sentido curvilíneo
    - Técnicas de corte com sentido curvilíneo
    - Características de ferramentas para corte curvilíneo
    - Tico-tico
    - Manutenção do tico-tico
  - Marcação de recortes
    - Segurança da peça na banca
    - Precauções necessárias ao iniciar o corte
  - Tipos e características de grosas
    - Medidas e formatos
  - Técnicas de grosar
    - Escolha da grosa de acordo com a superfície
    - Segurança da peça
    - Posicionamento mais correto do corpo
-



7327PCDI

## Operações de acabamento de peças - estofos

**Carga horária**  
100 horas

### Objetivo(s)

- Identificar o equipamento para acabamento de peças.
- Realizar o acabamento de peças sob supervisão.
- Reconhecer operações de preparação dos componentes.
- Efectuar a união dos componentes sob supervisão.

### Conteúdos

- Máquina de fazer botões
  - Técnica para fazer botões
  - Aplicação de objetos decorativos
    - Brochas
    - Galões
    - Cordão vivo
    - Pregos de cabeça redonda
    - Botões
- Aplicação de fechos
- Aplicação de velcro
- Folho
  - Medição do tecido
  - Técnicas de execução e fixação do folho
  - Pregar à inglesa
  - Coser à máquina
  - Coser manualmente
- Voluta
  - Técnicas de execução da voluta
  - Molde de tecido
  - Agramamento de tecido
  - Pregagem da voluta ao sofá
- Almofada
  - Técnicas de execução de almofada
  - Medir, moldar, cortar o material de enchimento
  - Revestimento de fibra sintética
  - Medir, moldar, cortar o tecido
- Características das costuras em união de elementos
  - Técnicas de execução de remates

7328PCDI

## Construção / Restauro de estofos de cadeiras / cadeirões

**Carga horária**  
100 horas

### Objetivo(s)

- Cortar os componentes para os estofos sob supervisão.
- Executar os moldes dos componentes para a realização de estofos de cadeiras / cadeirões, sob supervisão.
- Executar cálculos, medições, serragem e fixação das madeiras sob supervisão.

### Conteúdos

- Projecto
  - Desenho
  - Cálculo do material
  - Medições
- Cortar componentes para assento e encosto de cadeiras/ cadeirões
  - Serragem da madeira manual e com tico-tico
  - Fixação da madeira com parafusos, prego e cola
- Estofos de cadeiras/ cadeirões
  - Componentes da cadeira/ cadeirão
  - Moldes fundamentais
  - Execução do molde base
  - Especificações do molde (pontos chave)
  - Medidas padrão
  - Transformação dos moldes base
  - Moldes das entretelas
  - Moldes da espuma de borracha

7329PCDI

## Estofos e montagem de cadeiras / cadeirões

**Carga horária**  
100 horas

### Objetivo(s)

- Executar as operações de preparação para a realização de estofos, sob supervisão.
- Cortar os componentes para estofos sob supervisão.
- Executar as operações de montagem dos estofos sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos de estofos de cadeiras e cadeirões sob supervisão.

### Conteúdos

- Operações de preparação para a realização de estofos
  - Preparação da estrutura de madeira
  - Reparação do material de enchimento
- Corte de tecidos para estofos
  - Corte do tecido decorativo
  - Corte dos cantos
  - Corte de precintas
  - Corte da entretela
  - Corte da espuma de borracha com espessura adequada
- Operações de montagem
  - Agrafamento das precintas
  - Entrecruzamento e corte de sobras das precintas
  - Agrafamento do tecido de serapilheira ao longo do perímetro da estrutura
  - Colocação do material de enchimento
  - Agrafamento da espuma de borracha às partes laterais da estrutura
  - Agrafamento do tecido decorativo, napa ou pele
  - Cortes do tecido em volta dos pés da estrutura da cadeira, cadeirão
- Operações de acabamento
  - Operações manuais de acabamento
  - Importância da ocultação do fundo do estofos com pano cru
  - Execução de dobras
  - Aplicação de materiais de acabamento com costura à máquina, agrafos, cola de contacto ou cola quente
  - Fixação de pregos, brochas, cordão vivo ou galão

7330PCDI

## Construção / Restauro da estrutura do puff em madeira

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Projectar o puff sob supervisão.
- Executar operações de preparação e construção da estrutura do puff.

### Conteúdos

- Projecto do puff
  - Medidas
  - Desenho
  - Cálculo do material necessário
- Execução de operações de preparação e construção do puff
  - Serragem à madeira
  - Colagem à madeira
  - Pregagem à madeira
  - Aparafusamento / Pregagem à madeira

7331PCDI

Estofos e montagem do puff com estrutura em madeira

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Executar as operações de preparação para a realização do puff, sob supervisão.
- Executar as operações de montagem de estofos sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos de estofos sob supervisão.
- Cortar os componentes dos puffs sob supervisão.

**Conteúdos**

- Corte dos materiais
  - Corte de tecido entretela
  - Corte do tecido de cobertura
  - Corte do material de enchimento
  - Corte do pano cru
  - Serrar à madeira
- Operações de preparação e montagem do assento de estofos do puff
  - Precintar o assento
  - Operações de fixação de entretelas sobre as precintas
  - Disposição do enchimento do assento
- Montagem
  - Agrafamento final de todo o contorno
  - Cobertura da parte posterior da cabeceira com tecido e sua fixação
  - Cobertura do enchimento com fibra sintética
  - Fixação do tecido do assento
  - Agrafamento do tecido ao longo do perímetro do puff
  - Costura à máquina
- Acabamento
  - Fixação de pregos ou galões decorativos, cordões vivos, brochas
  - Agrafamento do pano cru

7332PCDI

Construção do puff de esferovite

**Carga horária**  
100 horas

**Objetivo(s)**

- Projectar o puff sob supervisão.
- Cortar os componentes para os estofos do puff sob supervisão.
- Costura à máquina sob supervisão.

**Conteúdos**

- Projecto
  - Desenho
  - Medidas
- Corte de tecidos para o puff
  - Corte do tecido de cobertura para o puff (napa, tecido)
  - Corte do fecho
- Execução de operações de preparação e montagem do puff
  - Medições
  - Marcações e moldagem no tecido de cobertura
  - Corte do tecido decorativo
  - Corte do fecho
  - Aplicação do cursor
- Execução de operações de acabamento
  - Costura à máquina
  - Costura com pesponto
  - Costura e aplicação do fecho
  - Aplicação do enchimento (esferovite)

7333PCDI

**Construção / Restauro da estrutura de sofá/ maple**

**Carga horária**  
100 horas

**Objetivo(s)**

- Projectar a construção do sofá sob supervisão.
- Executar operações de preparação e construção sob supervisão.
- Executar a preparação e montagem dos componentes do sofá sob supervisão.

**Conteúdos**

- Projecto
  - Medidas
  - Desenho
  - Escolha do material adequado
  - Cálculo do material necessário
- Execução de operações de preparação e construção
  - Serragem da madeira manual
  - Serragem da madeira com tico- tico
  - Colagem à madeira
  - Pregagem à madeira
  - Aparafusamento
- Operações de preparação e montagem dos componentes do sofá
  - Preparação da estrutura de madeira dos sofás
  - Operação de fixação de precintas
  - Operação de encadeamento de molas
  - Fixação do tecido de serapilheira por agrafamento
  - Preparação e colocação do enchimento
  - Cobertura do enchimento com utilização de cardas (agrafos)
  - Costura manual na serapilheira para fixação do enchimento no caso do enchimento ser de crina ou algodão
  - Agrafamento definitivo da serapilheira ao casco
  - Operação de enchimento com crina vegetal ou outro, seguido de fibra sintética

7334PCDI

**Estofos e montagem dos estofos de sofá/ maple**

**Carga horária**  
100 horas

**Objetivo(s)**

- Executar as operações de preparação para a realização de estofos de sofás, sob supervisão.
- Cortar os componentes para os estofos dos sofás sob supervisão.
- Executar as operações de montagem dos sofás sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos dos sofás sob supervisão.
- Executar os moldes dos componentes para a realização de estofos de sofás, sob supervisão.

**Conteúdos**

- Corte de tecidos para sofás
  - Corte da serapilheira /pano cru
  - Corte do tecido para o encosto e o assento
  - Corte de tecido para:
    - Braços
    - Laterais
    - Parte traseira
    - Orelhas (caso seja necessário)
    - Fecholas (caso seja necessário)
    - Folho (caso seja necessário)
    - Almofadas (caso necessário)
- Operações de preparação e montagem do encosto e partes laterais dos sofás
  - Operações de preparação do encosto
  - Fixação de arame através de cardas
  - Colocação de precintas
  - Disposição de serapilheira fixada provisoriamente
  - Costura da serapilheira
  - Colocação de tensores na parte inferior do encosto
- Moldes - Sofás
  - Especificações do molde (pontos chave)
  - Medidas padrão
  - Transformação dos moldes base
  - Moldes das entretelas - pano cru
  - Moldes para o encosto
  - Moldes para o assento
  - Moldes para a parte de traseira
  - Moldes para as laterais
  - Moldes para a almofada, caso necessário
  - Moldes para os braços do sofá
- Operações de preparação e montagem dos componentes do sofá
  - Costura da parte lateral do sofá
  - Colocação do material de enchimento em torno dos fios cosidos
  - Cobertura das partes laterais com fibra sintética
  - Agrafamento da fibra sintética nas partes laterais
  - Revestimento do "guarda-rins" com fibra sintética e sua costura
- Operações de acabamento do sofá
  - Fixação do tecido ao longo do sofá com atenção ao aproveitamento de tecido (parte inferior vs parte posterior)
  - Preocupação com o centramento do tecido e disposição do tecido
  - Fixação provisória e fixação definitiva
  - Execução de pregas no tecido na parte dos braços
  - Execução de cortes para ajustamento do tecido
  - Colocação de material de acabamento (galão, cordão vivo, brochas, ...) fixado com cola de contacto
  - Aplicação do pano cru

7335PCDI

**Construção / Restauro de estofos de uma cabeceira de cama**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Projectar a construção da cabeceira de cama sob supervisão.
- Executar operações de preparação e construção sob supervisão.
- Realizar a preparação e montagem dos componentes da cabeceira de cama sob supervisão.
- Executar a modelação de uma placa de aglomerado de madeira sob supervisão.

**Conteúdos**

- Projecto
  - Medidas e dimensões
  - Desenho
  - Escolha do material adequado
  - Cálculo do material necessário
- Execução de operações de preparação e construção
  - Serragem da madeira manual
  - Serragem da madeira com tico- tico
  - Pregagem da madeira
  - Marcação do perímetro da placa
  - Delimitação do contorno do acolchoado
  - Moldes da espuma de borracha
  - Moldes de tiras em espuma de borracha
  - Moldes do tecido decorativo para a cabeceira
  - Preparação do tecido para o estofos do contorno

7336PCDI

**Estofos e montagem de uma cabeceira de cama**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Cortar os componentes para estofos de cabeceiras de cama sob supervisão.
- Executar as operações de montagem de estofos de cabeceiras de cama sob supervisão.
- Executar as operações de acabamentos de estofos de cabeceiras de cama sob supervisão.

**Conteúdos**

- Corte de componentes da cabeceira de cama
  - Corte da placa
  - Corte da espuma de borracha
  - Corte do tecido decorativo para a cabeceira
  - Corte de tiras em espuma de borracha
  - Corte do tecido para o estofos do contorno
  - Corte do pano cru
- Operações e montagem de cabeceiras de cama
  - Fixação da espuma de borracha
  - Operações de encaixe e fixação de tecido com desenhos geométricos / liso
  - Aplicação de cordão vivo / galão
  - Agrafamento de tiras de espuma de borracha no contorno da cabeceira
  - Fixação do tecido no contorno da cabeceira
- Acabamento
  - Agrafamento final de todo o contorno
  - Cobertura da parte posterior da cabeceira com tecido
  - Aplicação de material de acabamento com cola

7337PCDI

**Estofos de automóvel**

**Carga horária**  
100 horas

**Objetivo(s)**

- Reparar estofos de automóvel sob supervisão.
- Desmontar / montar os diferentes componentes sob supervisão.

**Conteúdos**

- Desmontagem e montagem
  - Desmontagem/ montagem dos bancos do automóvel com ferramenta adequada
  - Montagem/ desmontagem das forras das portas
  - Montagem/ desmontagem do teto do automóvel
  - Montagem/ desmontagem do chão do automóvel
- Execução de moldes
  - Descoser o tecido antigo para utilizar como molde
  - Moldagem do tecido a partir dos estofos retirados dos bancos antigos com espaço para costura
  - Moldagem da espuma a partir do molde em tecido deixando um centímetro maior em todos os lados
  - Moldagem do pano-cru a partir da espuma deixando um centímetro maior em todos os lados
- Corte dos tecidos
  - Corte dos tecidos marcados
  - Corte das espumas
  - Corte do pano-cru
- Realização de costuras na máquina de costura
  - Costura do tecido ao pano-cru com espuma no meio
  - Costura normal ou com pesponto
  - Costura com gomos
- Realização dos acabamentos / montagem do banco
  - Fixação do estofos ao banco automóvel através de grampos ou outro tipo de fixador já existente
  - Aparafusamento do banco no automóvel
  - Colagem manual
  - Colagem com pistola de ar comprimido das forras das portas, teto e chão do automóvel

#### 4. Sugestão de Recursos Didáticos

---

Vertical line indicating the start of the content area.