

## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA



### Área de Educação e Formação

### Código e Designação do Referencial de Formação

815 . Cuidados de Beleza

### 815193 - Massagista de Estética

Nível de Qualificação do QNQ: 2

Nível de Qualificação do QEQ: 2

### Modalidades de Educação e Formação

Educação e Formação de Adultos  
Formação Modular

### Total de pontos de crédito

95,50  
(inclui 10,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)

### Publicação e atualizações

Publicado no Despacho n.º13456/2008, de 14 de Maio, que aprova a versão inicial do Catálogo Nacional de Qualificações.

Exclusão da Qualificação publicada em 08 de março de 2016

### Observações

## 1. Organização do Referencial de Formação

### Formação Tecnológica

Código <sup>1</sup>		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
3556	1	Anatomia / fisiologia aplicada aos cuidados de epilação/depilação	50	4,50
3557	2	Cosmetologia aplicada à epilação/depilação/coloração do pelo	25	2,25
3558	3	Gestão, Direito Fiscal e Legislação Laboral - noções básicas	50	4,50
3559	4	Comunicação interpessoal e marketing	25	2,25
3560	5	Cuidados do pelo - organização do espaço de trabalho e higienização do espaço e materiais	25	2,25
3561	6	Cuidados do pelo - técnicas de epilação	50	4,50
3562	7	Cuidados do pelo - coloração e descoloração do pelo	25	2,25
3563	8	Cuidados do pelo - técnicas de depilação química	25	2,25
3564	9	Primeiros socorros	25	2,25
3573	10	Anatomia / fisiologia aplicada aos cuidados da pele do rosto	50	4,50
3574	11	Cosmetologia e Dermocosmética aplicada aos cuidados de rosto	50	4,50
3575	12	Técnicas estéticas do rosto - organização e higienização do espaço de trabalho	25	2,25
3578	13	Técnicas estéticas do rosto - manobras de massagem facial	50	4,50
3576	14	Diagnóstico da pele do rosto	25	2,25
3577	15	Técnicas estéticas do rosto - cuidados faciais	50	4,50
3579	16	Anatomia / fisiologia aplicada aos cuidados da pele do corpo e do contorno corporal	50	4,50
3580	17	Cosmetologia aplicada aos cuidados corporais	50	4,50
3581	18	Massoterapia	50	4,50
3582	19	Cuidados corporais - organização e higienização do espaço e materiais	25	2,25
3583	20	Cuidados corporais - preparação de massagens	50	4,50
3584	21	Cuidados corporais - massagem zonal	25	2,25
3585	22	Cuidados corporais - massagem integral	50	4,50
3586	23	Cuidados corporais - técnicas específicas	50	4,50
3587	24	Reflexologia	50	4,50
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica:</b>			950	85,50

---

<sup>1</sup> Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

<sup>2</sup> À carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 120 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 10,00 pontos de crédito, sendo esta de caráter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.

Este referencial já não  
se encontra em vigor