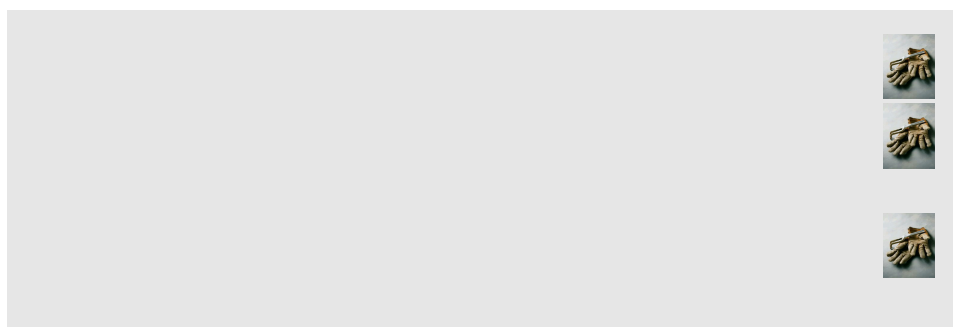




## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

EM VIGOR



**Área de Educação e Formação**

**Código e Designação do Referencial de Formação**

**862 . Segurança e Higiene no Trabalho**

**862208 - Técnico/a de Segurança e Higiene do Trabalho**

**Nível de Qualificação do QNQ: 4**

**Nível de Qualificação do QEQ: 4**

**Modalidades de Educação e Formação**

Cursos Profissionais

**Total de pontos de crédito**

**180,00**

**Publicação e atualizações**

Publicado no Despacho n.º13456/2008, de 14 de Maio, que aprova a versão inicial do Catálogo Nacional de Qualificações.

1ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

**Observações**

Esta saída profissional pode permitir o acesso ao exercício de uma profissão regulamentada, pelo que a Entidade Formadora que pretender com o desenvolvimento desta formação conferir o acesso ao Certificado de Aptidão Profissional para o exercício da profissão de Técnico de Segurança e Higiene do Trabalho, deverá submeter à Autoridade das Condições do Trabalho o respetivo processo de homologação do curso de formação, de acordo com as regras definidas no D.L. n.º 110/2000, de 30 de Junho e o Manual de Certificação.

## 1. Perfil de Saída

---

### Descrição Geral

Desenvolver atividades de prevenção e de proteção contra riscos profissionais.

### Atividades Principais

- Colaborar no planeamento e na implementação do sistema de gestão de prevenção da empresa.
- Colaborar no processo de avaliação de riscos profissionais.
- Desenvolver e implementar medidas de prevenção e de proteção.
- Colaborar na conceção de locais, postos e processos de trabalho.
- Colaborar no processo de utilização de recursos externos nas atividades de prevenção e de proteção.
- Assegurar a organização da documentação necessária ao desenvolvimento da prevenção na empresa.
- Colaborar nos processos de informação e formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho.
- Colaborar na integração da prevenção no sistema de comunicação da empresa.
- Colaborar no desenvolvimento de processos de consulta e de participação dos trabalhadores.
- Colaborar no desenvolvimento das relações da empresa com os organismos da rede de prevenção.

### 3. Referencial de Formação Global

#### Componente de Formação Sociocultural

Disciplinas			Horas
Português (ver programa)			320
Língua Estrangeira I, II ou III*			
Inglês	ver programa iniciação	ver programa continuação	220
Francês	ver programa iniciação	ver programa continuação	
Espanhol	ver programa iniciação	ver programa continuação	
Alemão	ver programa iniciação	ver programa continuação	
Área de Integração (ver programa)			220
Tecnologias da Informação e Comunicação (ver programa)			100
Educação Física (ver programa)			140
<b>Total:</b>			<b>1000</b>

\* O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. Nos programas de iniciação adotam-se os seis primeiros módulos.

#### Componente de Formação Científica

Disciplinas		Horas
Física e Química (ver programa)		200
Matemática (ver programa)		300
<b>Total:</b>		<b>500</b>

**Total de Pontos de Crédito das Componentes de Formação Sociocultural e de Formação Científica: 70,00**

## Formação Tecnológica

Código <sup>1</sup>		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
3769	1	Probabilidades e estatística	50	4,50
3770	2	Desenho técnico - interpretação de plantas	25	2,25
3771	3	Normativos legais aplicados à atividade profissional	50	4,50
3772	4	Informática na ótica do utilizador - fundamentos	25	2,25
3773	5	Técnicas de planeamento de prevenção de riscos profissionais	50	4,50
3774	6	Planos específicos de prevenção de riscos profissionais	25	2,25
3775	7	Ergonomia do posto de trabalho	50	4,50
3776	8	Informática - folha de cálculo e base de dados	25	2,25
3777	9	Fundamentos gerais de higiene do trabalho	25	2,25
3778	10	Agentes químicos e biológicos	25	2,25
3779	11	Agentes físicos	50	4,50
3780	12	Fundamentos gerais de segurança no trabalho	25	2,25
3781	13	Segurança no trabalho - avaliação e controlo de riscos	50	4,50
3782	14	Segurança no trabalho - equipamentos	25	2,25
3783	15	Fases do projeto	25	2,25
3784	16	Planificação do projeto	50	4,50
3785	17	Metodologias de avaliação de riscos profissionais	25	2,25
3786	18	Controlo de riscos profissionais	50	4,50
3787	19	Plano de emergência - definição	50	4,50
3788	20	Plano de emergência - implementação	50	4,50
3789	21	Projeto de segurança e higiene do trabalho - definição	50	4,50
3790	22	Projeto de segurança e higiene do trabalho - planeamento	50	4,50
3791	23	Projeto de segurança e higiene do trabalho - implementação	50	4,50
5372	24	Organização do trabalho - gestão das organizações	25	2,25
5373	25	Psicossociologia do trabalho	25	2,25
5374	26	Informação e comunicação	25	2,25
5375	27	Noções de pedagogia	25	2,25
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica:</b>			1000	90

Formação em Contexto de Trabalho	Horas	Pontos de crédito
<p>A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na componente de formação tecnológica.</p> <p>A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.</p>	600 a 840	20,00

<sup>1</sup> Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

#### 4. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) - Formação Tecnológica

3769	<b>Probabilidades e estatística</b>	<b>Carga horária</b> 50 horas
------	-------------------------------------	----------------------------------

**Objetivo(s)**

- Identificar os fundamentos gerais de estatística e de probabilidades.

##### Conteúdos

- Obtenção, análise e classificação de amostras
- Tratamento estatístico de amostras (parâmetros estatísticos)
- Intervalos de confiança
- Conceito de probabilidade

3770	<b>Desenho técnico - interpretação de plantas</b>	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	---	----------------------------------

**Objetivo(s)**

- Identificar, interpretar e enunciar as formas de representação, vistas e normas de projeções ortogonais utilizadas no desenho técnico.
- Proceder à representação gráfica de figuras simples e identificar e interpretar a simbologia convencional utilizada no desenho técnico.
- Ler e interpretar desenhos técnicos em geral e da construção civil em particular (plantas).

##### Conteúdos

- Equipamentos, materiais e ferramentas para a execução de desenho técnico
- Desenho geométrico
- Projeções ortogonais e perspectivas
- Representação de vistas, corte e secções
- Cotagem, normalização e simbologia
- Métodos convencionais de representação de desenho técnico, especialmente os utilizados na construção civil (plantas)

3771	<b>Normativos legais aplicados à atividade profissional</b>	<b>Carga horária</b> 50 horas
------	---	----------------------------------

**Objetivo(s)**

- Interpretar e aplicar a legislação, regulamentos e normas relativos a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

##### Conteúdos

- Ética e deontologia da atividade profissional
- Evolução do quadro normativo de segurança, higiene e saúde ocupacional
- Legislação de carácter específico
- Normas vinculativas e normas de recomendação
- Quadro normativo da prevenção de riscos profissionais relativo à gestão de um sistema de prevenção na empresa
  - Decreto-lei n.º 441/91, de 14 de Novembro
- Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho
- Legislação relativa à elaboração de planos detalhados de prevenção e protecção
- Legislação de âmbito sectorial
- Legislação relativa à segurança e saúde de grupos particularmente vulneráveis
- Legislação relativa à prevenção de acidentes graves
- Legislação aplicável ao licenciamento industrial e à segurança de produtos
- Reparação de acidentes de trabalho e doenças profissionais

3772

## Informática na ótica do utilizador - fundamentos

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Utilizar um processador de texto.
- Pesquisar informação na *Internet*.
- Utilizar uma aplicação de correio eletrónico.

### Conteúdos

- Informática – conceitos gerais
- Operações elementares com o sistema operativo
- Processamento de texto
  - Características e vantagens do processador de texto
  - Criação, gravação e edição de documentos
  - Formatação de documentos
  - Impressão de documentos
- *Internet*
  - Características e vantagens da *Internet* e do correio electrónico
  - Pesquisa de informação
  - Elaboração, envio, receção e leitura de mensagens de correio electrónico

3773

## Técnicas de planeamento de prevenção de riscos profissionais

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar técnicas de planeamento num sistema de gestão da prevenção de riscos profissionais.

### Conteúdos

- Conceitos associados à gestão da prevenção de riscos profissionais
  - Trabalho
  - Saúde
  - Perigo
  - Risco, acidente e acidente grave
  - Incidente
  - Doença profissional e doença relacionada com o trabalho
  - Condições de trabalho
  - Prevenção e prevenção integrada
  - Protecção
  - Avaliação e controlo de riscos
- Terminologia específica em francês e inglês
- Principais funções da gestão
  - Recursos humanos
  - Organização do trabalho
  - Formação e informação
  - Produção
  - Aprovisionamento
  - Manutenção
  - Qualidade
  - Ambiente
  - Prevenção de riscos profissionais
  - Sistemas de informação e de comunicação
- Princípios e as técnicas de planeamento
- Indicadores de segurança, higiene e saúde no trabalho
- Custos directos e indirectos de
  - Acidentes de trabalho,
  - Doenças profissionais,
  - Absentismo
- Indicadores estatísticos de sinistralidade e doenças profissionais

3774

## Planos específicos de prevenção de riscos profissionais

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar situações que exigem a elaboração de planos específicos de prevenção.
- Reconhecer as técnicas e procedimentos de verificação dos sistemas e equipamentos de prevenção.

### Conteúdos

- Modelos de gestão da prevenção de riscos profissionais
- Medicina do trabalho
  - Conceitos
  - Objectivos
  - Metodologia
- Planos de prevenção
- Competências e capacidades dos organismos da rede nacional de prevenção de riscos profissionais
- Âmbitos, metodologias e técnicas de auditorias e de inspecções
- Sistemas e critérios de qualidade relativos aos recursos externos existentes no mercado
- Elementos e conteúdos a considerar nos cadernos de encargos
- Critérios de seleção de recursos externos
- Órgãos de consulta e participação dos trabalhadores no âmbito da prevenção de riscos profissionais
- Domínios e momentos da consulta e participação dos representantes dos trabalhadores
- Princípios de ética e de deontologia aplicáveis aos profissionais da prevenção dos riscos profissionais
- Domínios de intervenção das diferentes valências que resultam de normativos legais

3775

## Ergonomia do posto de trabalho

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas adequadas à avaliação dos riscos profissionais associados às condições de segurança e higiene no trabalho devido a fatores ergonómicos.

### Conteúdos

- Ergonomia
  - Conceito
  - Objectivos
  - Metodologia de estudo
- Fisiologia
- Antropometria
- Postos de trabalho – ergonomia
- Equipamentos de trabalho – ergonomia
- Interface homem-máquina
- Factores ambientais incómodos
  - Ruído
  - Vibrações
  - Ambiente térmico
  - Qualidade do ar
- Sistemas de iluminação
  - Tipos
  - Parametros e unidades de medição
  - Equipamentos de medição – tipos e funcionamento
  - Efeitos sobre a visão
  - Critérios para avaliação do risco
  - Medidas de prevenção e de protecção
  - Parametros básicos de dimensionamento de sistemas de iluminação artificial
    - Localização,
    - Intensidade luminosa
    - Selecção de armaduras
  - Critérios de manutenção e limpeza do sistema de iluminação
  - Níveis de iluminação recomendados
  - Normas técnicas
- Trabalho com ecrãs de visualização
  - Riscos
  - Medidas de prevenção e de protecção
  - Legislação



3776

**Informática - folha de cálculo e base de dados**

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Utilizar aplicações informáticas de folha de cálculo e de base de dados.

**Conteúdos**

- Folha de cálculo
  - Características
  - Vantagens e desvantagens
  - Criação, gravação e edição de uma folha de cálculo
  - Formatação
  - Gráficos com recurso a modelos pré-definidos
  - Preparação de conteúdos para a *Internet*
- Base de dados
  - Características
  - Vantagens e desvantagens
  - Modo de funcionamento
  - Componentes de uma base de dados
  - Manutenção de bases de dados
  - Publicação de conteúdos para a *Internet*.

3777

**Fundamentos gerais de higiene do trabalho**

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Identificar os princípios e domínios da Higiene do Trabalho.

**Conteúdos**

- Princípios e domínios da Higiene do Trabalho
- Noções de toxicologia (vias de penetração dos tóxicos no organismo, concentrações e doses letais, toxicidade aguda e crónica, efeito dose-resposta, efeitos fisiológicos dos tóxicos)
- Efeitos resultantes de exposições combinadas (exposição simultânea ou sequencial a vários fatores de risco)
- Procedimentos de calibração dos instrumentos de medição
- Sistemas de ventilação e condicionamento do ar: parâmetros básicos de dimensionamento (taxas de renovação, caudal, localização e tomadas de ar), critérios de manutenção e limpeza dos sistemas

3778

## Agentes químicos e biológicos

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar métodos e técnicas de avaliação e controlo da exposição aos agentes químicos e biológicos.

### Conteúdos

- Agentes químicos
  - Tipos e classificação de perigo
  - Vias de penetração no organismo
  - Efeitos da exposição e valores limite de exposição e níveis de acção
  - Índices biológicos de exposição
  - Instrumentos de medição e seus princípios de funcionamento
  - Metodologia e estratégia de amostragem
    - Localização dos pontos de recolha de amostras
    - Duração e momentos da amostragem
    - Número e frequência de amostras
    - Tratamento estatístico de resultados
  - Medidas de prevenção e de proteção coletiva e individual
  - Exposição a agentes químicos específicos
    - Cancerígenos
    - Amianto
    - Chumbo
    - Cloreto de vinilo
  - Legislação aplicável
- Agentes biológicos
  - Noções de microbiologia e epidemiologia
  - Classificação
  - Perigos
  - Efeitos da exposição
  - Critérios de avaliação da exposição
  - Medidas de prevenção e de proteção coletiva e individual
  - Legislação

3779

## Agentes físicos

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar métodos e técnicas de avaliação e controlo da exposição aos agentes físicos.

### Conteúdos

- Agentes físicos
  - Ruído, vibrações e radiações
    - Parametros e unidades de medição
    - Equipamentos de medição - funcionamento
    - Efeitos da exposição
    - Valores limite de exposição e nível de acção
    - Metodologia e estratégia de amostragem
    - Medidas de prevenção e de protecção coletiva e individual
    - Legislação e normas técnicas
  - Amostragem
    - Localização dos pontos de medição
    - Duração e momentos da amostragem
    - Número e frequência de amostras
    - Tratamento estatístico de resultados
    - Medidas de prevenção e de protecção coletiva e individual
    - Legislação
  - Ambiente térmico
    - "Stress térmico" e conforto térmico
    - Parametros e unidades de medição
    - Equipamentos de medição – funcionamento
    - Efeitos da exposição ao "stress térmico"
    - Valores limite de exposição
    - Metodologia e estratégia de amostragem
    - Medidas de prevenção e de protecção coletiva e individual
    - Critérios para avaliação do conforto térmico
    - Legislação e normas técnicas

3780

## Fundamentos gerais de segurança no trabalho

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os conceitos fundamentais de segurança do trabalho e as principais causas e consequências dos acidentes de trabalho.

### Conteúdos

- Princípios e domínios da Segurança do Trabalho
- Causas e consequências dos acidentes de trabalho

3781

## Segurança no trabalho - avaliação e controlo de riscos

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Avaliar e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho.

### Conteúdos

- Avaliação e controlo de riscos associados a
  - Locais e postos de trabalho
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Equipamentos de trabalho
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Armazenagem - utilização e eliminação de produtos químicos perigosos
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Transporte mecânico de cargas
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Actividades e operações particularmente perigosas
    - Soldadura,
    - Trásfega de líquidos inflamáveis
    - Processamento de produtos químicos
    - Trabalhos em espaços confinados
    - Trabalhos hiperbáricos
    - Trabalhos em altura
- Avaliação e controlo de riscos específicos
  - Riscos da electricidade
    - Técnicas de avaliação de riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Risco de incêndio e explosão
    - Técnicas de avaliação de riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos
    - Técnicas de avaliação de riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação e normalização

3782

## Segurança no trabalho - equipamentos

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Seleccionar equipamentos de proteção individual em função das características dos utilizadores, da natureza dos riscos e dos tipos de trabalho..
- Identificar os instrumentos de deteção e de medição de leitura direta no domínio da segurança

### Conteúdos

- Selecção de equipamentos de proteção individual face aos riscos, natureza e tipo de trabalho
  - Metodologias para concepção de listas de verificação a partir de diplomas legais
  - Normas técnicas
  - Códigos de boas práticas
  - Informação técnica
  - Manuais de instruções dos equipamentos
    - Por setor de actividade
    - Por tipo de risco
    - Por profissão
    - Por operação
    - Por componente material do trabalho
- Instrumentos de deteção e de medição de leitura direta no domínio da segurança e seus princípios de funcionamento
  - Explosívimetros
  - Detectores de gases
  - Vapores manómetros

3783

## Fases do projeto

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar as diferentes fases de um projeto.

### Conteúdos

- Diagnóstico da situação
  - Objectivos
  - Prioridades
  - Descrição de meios
- Planificação das actividades
- Realização do projecto
- Avaliação
- Divulgação dos seus resultados mais significativos
- Reflexão sobre o trabalho realizado

3784

## Planificação do projeto

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Definir a área de intervenção do projeto. Planificar um projeto de higiene e segurança do trabalho.

### Conteúdos

- Identificação da área de intervenção – higiene e segurança do trabalho
  - Princípios
  - Metodologias
  - Técnicas
  - Procedimentos
- Diagnóstico e análise das condições laborais da organização
- Definição dos objetivos do projeto
  - Efeitos esperados
- Planificação das etapas do projeto e das respetivas atividades
  - Identificação temporal
- Seleção das atividades que exijam colaboração
  - Métodos de colaboração
- Identificação dos recursos
  - Tipologias
  - Recursos existentes e recursos necessários
  - Internos e externos
- Identificação dos equipamentos e materiais
- Preparação do projeto
  - Estudos prospectivos e de viabilidade e consecução do projeto
- Análise da exequibilidade do projeto
- Tomada de decisão
  - Aceitação ou rejeição do projeto
- Execução do projeto
  - Formas e fases de avaliação
  - Parecerias
- Avaliação, controlo e difusão dos resultados do projeto

3785

## Metodologias de avaliação de riscos profissionais

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas adequadas à avaliação e controlo dos riscos associados às condições de segurança e higiene no trabalho.

### Conteúdos

- Processo de avaliação de riscos - conceitos e a terminologia
  - Metodologias de avaliação dos riscos
  - Por setor de actividade
  - Por tipo de risco
  - Por profissão
  - Por operação
  - Por componente material do trabalho
- Metodologias e técnicas de avaliação de riscos potenciais na fase de concepção
- Metodologias e técnicas de identificação de perigos
  - Observação directa
  - Entrevistas
  - Consulta dos trabalhadores
  - Informação técnica especializada
  - Listas de matérias-primas
  - Produtos intermédios
  - Subprodutos
  - Resíduos e produtos finais
  - Rotulagem e fichas de segurança de produtos químicos
  - Listas de absentismo
  - De doenças profissionais e de acidente de trabalho
  - Investigação de acidentes e incidentes
- Técnicas qualitativas e quantitativas de estimativa de riscos
- Técnicas de análise indutivas e dedutivas
- Critérios e valores de referência contemplados nomeadamente na legislação, na normalização e nos códigos de boas práticas aplicáveis aos riscos profissionais
  - Valores limite de concentração
  - Indicadores biológicos de exposição
  - Indicadores estatísticos de sinistralidade e de doenças profissionais
  - Índices de explosividade
  - Pressões máximas admissíveis
  - Tensões de segurança

3786

Controlo de riscos profissionais

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Identificar instrumentos, domínios e conteúdos dos registos relativos à prevenção dos riscos profissionais.
- Seleccionar medidas de prevenção e proteção em função da avaliação dos riscos e da legislação vigente.

**Conteúdos**

- Princípios gerais de prevenção
- Medidas de prevenção e de proteção
  - Medidas de engenharia
  - Organização do trabalho
  - Formação
  - Informação
  - Proteção coletiva e individual
- Medidas de engenharia
  - Modificação de processos e equipamentos
  - Processos por via húmida
  - Manutenção
  - Ventilação
  - Acústica
  - Isolamentos
  - Barreiras
  - Amortecedores
- Medidas organizacionais
  - Gestão dos tempos de exposição aos fatores de risco
  - Procedimentos
  - Rotação e permuta de trabalhadores
  - Sistemas de coordenação
  - Arrumação e limpeza dos locais de trabalho
- Medidas de informação e de formação
- Medidas de proteção coletiva
  - Critérios de seleção
  - Manutenção e conservação dos equipamentos de proteção coletiva
- Equipamentos de proteção individual
  - Tipos
  - Componentes
  - Órgãos a proteger
  - Classes de proteção
  - Critérios de seleção
- Equipamentos de proteção individual
  - Critérios de utilização, manutenção e conservação
- Sinalização de segurança
  - Critérios de seleção, instalação e manutenção
- Medidas de prevenção e proteção adequadas à fase do projecto
- Critérios para a programação da implementação de medidas
  - Hierarquização das medidas
  - Recursos disponíveis
  - Articulação com os diferentes departamentos da empresa
- Técnicas de acompanhamento e controlo da execução das medidas de prevenção
- Manutenção de equipamentos e sistemas
- Metodologias e técnicas para avaliação do grau de cumprimento de procedimentos
- Critérios de avaliação do custo e benefício das medidas de prevenção e de proteção
- Técnicas de avaliação da eficácia das medidas
  - Reavaliação dos riscos
  - Entrevistas
  - Questionários



3787

## Plano de emergência - definição

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar as situações que exigem planos de emergência e recolher informação relativa aos recursos disponíveis

### Conteúdos

- Planos de emergência
  - Recolha de informação
  - Recursos disponíveis
  - Metodologias
  - Meios
  - Equipamentos
  - Procedimentos
  - Adequação à situação

3788

## Plano de emergência - implementação

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar técnicas de primeira intervenção em socorrismo. Reconhecer os procedimentos estabelecidos nos planos de emergência.

### Conteúdos

- Procedimentos de emergência
  - Conforme o previsto no plano de emergência delineado
- Equipamentos de combate
  - Critérios de localização e manutenção
- Equipamentos de evacuação
  - Critérios de localização e manutenção
- Equipamentos de primeiros socorros
  - Critérios de localização e manutenção
- Equipamentos de proteção individual
  - Características
  - Utilização pelas equipas de intervenção
- Entidades e organismos responsáveis pela proteção civil

3789

## Projeto de segurança e higiene do trabalho - definição

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar a área de higiene e segurança do trabalho.
- Reconhecer os métodos utilizados na definição de um projeto.

### Conteúdos

- Enquadramento do projeto – fundamentos relativos à área de intervenção
  - Planeamento e implementação do sistema de gestão de prevenção da empresa
  - Avaliação dos riscos profissionais
  - Desenvolvimento e implementação de medidas de prevenção e de protecção
  - Concepção de locais, postos e processos de trabalho
  - Utilização de recursos externos nas atividades de prevenção e de protecção
  - Organização da documentação necessária ao desenvolvimento da prevenção na empresa/instituição
  - Processos de informação, formação e participação dos trabalhadores no âmbito da prevenção e protecção
- Identificação do projeto
- Definição do projeto
  - Metodologias
  - Objectivos
  - Recursos humanos e financeiros
  - Estratégias específicas
  - Definição de métodos de consecução dos objectivos
  - Participantes
  - Equipamentos e materiais
  - Formas e fases de avaliação
  - Análise da viabilidade do projeto

3790

## Projeto de segurança e higiene do trabalho - planeamento

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas de planeamento de um projeto.

### Conteúdos

- Planeamento do projecto
  - Elaboração do plano
    - Definição da data de início
    - Definição de actividades
    - Definição de durações
    - Alocação de recursos
    - Ligação de actividades
    - Impressão do plano
    - Ajustamento ao plano

3791

## Projeto de segurança e higiene do trabalho - implementação

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Implementar um projeto na área da Segurança e Higiene do Trabalho.

### Conteúdos

- Execução e controlo do projecto
- Gestão e acompanhamento do plano
  - Definição da linha base
  - Actualização
  - Ajustamentos ao plano
- Encerramento/conclusão do projecto
- Avaliação do projecto
  - Observação
  - Análise
- Difusão dos resultados obtidos
  - Reflexão

5372

## Organização do trabalho - gestão das organizações

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais modelos e formas de organização do trabalho.
- Reconhecer as metodologias e critérios de avaliação de riscos associados à carga física e mental do trabalho e à organização do tempo de trabalho.

### Conteúdos

- Componentes fundamentais dos processos produtivos
- Modelos e formas de organização do trabalho
- Organização do trabalho – conceitos, metodologia e critérios de avaliação de riscos associados à:
  - Carga física do trabalho
    - Esforços
    - Posturas
    - Trabalho sedentário
    - Trabalho em pé
  - Carga mental do trabalho
    - Trabalho monótono e repetitivo
  - Organização do tempo de trabalho
    - Trabalho por turnos
    - Trabalho nocturno

5373

Psicossociologia do trabalho

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Aplicar os métodos e técnicas de avaliação dos fatores psicossociais.
- Reconhecer a importância da intervenção psicossocial no âmbito de alterações na organização do trabalho e no indivíduo.
- Aplicar medidas preventivas que favoreçam o controlo do stress e do erro humano.

**Conteúdos**

- Metodologia e técnicas de avaliação dos fatores psicossociais
- Intervenção psicossocial
  - Alterações na organização do trabalho
  - Alterações no indivíduo
- *Stress*
  - Conceito
  - Fatores de risco
  - Avaliação do risco
  - Consequências
  - Medidas preventivas
- Erro humano
  - Conceito
  - Causas e consequências
  - Medidas preventivas

5374

## Informação e comunicação

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar o papel da informação na organização do trabalho.
- Reconhecer os principais tipos de informação no âmbito da prevenção de riscos profissionais.
- Aplicar os métodos e as técnicas de informação e comunicação no âmbito da prevenção de riscos profissionais

### Conteúdos

- Informação como recurso
- Papel da informação na organização do trabalho
- Tipos de informação
  - De suporte a realização de operações e de tarefas
  - Informação para decisão
  - Informação para a qualificação
- Metodologias e técnicas de identificação de necessidades de informação, em função dos diversos públicos-alvo
- Técnicas de informação e comunicação
- Metodologias e técnicas de avaliação da fiabilidade e eficácia da informação e comunicação
- Instrumentos de informação e seus domínios de aplicação utilizados na prevenção de riscos profissionais
  - Cartaz
  - Boletim
  - Videograma
  - Diaporama
- Princípios e técnicas básicas utilizadas na conceção/elaboração de instrumentos de informação
- Técnicas de utilização de suportes de informação
  - Script
  - Áudio
  - Multimédia
- Tipos de informação específica no âmbito da prevenção de riscos profissionais
  - Sinalização de segurança
  - Rotulagem de produtos perigosos e respetivas fichas de segurança
  - Manuais de instruções de máquinas
  - Normas internas de procedimentos
  - Manuais de segurança e higiene no trabalho
- Metodologias e técnicas de comunicação individual e grupal
  - Negociação e concertação
- Técnicas de utilização de equipamentos de comunicação
- Domínios e conteúdos e momentos dos registos
- Técnicas de organização de arquivo e gestão do arquivo
- Domínios, conteúdos e momentos das notificações obrigatórias
- Metodologias e técnicas de animação no domínio da prevenção de riscos profissionais
  - Organização e animação de reuniões
  - Organização e animação de grupos de discussão

5375

## Noções de pedagogia

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar os métodos e técnicas de identificação de necessidades de formação.
- Aplicar os métodos e técnicas de concepção de programas de formação.
- Aplicar os métodos e técnicas de desenvolvimento da formação.
- Aplicar as técnicas de avaliação dos formandos e da qualidade e eficácia da formação.

### Conteúdos

- Metodologias e técnicas de identificação de necessidades de formação, em função dos diversos públicos-alvo
- Metodologias e técnicas de concepção de programas de formação
  - Definição de objetivos e conteúdos pedagógicos
  - Recursos e condições de execução da formação
- Metodologias e técnicas de formação adequadas às estratégias definidas
- Técnicas de utilização de equipamentos de formação
- Técnicas de avaliação dos formandos
- Metodologias e técnicas adequadas para a avaliação da qualidade e eficácia da formação

## 5. Sugestão de Recursos Didáticos

- Manual de certificação: técnico superior de segurança e higiene do trabalho, técnico de segurança e higiene do trabalho; IDICT; Instituto para o Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho, Instituto de Emprego e Formação Profissional; 2002
- Direito do Trabalho – A. Lemos M. Fernandes, Almedina
- Direito do Trabalho, Vol. I – Relações Individuais do Trabalho –Júlio M. Vieira Gomes, Coimbra Editora
- Direito do Trabalho, parte II – Situações Individuais de Trabalho – Maria do Rosário P. Ramalho, Almedina
- Direito do Trabalho Anotado - Pedro Romano Martinez et al., Almedina
- Segurança e Saúde do Trabalho, Legislação Anotada – Fernando Cabral e Manuel Roxo, Almedina
- Segurança e Higiene do Trabalho – Manual Técnico – Fernando M. D. Oliveira Nunes, Edição da Cooptécnica Gustave Eiffel, 2006
- Segurança Integrada – C. Gomes de Oliveira e C. Moutinho de Macedo, Edição da Companhia de Seguros Bonança, S.A., 1996
- Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho – Luís C. Freitas, Universidade Lusófona
- Guía para la Implantación de un Sistema de Riesgos Laborales, Fundación Confemetal, 2ª edición
- Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo, tradução da Encyclopaedia of Occupational Health and Safety (OIT), 4th edition, Ministerio de Trabajo y Assuntos Sociales, Subdirección General de Publicaciones, 1998
- Manual de Higiene do Trabalho na Indústria – Ricardo Macedo, Lisboa, Fundação Calouste Gulbekian, 1988
- Manual de Higiene Industrial – Departamento de Prevención da MAPFRE, Editorial Mapfre, Madrid, 1999
- Segurança contra substâncias perigosas – Maria Fernanda Carvalho, Curso de Especialização SHT, Instituto Superior Técnico, 2000
- Ambiente térmico - Lisboa, Direcção-Geral de Higiene e Segurança no Trabalho, 1985
- Protección Contra Incendios – Análisis y Diseño de Sistemas – Andres Aznar Carrasco, Editorial Alción, Madrid, 1990
- Plano de Prevenção e Emergência para Estabelecimentos de Ensino - Câmara Municipal de Lisboa, Departamento de Protecção Civil, 2005
- Construção Civil: manual de segurança no estaleiro - Luís Fontes Machado, AECOPS, 1996
- Efeitos fisiológicos e físicos da corrente eléctrica - EDP, Lisboa, Órgão Central Formação
- Fogo: definição, características, extinção, classificação - Lisboa, Quimiparque
- Hazards (The) of Work: how to fight them - Patrick Kinnersly, London, Pluto Press, 1979
- Higiene, segurança e saúde no local de trabalho: indústria metalomecânica - Lisboa, Instituto de Soldadura e Qualidade, 1993
- Higiene, segurança, saúde e prevenção de acidentes de trabalho, F. Cabral e R. Veiga, Lisboa, Verlag Dashofer, 2000
- Iluminação - Ana Paula Soromenho, Lisboa, Escola Profissional Bento de Jesus Caraça, 1997
- Manual de higiene do trabalho na indústria - Ricardo Macedo, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, 1988
- Manual de higiene e segurança do trabalho - Alberto Sérgio S. R. Miguel, Porto Editora, 2007
- Manuseamento de substâncias perigosas - João Fernando P. Gomes, Oeiras, Instituto de Soldadura e Qualidade, 1996
- New Frontiers in Occupational Health and Safety Management System: A Management System Approach and ISO Model - American Industrial Hygiene Association , USA, Virginia, 1996
- Occupational Health and Safety Management System: An AIHA guidance document - American Industrial Hygiene Association , USA, Virginia, 1996
- Riscos da armazenagem - Aníbal Fernandes, Lisboa, Ministério do Trabalho e da Segurança Social - Direcção- Geral de Higiene e Segurança do Trabalho, 1989
- Riscos de intoxicação e explosão nas garagens, túneis de lavagem e oficinas de reparação de automóveis - Olga Mayan, Ministério do Emprego e da Segurança Social, Lisboa, Direcção-Geral de Higiene e Segurança no Trabalho, 1986
- Saúde e segurança no Trabalho: guia das PME - Comissão das Comunidades Europeias, Luxemburgo, Serviço das Publicações Oficiais das Comunidades Europeias, 1993
- Segurança e saúde no local de trabalho: manual de auto-auditoria para as PME - Comissão Europeia, Luxemburgo, 1996
- Segurança, higiene e saúde no trabalho - Carlos Otero, Cristina Matos e João Costa, Lisboa, Instituto de Soldadura e Qualidade, 2001
- Utilização de pesticidas agrícolas; IDICT; Série Divulgação, N.º 01; Filomena Teixeira; 2000
- Movimentação manual de cargas; IDICT; Série Divulgação, N.º 02; Filomena Teixeira; 2000
- Utilização de produtos químicos perigosos; IDICT; Série Divulgação, N.º 03; Maria Helena Franco; 1999
- Sinalização de segurança e saúde nos locais de trabalho; IDICT; Série Divulgação, N.º 04; Maria Helena Franco, Luís Vieira, António Brandão Guedes, José Azevedo; 1999; reeditado em 2006; ISHST
- Reparação automóvel: segurança no trabalho em fossas de visita; IDICT; Série Divulgação, N.º 05; Vítor Rocha Ribeiro; 1999
- Reparação automóvel: segurança no trabalho em pneus de veículos pesados; IDICT; Série Divulgação, N.º 06; Vítor Rocha

Ribeiro; 1999

• Reparação automóvel: aparelhos de protecção respiratória em pintura; IDICT; Série Divulgação, N.º 07; Vítor Rocha Ribeiro; 1999

• Reparação automóvel: sinalização de segurança nas oficinas; IDICT; Série Divulgação, N.º 08; Vítor Rocha Ribeiro; 1999

• Semana Europeia 2000: prevenção das perturbações músculo-esqueléticas de origem profissional; IDICT; Série Divulgação, N.º 09; Ana Curto, Ana Maria Amaral, Alexandra Santos, António Coelho, A. Paes Duarte, Graça Nunes, João Paulo Sousa, José Manuel Santos, Leonor Figueira, Maria Bernardete Oliveira, Maria Helena Franco, Maria Sofia Brito Avô, M. Viana de Queiroz, Rui Silva; 2000

• Directivas sociais; IDICT; Série Divulgação, N.º 10; Maria Manuela Calado Correia; 2001

• Notificações/comunicações obrigatórias no domínio da SHST; IDICT; Série Divulgação, N.º 11; Maria Manuela Calado Correia, Alice Costa Rodrigues; 2002

• Exposição a agentes biológicos; IDICT; Série Divulgação, N.º 12; Alice Rodrigues, Anabela Oliveira, Bernardete Oliveira, Emília Telo, Helena Franco; 2003

• Exposição a agentes químicos; IDICT; Série Divulgação, N.º 13; Alice Rodrigues, Anabela Oliveira, Bernardete Oliveira, Emília Telo, Helena Franco; 2003

• Riscos químicos na indústria cerâmica; IDICT; Série Divulgação, N.º 14; Maria Elizabete da Cruz Lima, Maria de Fátima Silva; 2003

• Resíduos; IDICT; Série Divulgação, N.º 15; Maria dos Santos Correia; 2004

• Exposição potencial a microrganismos no local de trabalho; IDICT; Série Divulgação, N.º 16; Maria Manuela Parreira Cano; 2004

• Metais: riscos de exposição profissional; IDICT; Série Divulgação, N.º 17; Ana Freitas Cruz Nogueira; 2004

• Exposição ao amianto; IDICT; Série Divulgação, N.º 18; Maria do Carmo Veríssimo Proença; 2004

• Agentes carcinogénicos no local de trabalho; IDICT; Série Divulgação, N.º 19; Hermínia Rodrigues Pinhal; 2004

• Riscos químicos em meio hospitalar: manual de boas práticas; ISHST; Série Divulgação, N.º 20; António Paulo Costa Rebelo, Adélia Maria Silveira da Rosa Santana, João António Amado Couto, Joaquim Martinho Cartaxo Arraiolos, Cristina Maria Paulino Rosa Pinto Ribeiro, Ana Catarina Alves Gállego; 2006

• Avaliação de riscos em adegas cooperativas: guia de apoio; ISHST; Série Divulgação, N.º 21; Sofia André; 2005

• Produtos químicos perigosos na construção civil; ISHST; Série Divulgação, N.º 22; Ernesto Ragendra Dias; 2006

• Trabalho agrícola: manual de boas práticas; ISHST; Série Divulgação, N.º 23; Instituto para a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Universidade Aberta, Direcção Regional de Agricultura da Beira Interior, Associação de Produtores de Ovinos do Sul da Beira, Cooperativa de Suinicultores da Beira Interior, Associação das Mulheres Agricultoras Portuguesas; 2006

• Livro branco dos serviços de prevenção das empresas; IDICT; Série Estudos, N.º 01; Comissão do Livro Branco dos Serviços de Prevenção; 1999

• Coordenação de segurança na construção: perspectivas de desenvolvimento; IDICT; Série Estudos, N.º 02; José Manuel Santos, Fernanda Rodrigues, Maria Antónia Baptista, Sandra Reis, Manuel Roxo; 2001

• Coordenação de segurança na construção: que rumo?; IGT; José Manuel Santos, Maria Antónia Baptista, Fátima Palos, Manuel Roxo; 2003

• As fibras industriais e a saúde; IDICT; Série Estudos, N.º 03; Ricardo Macedo; 2001

• Avaliação das condições de trabalho em postos de caixa de supermercados; IDICT; Série Estudos, N.º 04; José Miquel Cabeças, Luís Graça; 2001

• Sistemas públicos de saneamento de águas residuais urbanas; IDICT; Série Estudos, N.º 05; Maria dos Santos Boaventura Candeias Correia; 2002

• Contributo para a melhoria das condições de trabalho na recolha e transporte de resíduos sólidos urbanos do município de Lisboa (suporte papel); IDICT; Série Estudos, N.º 06; Dinis de Barros, Ernesto Dias, Fátima Silva, Francisco Borralho, João Estanislau, José Baptista, José Bela, Manuel Balala, Manuela Nascimento, Maria dos Santos, Cristina Paulino, Cristina Pinho, João Pernas, Maria do Rosário Pedrosa; 2004

• Economia da segurança e dos acidentes na construção: simulação e análise; ISHST; Série Estudos, N.º 07; Cristina Madureira dos Reis, Alfredo Soeiro; 2005

• Construção: a aplicação dos princípios gerais de prevenção na fase de projecto; ISHST; Série Estudos, N.º 08; Arlindo José Ribeiro Mendes Cabrito; 2005

• Exposição profissional a agentes químicos na indústria da fundição portuguesa; ISHST; Série Estudos, N.º 09; João Carlos Costa, Ana Maria Dias, Ana Raquel Peixoto, Manuel Botelho Chaves, Carlos Silva Ribeiro, Luís Filipe Malheiros, Horácio Maia e Costa; 2005

• Riscos para a saúde na indústria da cortiça: avaliação e prevenção; ISHST; Série Estudos, N.º 10; Olga Mayan, Ana Filipa Pires, Carla Gonçalves, Paula Neves; 2005

• Exposição profissional a chumbo – indicadores biológicos de exposição; ISHST; Série Estudos, N.º 11; João Prista, António Sousa Uva, Manuela Abreu, Teresa Dias e Pedro Aguiar; 2006

• Efeitos genotóxicos em agricultores; ACT; Série Estudos, N.º 12; Carla Trindade Costa, Susana Silva e Olga Mayan; 2006

• Potencialidades da análise ergonómica do trabalho na construção de uma prevenção integrada e participada; ISHST; Série



- Estudos, N.º 13; Maria Manuela de Melo Massena; 2006
- Estudo antropométrico da população portuguesa; ISHST; Série Estudos, N.º 14; Pedro Arezes, Mónica Barroso, Patrício Cordeiro, Luís Gomes da Costa, A. Sérgio Miguel; 2006
  - (Re)Organização do trabalho e adequação ergonómica na indústria cerâmica; ISHST; Série Estudos, N.º 15; Honório Campante, Ana Sofia Amaral, Nuno Prata, Victor Vinheiras, Conceição Baptista; 2006
  - Análise ergonómica de postos de trabalho na indústria cerâmica portuguesa: louça sanitária e louça utilitária e decorativa; ISHST; Série Estudos, N.º 16; Mónica Paz Barroso, Luís Gomes da Costa; 2006
  - Diagnóstico e gestão do risco em saúde ocupacional; ISHST; Série Estudos, N.º 17; António Sousa Uva; 2006
  - Representantes dos trabalhadores: módulo de formação; IDICT; Série Formação, N.º 01; Eduardo Leandro, Filomena Teixeira, Margarida Passos, J. M. Santos, João Fraga Oliveira, Manuel Roxo, Paula Flor Dias, José Gaspar, Inácio Mota Silva, Fernando Cabral; 1999
  - Representantes dos trabalhadores: guia do formador; IDICT; Série Formação, N.º 02; Eduardo Leandro, Filomena Teixeira, Manuel Roxo, Margarida Passos, Fernando Cabral; 1999
  - Representantes dos empregadores: módulo de formação; IDICT; Série Formação, N.º 03; Eduardo Leandro, Manuel Nunes de Sá, Afonso Ayres de Sá, João V. Barros, João Alcino Dias, José S. Pina, Fernando Cabral; 1999
  - Representantes dos empregadores: guia do formador; IDICT; Série Formação, N.º 04; Eduardo Leandro, Filomena Teixeira, Manuel Roxo, Margarida Passos, Fernando Cabral, Aurélio P. Pereira; 1999
  - Apicultura: módulo de formação; IDICT; Série Formação, N.º 05; Filomena Teixeira, José Joaquim Gardete; 1997
  - Apicultura: guia de apoio ao formador; IDICT; Série Formação, N.º 06; Filomena Teixeira, José Joaquim Gardete; 1997
  - Apicultura: manual de formação; IDICT; Série Formação, N.º 07; Filomena Teixeira, José Joaquim Gardete; 1997
  - Técnico superior de segurança e higiene do trabalho. técnico de segurança e higiene do trabalho: guia de apoio; IDICT; Série Formação, N.º 08; IDICT/Divisão de Promoção da Investigação e da Formação (DPIF); 2004
  - Ergoshow: Movimentação Manual de Cargas e Trabalho Sentado; ISHST; Série Formação, N.º 09; Francisco Ribeiro, Ernesto Figueiras; 2006
  - Ergoshow: Fábrica Segura e Saudável; ISHST; Série Formação, N.º 10; Francisco Ribeiro, Ernesto Figueiras; 2006
  - Segurança na construção: glossário; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 01; Germano Rodrigues, Fernando A. Cabral, Cristina Faria, Custódio Ramos; 2000
  - Concepção dos locais de trabalho: guia de apoio; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 02; António Fonseca, Maria Fernanda Rodrigues, José S. Pina, Maria Antónia Baptista; 1998
  - Serviços de prevenção das empresas: livro verde; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 03; Instituto para o Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho; 1997
  - Trabalho florestal: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 04; Filomena Teixeira, José Joaquim Gardete; 2001
  - Trabalho agrícola: tractores e máquinas agrícolas; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 05; Fausto Briosas; 1999
  - Reparação automóvel: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 06; Vítor Rocha Ribeiro; 1998
  - Construção: qualidade e segurança no trabalho; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 07; L. M. Alves Dias, Jorge M. H. Pires; 1998
  - Sector das pedras naturais: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 08; Sónia Pereira, Humberto Guerreiro, António Leitão; 1999
  - Sector do material eléctrico e electrónico: manual de prevenção (suporte papel); IDICT; Série Informação Técnica, N.º 09; Ana Cavalleri, Ana Ivo Gonçalves, Ana Maria Antunes, Jorge Neves, Luís Coelho; 2000
  - Riscos dos agentes biológicos: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 10; João Paulo Sousa, Maria Helena Franco, Maria Alice Rodrigues, Maria dos Santos, Sandra Reis; 2001
  - Sector dos matadouros industriais de reses: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 11; Augusto Tarrinho, José Azevedo, Joaquim Silva, João Saltão; 1999
  - Riscos dos processos de electrodeposição: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 12; Fernanda Rodrigues, João Paulo Sousa, Emília Telo, Graça Gonçalves, Ilídia Aleixo, Fernando Vicente, Isabel Cristina Gonçalves; 2000
  - Indústria da cortiça: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 13; Centro Tecnológico da Cortiça; 2001
  - Sector do calçado: manual de prevenção; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 14; Maria José Ferreira, Joaquim Leandro Melo, Anabela Neves, Clara Stokler; 2001
  - Sistemas de gestão da segurança e saúde no trabalho: directrizes práticas da OIT; IDICT; Série Informação Técnica, N.º 15; Organização Internacional do Trabalho; 2002
  - Indústria cerâmica: noções gerais: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 16; Francisco Silva, Honório Campante, João Marques, António Baio Dias; 2005
  - Indústria cerâmica: subsector de cerâmica estrutural: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 17; Francisco Silva, Honório Campante, João Marques, António Baio Dias; 2005
  - Indústria cerâmica: subsector de louça utilitária e decorativa: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 18; Francisco Silva, Honório Campante, João Marques, António Baio Dias; 2005



- Indústria cerâmica: subsector de cerâmica de acabamentos: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 19; Francisco Silva, Honório Campante, João Marques, António Baio Dias; 2005
- Hotelaria e restauração: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 20; UNIHSNOR – União das Associações de Hotelaria e Restauração do Norte de Portugal; 2005
- Construção: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 21; José de Freitas Gaspar, Ana Margarida de Abreu Gerardo; 2005
- Metalurgia e metalomecânica: manual de prevenção; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 22; AIMMAP, CATIM, Fernando Cabral, Alberto Silveira, Manuel Roxo; 2006
- Prevenção de riscos profissionais no período de maternidade: Guia de boas práticas; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 23; Emília Telo e Manuela Calado; 2006
- Análise e controlo de riscos profissionais nos bombeiros voluntários portugueses; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 24; Pedro Zany Caldeira e Brigitte Vicente; 2006
- Segurança e saúde dos trabalhadores expostos a atmosferas explosivas: guia de boas práticas; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 25; Comissão das Comunidades Europeias (autor) Instituto para a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (adaptação); 2006
- Melhoria das condições de trabalho nas microempresas cerâmicas: guia prático; ISHST; Série Informação Técnica, N.º 26; Luís Neves Rocha, António José F. Duarte, João Pedro Ferreira (CEARTE), Francisco Silva (CTCV), Hélder Simões, José Rolim (Escola Profissional de Montemor-o-Velho); 2006
- Construção civil e obras públicas: a coordenação de segurança; IDICT; Fernando A. Cabral, Manuel M. Roxo; 1996
- Construção civil e obras públicas: escavações em solos e sua estabilidade; IDICT; Francisco José Freire Lucas; 1996
- Construção civil: manual de segurança no estaleiro; IDICT; Luís Fontes Machado; 1996
- Cordoaria e redes: manual de prevenção dos riscos profissionais; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Georgina Cunha, Jorge Maia, Vasco Jácome, Suzana Blattman; 2002
- Lanifícios: manual de prevenção dos riscos profissionais; IDICT; Nuno Menaia, Hélder Rosendo, Acácio Coelho; 2001
- Malhas: manual de prevenção dos riscos profissionais; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Georgina Cunha, Jorge Maia, Vasco Jácome, Suzana Blattman, José Morgado, Rosa Maria Silva, Augusta Silva; 2002
- Têxtil algodoeira: manual de prevenção dos riscos profissionais; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Georgina Cunha, Jorge Maia, Vasco Jácome, Alberto Rodas, José Morgado, Rosa Maria Silva, Augusta Silva; 2002
- Vestuário: manual de prevenção dos riscos profissionais; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Georgina Cunha, Jorge Maia, Ana Florinda Ramoa, Gilda Santos, Paula Gomes; 2002
- Subsector algodoeiro: movimentação manual de cargas: guia prático de ergonomia; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Jorge Maia, Georgina Cunha, Vítor Vinheiras, Maria da Conceição Baptista, Nuno Lapa; 2003
- Subsector algodoeiro: movimentação manual de cargas: guia prático de ergonomia; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Jorge Maia, Georgina Cunha, Vítor Vinheiras, Maria da Conceição Baptista, Nuno Lapa; 2003
- Subsector de cordoaria e redes: movimentação manual de cargas: guia prático de ergonomia; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Jorge Maia, Georgina Cunha, Vítor Vinheiras, Maria da Conceição Baptista, Nuno Lapa; 2003
- Subsector de lanifícios: movimentação manual de cargas: guia prático de ergonomia; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Jorge Maia, Georgina Cunha, Vítor Vinheiras, Maria da Conceição Baptista, Nuno Lapa; 2003
- Subsector de malhas: movimentação manual de cargas: guia prático de ergonomia; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Jorge Maia, Georgina Cunha, Vítor Vinheiras, Maria da Conceição Baptista, Nuno Lapa; 2003
- Subsector de vestuário: movimentação manual de cargas: guia prático de ergonomia; IDICT; Maria José Carvalho, Emídio Maia, Jorge Maia, Georgina Cunha, Vítor Vinheiras, Maria da Conceição Baptista, Nuno Lapa; 2003
- Alguns sites com interesse para a Segurança e Saúde no Trabalho
  - Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT): [www.act.gov.pt](http://www.act.gov.pt), com várias ligações a outros sites nomeadamente a:
  - Centre International d'Informations de Sécurité et de Santé (CIS), cuja actividade principal é a publicação de análises bibliográficas de documentos relativos a higiene e segurança no trabalho produzidos em todo o mundo;
  - Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho;
  - Organização Internacional do Trabalho (ILO);
  - Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social (MTSS);
  - Institut National de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS) -França: [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr);
  - Organisme Professionnel de Prévention du Bâtiment et des Travaux Publics- (OPPBTP)- França: [www.oppbtp.fr](http://www.oppbtp.fr);
  - Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT)- França: [www.anact.fr](http://www.anact.fr);
  - European Trade Union Confederation (TUTB)-UE: [www.etuc.org](http://www.etuc.org);
  - Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) – Espanha: [www.mtas.es/insht/](http://www.mtas.es/insht/);
  - Health & Safety Executive (HSE) –Reino Unido: [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk);
  - Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS) – Canadá: [www.ccohs.ca/](http://www.ccohs.ca/);
  - Gabinete de Estratégia e Planeamento (MTSS): [www.dgeep.mtss.gov.pt/](http://www.dgeep.mtss.gov.pt/);com ligação a estatísticas europeias (Eurostat);
  - Organização Mundial de Saúde (OMS): [www.who.int/en](http://www.who.int/en);

- Diário da República: [www.dre.pt](http://www.dre.pt);
- Nova Estratégia Comunitária para a Segurança e Saúde no Trabalho, para o período de 2008-2012:  
<http://eurlex.europa.eu/pt/index.htm>.