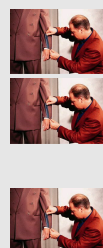


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

EM VIGOR



Área de Educação e Formação

Código e Designação do Referencial de Formação

542 . Indústrias do Têxtil, Vestuário, Calçado e Couro

542115 - Modelista de Vestuário

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Modalidades de Educação e Formação

Cursos Profissionais

Total de pontos de crédito

198,00

Publicação e atualizações

Publicado no Despacho n.º13456/2008, de 14 de Maio, que aprova a versão inicial do Catálogo Nacional de Qualificações.

1ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 47 de 22 de dezembro de 2009 com entrada em vigor a 22 de março de 2010.

2ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 23 de 22 de junho de 2010 com entrada em vigor a 22 de setembro de 2010.

3ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 32 de 29 de agosto de 2010 com entrada em vigor a 29 de novembro de 2010.

4ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 48 de 29 de dezembro de 2012 com entrada em vigor a 29 de março de 2013.

5ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 17 de 08 de maio de 2014 com entrada em vigor a 08 de maio de 2014.

6ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

Observações

1. Perfil de Saída

Descrição Geral

Executar e adaptar moldes de modelos de peças de vestuário com vista à sua confeção.

Atividades Principais

- Estudar modelos para diversas peças de vestuário, analisando croquis e fichas técnicas, com vista a definir as especificações dos componentes das peças no que se refere às suas dimensões.
- Executar e adaptar os moldes-base dos modelos.
- Orientar e/ou executar o protótipo do molde-base.
- Efectuar a gradação dos moldes manualmente ou através de sistema informático, executando-os para as diferentes medidas a partir do molde-base aprovado, seguindo as medidas padronizadas ou efetuando os cálculos necessários para a sua determinação.
- Colaborar na definição de especificações técnicas necessárias à confeção do modelo.

3. Referencial de Formação Global

Componente de Formação Sociocultural

Disciplinas			Horas
Português (ver programa)			320
Língua Estrangeira I, II ou III*			
Inglês	ver programa iniciação	ver programa continuação	220
Francês	ver programa iniciação	ver programa continuação	
Espanhol	ver programa iniciação	ver programa continuação	
Alemão	ver programa iniciação	ver programa continuação	
Área de Integração (ver programa)			220
Tecnologias da Informação e Comunicação (ver programa)			100
Educação Física (ver programa)			140
Total:			1000

* O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. Nos programas de iniciação adotam-se os seis primeiros módulos.

Componente de Formação Científica

Disciplinas			Horas
Geometria Descritiva (ver programa)			200
História da Cultura e das Artes (ver programa)			200
Matemática (ver programa)			100
Total:			500

Total de Pontos de Crédito das Componentes de Formação Sociocultural e de Formação Científica: 70,00

Formação Tecnológica

Código ¹		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
2282	1	Princípios básicos de tecnologia da confeção	25	2,25
2284	2	Princípios básicos de modelação	25	2,25
2283	3	Princípios básicos de corte	25	2,25

5946	4	Introdução à história da moda	25	2,25
2287	5	Iniciação à costura industrial	25	2,25
5947	6	Costura industrial de saia de senhora e criança	25	2,25
5948	7	Construção de bases e pormenores de saia de senhora e criança	25	2,25
5949	8	Transformação de bases e pormenores de saia de senhora e criança	25	2,25
5950	9	Gradação de saia de senhora e criança	25	2,25
5951	10	Costura industrial de blusa e camisa de senhora e homem	25	2,25
5952	11	Construção de bases e pormenores de blusa e camisa de senhora e homem	50	4,50
5953	12	Transformação de bases de blusa e camisa de senhora e homem	50	4,50
5954	13	Gradação de blusa e camisa de senhora e homem	25	2,25
5955	14	Costura industrial de vestido de senhora e criança	25	2,25
5956	15	Construção de bases e pormenores de vestido de senhora e criança	25	2,25
5957	16	Transformação de bases de vestido de senhora e criança	50	4,50
5958	17	Gradação de vestido de senhora e criança	25	2,25
2281	18	Interpretação de croquis técnicos	25	2,25
2316	19	Técnicas de pesquisa para o desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25
2285	20	Identificação e realização do dossier de tecidos e malhas	25	2,25
5959	21	Costura industrial de calça de senhora e homem	25	2,25
4885	22	Representação de croquis técnicos	25	2,25
5960	23	Construção de bases e pormenores de calça e macacão de senhora e calça de homem e criança	25	2,25
5961	24	Transformação de bases de calça de senhora, homem e criança	25	2,25
5962	25	Gradação de calça de senhora, homem e criança	25	2,25
5963	26	Costura industrial de casaco e blusão	50	4,50
5964	27	Construção de bases e pormenores de casaco de senhora e blusão de homem	50	4,50
5965	28	Transformação de bases de casaco senhora e blusão de homem	50	4,50
5939	29	CAD - iniciação à modelação	50	4,50
2328	30	CAD - planos de corte	50	4,50
0349	31	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25	2,25
7848	32	Gestão da qualidade	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito:			1000	90

Para obter a qualificação de Modelista de Vestuário, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas as horas, integradas numa das 3 áreas: 200 horas em modelação vestuário de bebé e criança, 200 horas em modelação vestuário de homem, 200 horas em modelação vestuário de senhora**

Código		Modelação vestuário de bebé e criança UFCD	Horas	Pontos de crédito
5987	33	Corte de protótipos e peças de vestuário de bebé e criança	25	2,25
5988	34	Costura industrial de peças de vestuário de bebé em malha	25	2,25
5989	35	Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em Malha	25	2,25
5990	36	Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em malha	25	2,25
5991	37	Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em malha	25	2,25
5992	38	Costura industrial de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5993	39	Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5994	40	Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5995	41	Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5996	42	Costura industrial de peças de vestuário de criança do sexo feminino e masculino em tecido	50	4,50
5997	43	Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de criança em tecido	50	4,50
5998	44	Transformação de bases de peças de vestuário de criança em tecido	50	4,50
5999	45	Gradação de bases de peças de vestuário de criança em tecido	50	4,50
2317	46	Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25
2318	47	Elaboração de tabelas de medidas	25	2,25
2323	48	Aferição e correção da vestibilidade	50	4,50
2325	49	CAD - construção de moldes	25	2,25
2326	50	CAD - transformação de moldes	50	4,50
2329	51	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido	25	2,25
2330	52	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha	25	2,25
5912	53	Determinação do custo de produção	25	2,25
5945	54	Empreendedorismo	50	4,50
7852	55	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	56	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50

7854	57	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	58	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	59	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	60	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	61	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25

Código		Modelação vestuário de homem UFCD	Horas	Pontos de crédito
5913	62	Elaboração de fichas técnicas	25	2,25
2320	63	Corte de protótipos e peças de vestuário	25	2,25
5983	64	Construção de molde base, análise e correção de camisa	25	2,25
5915	65	Construção de molde base, análise e correção de camisa	25	2,25
5916	66	Transformação de molde base de camisa	50	4,50
5984	67	Costura industrial de calça	25	2,25
5919	68	Transformação de molde base de calça	25	2,25
5985	69	Costura industrial de blusão	25	2,25
5986	70	Transformação de bases de blusão	25	2,25
5938	71	Gradação de blusão	25	2,25
5945	72	Empreendedorismo	50	4,50
2325	73	CAD - construção de moldes	25	2,25
2326	74	CAD - transformação de moldes	50	4,50
2329	75	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido	25	2,25
2330	76	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha	25	2,25
2318	77	Elaboração de tabelas de medidas	25	2,25
2317	78	Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25
5912	79	Determinação do custo de produção	25	2,25
7852	80	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	81	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50
7854	82	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	83	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	84	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	85	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	86	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25
Código		Modelação vestuário de senhora UFCD	Horas	Pontos de crédito
2317	87	Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25

2318	88	Elaboração de tabelas de medidas	25	2,25
2319	89	Transformação de moldes bases	25	2,25
2320	90	Corte de protótipos e peças de vestuário	25	2,25
2321	91	Costura industrial de protótipos e peças de vestuário	50	4,50
2322	92	Gradação de peças de vestuário	25	2,25
2323	93	Aferição e correção da vestibilidade	50	4,50
5945	94	Empreendedorismo	50	4,50
2325	95	CAD - construção de moldes	25	2,25
2326	96	CAD - transformação de moldes	50	4,50
2329	97	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido	25	2,25
2330	98	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha	25	2,25
5966	99	Gradação do casaco de senhora	25	2,25
5967	100	Corte e costura industrial de protótipos de lingerie	25	2,25
5968	101	Construção de bases de lingerie	25	2,25
5969	102	Transformação de bases de lingerie	25	2,25
5970	103	Gradação de bases de lingerie	25	2,25
5971	104	Corte e costura industrial de protótipos de corseterie	50	4,50
5972	105	Construção de bases de corseterie	25	2,25
5973	106	Transformação de bases de corseterie	50	4,50
5974	107	Gradação de bases de corseterie	25	2,25
5975	108	Construção de base e transformações de corpetes	50	4,50
5976	109	Corte e costura industrial de protótipos de corpetes	25	2,25
5977	110	Gradação de corpetes	25	2,25
5978	111	Construção de bases de vestidos de noiva	25	2,25
5979	112	Transformação de bases de vestidos de noiva	50	4,50
5980	113	Corte e costura industrial de protótipos de vestidos de noiva	50	4,50
5981	114	Gradação de vestidos de noiva	25	2,25
5912	115	Determinação do custo de produção	25	2,25
7852	116	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	117	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50

7854	118	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	119	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	120	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	121	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	122	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica			1200	108

Formação em Contexto de Trabalho	Horas	Pontos de crédito
<p>A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na componente de formação tecnológica.</p> <p>A formação em contexto de trabalho visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.</p>	600 a 840	20,00

¹ Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

4. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) - Formação Tecnológica

2282	Princípios básicos de tecnologia da costura	Carga horária 25 horas
Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar as tecnologias inerentes ao funcionamento das máquinas de costura e respetivas aplicações industriais. • Distinguir os diferentes tipos de pontos e costuras utilizados na costura de vestuário. 	
Conteúdos	<ul style="list-style-type: none"> • Classificação das máquinas de costura <ul style="list-style-type: none"> ◦ Ponto preso ◦ Ponto cadeia • Constituição da máquina de costura <ul style="list-style-type: none"> ◦ Acessórios e componentes ◦ Funcionamento básico • Processo operativo das máquinas <ul style="list-style-type: none"> ◦ Máquinas normais ◦ Máquinas especiais • Agulhas • Tipos de pontos <ul style="list-style-type: none"> ◦ Normalização portuguesa • Tipos de costuras e funcionamento das máquinas <ul style="list-style-type: none"> ◦ Normalização portuguesa ◦ Especificação da costura ◦ Funcionamento das principais máquinas de costura industrial ◦ Manutenção, limpeza e lubrificação ◦ Picotado em papel com a máquina desenhada ◦ Enfiamento, regulação e afinação das principais máquinas ◦ Identificação e adaptação de componentes/acessórios de costura 	

2284

Princípios básicos de modelação

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar técnicas básicas de modelação para a execução de moldes.
- Interpretar a tabela de medidas com as respetivas especificações.

Conteúdos

- Noções básicas de geometria
 - Linhas
 - Concordância de linhas
 - Ângulos
 - Figuras geométricas
- Ferramentas e materiais
 - Nomenclatura e função
 - Técnicas de utilização
- Conceitos básicos de moldes
 - Molde base
 - Transformação do molde base
 - Molde final
 - Tipos de costura e respetivos valores
 - Tipos de bainha e respetivos valores
- Medidas
 - Medidas anatómicas
 - Tabela de medidas
- Procedimentos básicos de modelação
 - Regras de sequência de procedimentos
 - Construção
 - Transformação
 - Gradação do molde base

2283

Princípios básicos de corte

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar as tecnologias inerentes ao funcionamento do setor de corte.
- Identificar as técnicas de planificação relacionadas com a produtividade e os recursos existentes.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes à construção de planos de corte, estendimentos, corte e preparação para a confeção de peças de vestuário.

Conteúdos

- Introdução ao setor de corte
 - Introdução ao setor de corte
 - Organograma padrão
 - Objectivos
 - Recursos
- Organização do setor de corte
 - Fluxograma do processo industrial
 - Planeamento
 - Lançamento
- Plano de corte
 - Objectivos
 - Modos de execução condicionalismos
 - Posicionamento dos moldes
 - Métodos utilizados para o estudo do posicionamento
 - Métodos de reprodução
- Estendimento
 - Mesa de corte
 - Tipos de estendida
 - Técnicas de estendimento
 - Aplicação, vantagens e desvantagens
 - Defeitos que afetam a estendida
- Corte
 - Sistemas de corte e princípios de funcionamento
 - Métodos de fixação do plano
 - Ferramentas de corte e recorte
 - Aplicação, vantagens e desvantagens
- Preparação para a costura
 - Termocolagem
 - Etiquetagem
 - Separação
 - Loteamento

5946

Introdução à história da moda

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os diferentes períodos históricos.
- Compreender o funcionamento e a dinâmica das indústrias de moda.

Conteúdos

- Breve evolução da história da moda das civilizações pré-clássicas ao século XX
 - Arte de trajar
 - Elementos do traje
 - Complementos do traje
- O século XX
 - Desde a década de 20 à década de 80
- As indústrias da moda
 - História da Alta-costura
 - Do Prête-à-porter à moda Criador
 - A moda de rua "street style"
- As tendências da moda
 - O simbolismo das cores
 - Os ciclos da moda e as tendências de Moda

2287

Iniciação à costura industrial

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar operações básicas de costura industrial, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

Conteúdos

- Executar operações básicas de costura
 - Interpretação de fichas com especificações técnicas
 - Operações de vários exercícios em tecido na máquina de ponto preso
 - Operações de costura na máquina de corte e cose
 - Análise de confecção

5947

Costura industrial de saia de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar técnicas básicas de costura de pormenores para a execução de saia de senhora e criança.
- Cortar o protótipo ou peça final de saia.
- Executar todas as operações de costura de saia, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

Conteúdos

- Técnicas de costura de pormenores de saia de senhora e criança
 - Pinças, pregas e franzidos
 - Bolsos de chapa e metidos
 - Cinturas – normais e subida
 - Fechos – normais e invisível
- Corte de protótipo ou peça final de saia de senhora e criança
 - Risco e corte de protótipo ou peça final de saia
 - Estendida e encaixe
 - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de saia de senhora e criança
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

5948

Construção de bases e pormenores de saia de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de saia de senhora e criança.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de saia.

Conteúdos

- Construção de bases de saia de senhora e criança
 - Saia
 - Saia através de um círculo
 - Saia – calça
 - Saia em malha
 - Saia de pregas
 - Saia de panos
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção de pormenores e detalhes de saia de senhora e criança
 - Cós e presilhas
 - Aberturas (rachas)
 - Construção de forros e entretelas

5949

Transformação de bases e pormenores de saia de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo de saia de senhora e criança.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de saia de senhora e criança.

Conteúdos

- Pormenores de saia de senhora e criança
 - Fechos
 - Trespases
 - Bolsos
 - Pinças
 - Encaixes e cortes
 - Evasés
 - Pregas - convergentes, divergentes e localizadas
 - Drapeados
- Transformação de bases de saia de senhora e criança por *croquis* técnico, ilustração ou imagem
 - Modelo de saia com cintura descida e *evasé*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Modelo de saia assimétrica
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Modelo de saia com cós subido
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Modelo de saia em malha
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Modelo de saia – calça
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

5950

Gradação de saia de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de saia de senhora e criança.
- Executar a gradação de moldes de saias de senhora e criança, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de molde base de saia de senhora e criança
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de saias
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5951

Costura industrial de blusa e camisa de senhora e homem

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de blusa ou camisa de senhora e homem.
- Executar todas as operações de costura de blusa e camisa de senhora e homem, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

Conteúdos

- Técnicas de costura de pormenores de blusa e camisa de senhora e homem
 - Carcelas de mangas e punhos
 - Golas e colarinhos
 - Paletas e bolsos de chapa e metidos
 - Malhetes / machos
 - Escapulários e encaixes
 - Outros componentes
- Corte de protótipo ou peça final de blusa ou camisa de senhora e homem
 - Estendida e encaixe
 - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de blusa ou camisa de senhora e homem
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

5952

Construção de bases e pormenores de blusa e camisa de senhora e homem

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de blusa de senhora.
- Executar os traçados dos moldes base de camisa de senhora e homem.
- Aplicar as folgas necessárias para o alargamento do molde base.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução de pormenores específicos de blusa e camisa de senhora e homem.

Conteúdos

- Construção e alargamentos de moldes base de blusa de senhora
 - Blusa
 - Blusa em malha
 - Alargamento das bases de blusa
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção e alargamentos de moldes base de camisa de senhora e homem
 - Camisa justa
 - Camisa semi - larga
 - Camisa larga
 - Camisa em malha
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de blusa e camisa de senhora e homem
 - Trespases e abotoamento
 - Malhetes / carcelas
 - Golas
 - Colarinhos
 - Bolsos
 - Cortes, escapulário e pormenores de costas
 - Aberturas laterais (rachas)
 - Mangas
 - Remates de abertura de mangas
 - Punhos
 - Entretelas
 - Manipulação de pinças

5953

Transformação de bases de blusa e camisa de senhora e homem

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de blusa e camisa de senhora e homem.

Conteúdos

- Transformação de bases de blusa por *croquis* técnico
 - Blusa clássica
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Blusa *Raglan*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Blusa de Malha
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de bases de camisa de senhora e homem por *croquis* técnico
 - Camisa clássica
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa desportiva (manga descida)
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Sweat ou T-shirt *raglan*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
 - Modelo de blusa, camisa, T - shirt ou sweat - shirt
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

5954

Gradação de blusa e camisa de senhora e homem

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de blusa e camisa de senhora e homem.
- Executar a gradação de moldes de blusa e camisa de senhora e homem, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de molde base de blusa /camisa de senhora
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de molde base de camisa de homem
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de blusa
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de camisa de senhora / homem, T - shirt ou sweat- shirt
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5955

Costura industrial de vestido de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de vestido de senhora e criança.
- Executar todas as operações de costura de vestido de senhora e criança, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

Conteúdos

- Costura industrial de vestido de senhora e criança
 - Preparação
 - Paletas e punhos
 - Carcelas de mangas e punhos
 - Golas e colarinhos
 - Paletas e bolsos de chapa e metidos
 - Malhetes / machos
 - Escapulários e encaixes
 - Outros componentes
 - Montagem
 - Acabamento
 - Preparação
- Corte de protótipo ou peça final de vestido de senhora e criança
 - Estendida e encaixe
 - Risco e corte
- Costura industrial de protótipo ou peça final de vestido de senhora e criança
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

5956

Construção de bases e pormenores de vestido de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de vestido de senhora e criança.
- Aplicar as folgas necessárias para o alargamento do molde base.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de vestido de senhora e criança.

Conteúdos

- Construção de bases de vestido de senhora e criança
 - Vestido com pinça de peito
 - Vestido sem pinça de peito
 - Vestido em malha
 - Vestido de criança
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Alargamentos de moldes base de vestido de senhora e criança
 - Alargamento das bases de vestido
 - Alargamento da base de vestido de malha
- Pormenores de vestido de senhora e criança
 - Trespases e abotoamento
 - Decotes e remates
 - Golas
 - Bolsos e localização
 - Aberturas (rachas)
 - Decotes e remates
 - Mangas
 - Punhos
 - Construção de entretelas
 - Manipulação de pinças
 - Tipos de vestidos
 - Camiseiro
 - Com corte princesa
 - Com cortes longitudinais
 - *Bouster*
 - *Evasé*
 - Cava americana

5957

Transformação de bases de vestido de senhora e criança

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de vestido de senhora e criança.

Conteúdos

- Transformação de bases de vestido de senhora e criança por *croquis* técnico
 - Vestido com manga *Bateau*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Vestido *kimono* com losango ou encaixe lateral
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Vestido assimétrico
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Vestido de Malha
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
 - Modelo de vestido
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

5958

Gradação de vestido de senhora e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de vestido de senhora e criança.
- Executar a gradação de moldes de vestido de senhora e criança, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de moldes base de vestido de senhora e criança
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de molde base de vestido de senhora e criança sem pinça de peito
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de vestido de senhora e criança
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2281

Interpretação de croquis técnicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ilustração do modelo.
- Interpretar as características específicas do modelo.

Conteúdos

- Introdução ao *croquis* técnico
 - Noções gerais de linha/moda
 - Glossário das principais peças e pormenores de vestuário
- Código do *croquis* técnico
 - Código de representação do *croquis* técnico
- Interpretação do *croquis* técnico
 - Diferentes pormenores específicos de golas, rebuços e diferentes volumes de peças de vestuário
 - Técnicas elementares de construção de golas, rebuços e diferentes volumes de peças de vestuário

2316

Técnicas de pesquisa para o desenvolvimento de peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar e identificar os meios de pesquisa necessários para o desenvolvimento de peças de vestuário.

Conteúdos

- Definições
 - Vocabulário identificador do vestuário na moda
 - Definições e estilos na moda
- Meios de comunicação
 - Criadores e recursos / suportes de comunicação
 - Espaços comerciais e outros meios de venda ao público
 - Feiras do setor têxtil nacional e internacional
 - Cadernos de tendências, matérias-primas e acessórios

2285

Identificação e realização do dossier de tecidos e malhas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e classificar tecidos e malhas de modo a elaborar o dossiê representativo destas estruturas têxteis.

Conteúdos

- Classificação da matéria – prima têxtil
 - Fibras naturais
 - Fibras não-naturais
- Análise de amostras de tecido simples
 - Identificação do direito do tecido
 - Identificação do sentido da teia
 - Análise do título dos fios da teia e da trama
 - Contagem dos fios por cm dos fios da teia e da trama
 - Análise do debuxo
 - Cálculo do peso do tecido por m2
- Glossário dos tecidos
 - Classificação das principais estruturas de tecido
 - Elaboração de um dossiê de amostras
- Estruturas de malha de trama
 - Malha simples
 - Malha dupla
 - Malha de ponto esquerdo
- Análise de estruturas de malha
 - Noção de direito e avesso, e de *rapport*
 - Propriedades dimensionais das malhas
 - Noção de jogo
 - Descrição dos principais efeitos das malhas
- Análise / identificação de alguns efeitos de malha, glossário de malhas
 - Classificação das principais estruturas de malha
 - Elaboração de um dossier de amostras

5959

Costura industrial de calça de senhora e homem

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de calça.
- Executar todas as operações de costura de calças, mediante fichas com especificações técnicas.

Conteúdos

- Técnicas de costura de modelos de calça de senhora e homem
 - Bolsos
 - Paletas
 - Braguilhas
 - Fechos
 - Coses
 - Passadores
 - Acabamentos
- Corte de protótipo ou peça final de calça de senhora e homem
 - Estendida e encaixe
 - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de calça de senhora e homem
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

4885

Representação de croquis técnicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ilustração do modelo.
- Interpretar as características específicas do modelo.
- Construir o croquis técnico utilizando o método e técnicas de representação.

Conteúdos

- Construção das bases anatómicas à escala de 1/8
 - Tabela de medidas anatómica do tamanho *standard* e respetiva escala de 1/8
 - Construção da base anatómica para tecidos não elásticos tamanho *standard* à escala de 1/8
 - Construção da base anatómica para tecidos elásticos tamanho *standard* à escala de 1/8
- Execução do croquis técnico
 - Técnicas e método de construção do *croquis* técnico
 - Execução do croquis técnico
 - Interpretar imagens de peças de vestuário, selecionar a base adequada e aplicar as técnicas e método de construção na realização dos respetivos *croquis* técnicos

5960

Construção de bases e pormenores de calça e macacão de senhora e calça de homem e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de calça de senhora, homem e criança.
- Executar os traçados dos moldes base de macacão.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de calça.

Conteúdos

- Construção de bases de calça de senhora, homem e criança
 - Calça de pinças
 - Calça justa em malha
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção de base de macacão
 - Macacão de pinças
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores da calça e macacão
 - Trespases e abotoamento
 - Cintos e presilhas
 - Encaixes
 - Bolsos e localização
 - Pinças
 - Pregas
 - Bainhas com dobras
 - Alargamentos e afunilamentos

5961

Transformação de bases de calça de senhora, homem e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de calça de senhora, homem e criança.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de macacão.

Conteúdos

- Transformação de bases de calça de senhora, homem e criança
 - Calça clássica de pregas
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça de cintura descida
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça de côs subido
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça de malha
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de bases de macacão
 - Jardineira
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
 - Modelo de calça ou macacão
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5962

Gradação de calça de senhora, homem e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de calça de senhora, homem e criança.
- Executar a gradação de moldes de calça de senhora, homem e criança, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de molde base de calça de senhora, homem e criança
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de calça de senhora, homem e criança
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5963

Costura industrial de casaco e blusão

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de casaco e blusão.
- Executar todas as operações de costura de casaco e blusão, mediante fichas com especificações técnicas.

Conteúdos

- Técnicas de costura de modelos de casaco e blusão
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento
- Corte de protótipo ou peça final de casaco ou blusão
 - Estendida e encaixe
 - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de casaco ou blusão
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

5964

Construção de bases e pormenores de casaco de senhora e blusão de homem

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de casaco de senhora.
- Executar os traçados dos moldes base de blusão de homem.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de casaco de senhora e ao blusão de homem.

Conteúdos

- Construção e alargamentos dos moldes base de casaco de senhora
 - Casaco slim fit com pinça inteira de peito e Inserção de ilhargas
 - Casaco direito com meia pinça de peito
 - Alargamento das bases dos casacos
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção dos moldes base de casaco sem pinça de peito
 - Casaco sem pinça de peito
 - Casaco em tecido de malha
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção dos moldes base de blusão de homem
 - Blusão slim fit
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de casacos e blusão
 - Trespases e abotoamento
 - Cintos e presilhas
 - Cortes e encaixes
 - Bolsos e localização
 - Gola e virado
 - Capuz de tecido e malha
 - Pinças
 - Evasés
 - Aberturas - rachas no meio costas e laterais
 - Carcelas de manga
 - Construção de entretelas e forros

5965	Transformação de bases de casaco senhora e blusão de homem	Carga horária 50 horas
------	---	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Analisar a ficha técnica do modelo. • Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de casaco de senhora e blusão de homem.
--------------------	---

Conteúdos

- Transformação de bases de casaco de senhora
 - Casaco Tailleur
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Casaco assertado (tipo jaquetão)
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Casaco comprido
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de bases de blusão tipo "Perfecto"
 - Blusão tipo "Perfecto"
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
 - Modelo de blusão de homem
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5939	CAD - iniciação à modelação	Carga horária 50 horas
------	------------------------------------	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar e distinguir programas, ficheiros, menus e respetivas aplicações. • Aplicar as técnicas e métodos de gestão de ficheiros e menus. • Aplicar as técnicas e métodos de digitalização de moldes. • Analisar a ficha técnica ou croquis técnico. • Aplicar as técnicas e métodos de gradação de moldes base utilizando o sistema CAD.
--------------------	---

Conteúdos

- Introdução ao sistema
 - Identificação da configuração do sistema
 - *Hardware*
 - *Software*
 - Ligar e desligar o sistema
 - Demonstração sucinta das funções do sistema
- Digitalização de moldes
 - Digitalização
 - Análise e preparação dos moldes para a digitalização
 - Tipos de digitalização
 - Verificação da digitalização
 - Impressão
- Gradação de moldes base
 - Análise da gradação
 - Determinação das diferenças entre tamanhos
 - Determinação dos valores de gradação
 - Execução da gradação
 - Determinação da orientação dos eixos das coordenadas
 - Introdução dos valores de gradação
 - Visualização e verificação da gradação
 - Impressão dos moldes em escala

2328

CAD - planos de corte

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração e execução de planos de corte utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Elaboração dos planos de corte
 - Desdobramento da nota de encomenda
 - Regras e Imposições
 - Limites
 - Determinação do número de planos
- Execução dos planos de corte
 - Posicionamento e encaixe dos moldes
 - Alterações do posicionamento e encaixe dos moldes
- Reprodução dos planos de corte
 - Impressão

0349

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais problemas ambientais.
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Conteúdos

- AMBIENTE
 - Principais problemas ambientais da atualidade
 - Resíduos
 - Definição
 - Produção de resíduos
 - Gestão de resíduos
 - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos
 - Estratégias de atuação
 - Boas práticas para o meio ambiente
- SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO
 - CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST
 - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção
 - ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST
 - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador
 - ACIDENTES DE TRABALHO
 - Conceito de acidente de trabalho
 - Causas dos acidentes de trabalho
 - Consequências dos acidentes de trabalho
 - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
 - DOENÇAS PROFISSIONAIS
 - Conceito
 - Principais doenças profissionais
 - PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS
 - Riscos biológicos
 - Agentes biológicos
 - Vias de entrada no organismo
 - Medidas de prevenção e proteção
 - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)
 - Ambiente térmico
 - Iluminação
 - Radiações (ionizantes e não ionizantes)
 - Ruído

- Vibrações
 - Riscos químicos
 - Produtos químicos perigosos
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma
 - Vias de exposição
 - Efeitos na saúde
 - Classificação, rotulagem e armazenagem
 - Medidas de prevenção e proteção
 - Riscos de incêndio ou explosão
 - O fogo como reação química
 - Fenomenologia da combustão
 - Principais fontes de energia de ativação
 - Classes de Fogos
 - Métodos de extinção
 - Meios de primeira intervenção - extintores
 - Classificação dos Extintores
 - Escolha do agente extintor
 - Riscos elétricos
 - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
 - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
 - Medidas de prevenção e proteção
 - Riscos mecânicos
 - Trabalho com máquinas e equipamentos
 - Movimentação mecânica de cargas
 - Riscos ergonómicos
 - Movimentação manual de cargas
 - Riscos psicossociais
 - o SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE
 - Conceito
 - Tipos de sinalização
 - o EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual
-

7848

Gestão da qualidade

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar e reconhecer a importância dos sistemas de gestão da qualidade como elemento diferenciador de uma organização.
- Identificar os princípios de gestão da qualidade.
- Identificar potenciais necessidades de adaptação das questões da qualidade ao setor específico da qualidade.

Conteúdos

- Gestão da qualidade
 - Conceito e evolução histórica
 - Função qualidade, controlo da qualidade, garantia da qualidade, gestão da qualidade
 - Estratégia da organização e competitividade
- O Sistema Português da Qualidade
 - Normalização – normas de âmbito nacional, europeu e internacional
 - Metrologia – a exatidão das medições realizadas
 - Qualificação – acreditação e certificação
- Relação entre os sistemas de gestão da qualidade e os modelos de excelência
- Aspectos transversais aos sistemas de gestão da qualidade
 - Princípios de gestão da qualidade
 - Requisitos dos sistemas de gestão da qualidade e requisitos dos produtos
 - Desenvolvimento e implementação de um sistema de gestão da qualidade
 - Abordagem por processos: a metodologia PDCA
 - Política da qualidade e objetivos da qualidade
 - Papel da gestão de topo no âmbito do sistema de gestão da qualidade
 - Motivação para a qualidade
 - Documentação do sistema de gestão da qualidade
 - Monitorização e medição
 - Avaliação dos sistemas de gestão da qualidade
 - Ferramentas da qualidade
 - Custos da qualidade
 - Melhoria contínua
- Compatibilidade com outros sistemas de gestão e sua integração
- Questões da qualidade adaptadas a um setor da qualidade

5913

Elaboração de fichas técnicas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os elementos constituintes e elaborar a ficha técnica.
- Preencher a ficha técnica tendo em conta as características do modelo.

Conteúdos

- Ficha técnica
 - Elementos constituintes da ficha técnica
 - Identificação do artigo
 - Mostruário
 - Desenho técnico
 - Especificações técnicas do croquis
 - Especificações técnicas dos materiais
 - Etiqueta de composição e conservação
 - Tempo estimado de produção
 - Custo dos materiais
- Preenchimento da ficha técnica

5987

Corte de protótipos e peças de vestuário de bebé e criança

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar protótipos de bebé e criança.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo corte de peças de bebé e criança.

Conteúdos

- Corte de protótipos de vestuário de bebé e criança
 - Risco e corte do protótipo
- Corte de peças finais
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação

2317

Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Planear, criar e desenvolver peças de vestuário, de acordo com o projeto.

Conteúdos

- Planeamento de peças de vestuário
 - Caracterização do mercado alvo
 - Escolha do tema
 - Definição da estrutura de número de peças de senhora, homem ou criança
- Desenvolvimento de peças de vestuário
 - Criação das peças de vestuário
 - Organização da pesquisa de matérias – primas, aviamentos e acessórios
 - Unificação das peças

5988

Costura industrial de peças de vestuário de bebé em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar a confeção de protótipos e peças finais de vestuário de bebé em malha.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários a cada operação.

Conteúdos

- Técnica de costura de protótipos de vestuário de bebé em malha
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
- Técnicas de costura de peças finais de vestuário de bebé em malha
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

2318

Elaboração de tabelas de medidas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração da tabela de medidas para as peças de vestuário.
- Analisar *croquis* técnicos e respetivas tabelas de medidas.
- Elaborar tabelas de medidas das peças de vestuário.

Conteúdos

- Análise e interpretação das tabelas de medidas e *croquis* dos modelos
 - Linha e estrutura do modelo
 - Medidas estipuladas
 - Medidas principais e complementares
 - Especificação da localização
 - Tamanho base
 - Medidas da peça de acordo com a linha / estrutura
 - Comparação das medidas atribuídas aos modelos e as medidas anatómicas correspondentes ao tamanho
 - Gama de tamanhos
 - Medidas dos diversos tamanhos
 - Análise das diferenças entre tamanhos
 - Análise da proporcionalidade estipulada no tamanho base e nos restantes tamanhos
- Elaboração das tabelas de medidas de modelos
 - Análise da linha e estrutura dos modelos
 - Determinação da designação das medidas e especificações
 - Medidas principais e complementares
 - Especificação da localização
 - Tamanho base
 - Cálculo das medidas a atribuir aos modelos, tendo em conta as medidas anatómicas do tamanho
 - Verificação dos valores de folga atribuídos
 - Gama de tamanhos
 - Cálculo das diferenças entre tamanhos
 - Atribuição de valores de medidas dos diversos tamanhos
 - Verificação da proporcionalidade no tamanho base e na gama de tamanhos

2320

Corte de protótipos e peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar protótipos.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo corte de peças de vestuário.

Conteúdos

- Protótipos
 - Risco e corte do protótipo
- Corte de peças finais
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação

5989

Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em Malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de bebé para malha.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

Conteúdos

- Construção e alargamentos de moldes base de t-shirt ,sweet-shirt, calça, cueca e body
 - T-shirt em malha
 - Sweat –shirt em malha
 - Calça em malha
 - Cueca
 - Body
 - Alargamento das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de peças de vestuário de bebé em malha
 - Trespases e abotoamento
 - Malhetes/carcelas
 - Golas
 - Capuz
 - Bolsos
 - Aberturas laterais (rachas)
 - Mangas
 - Remates de abertura de mangas
 - Punhos
 - Entretelas

2319

Transformação de moldes bases

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Transformar moldes base.
- Executar os moldes finais de acordo com o projeto.

Conteúdos

- Selecção e transcrição dos moldes base adequados
- Determinação e cálculo de medidas
- Aplicação das técnicas e métodos de transformação
- Aplicação das técnicas e métodos de execução de pormenores
- Aplicação das técnicas e métodos de execução de entretelas e forros
- Execução dos moldes finais

5983

Construção de molde base, análise e correção de camisa

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar os traçados dos moldes base e pormenores específicos de camisa.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Medidas
 - Tabela de medidas
 - Como tirar medidas
- Construção da camisa
 - Camisa
 - Camisa desportiva
 - Trespases e abotoamentos
 - Golas
 - Colarinhos
 - Escapulários e pormenores de costas
 - Bolsos
 - Paletas
 - Punhos
 - Aberturas com e sem carcela
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito e cintura

5990

Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de bebé em malha.

Conteúdos

- Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em malha
 - Modelos de bebé em malha
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelos por ilustração ou imagem
 - Modelos de bebé em malha
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

2320

Corte de protótipos e peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar protótipos.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo corte de peças de vestuário.

Conteúdos

- Protótipos
 - Risco e corte do protótipo
- Corte de peças finais
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação

5915

Construção de molde base, análise e correção de camisa

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar os traçados dos moldes base e pormenores específicos de camisa.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

Conteúdos

- Medidas
 - Tabela de medidas
 - Como tirar medidas
- Construção da camisa
 - Camisa
 - Camisa desportiva
 - Trespases e abotoamentos
 - Golas
 - Colarinhos
 - Escapulários e pormenores de costas
 - Bolsos
 - Paletas
 - Punhos
 - Aberturas com e sem carcela
 - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
 - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
 - Linha de ombro, costas, peito e cintura

5916

Transformação de molde base de camisa

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e pormenores específicos de camisa.

Conteúdos

- Transformação de bases da camisa através de croquis técnico, ilustração ou imagem
 - Camisa clássica
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa desportiva
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa *raglan*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa havaiana
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa *Jeans*
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

2321

Costura industrial de protótipos e peças de vestuário

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Costurar protótipos e peças finais de vestuário, ao nível da preparação, montagem e acabamento.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários ao processo.

Conteúdos

- Protótipos
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
- Peças finais
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

5991

Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de bebé em malha.
- Executar a gradação de moldes de bebé em malha, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de moldes base de bebé em malha
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5984

Costura industrial de calça

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar a montagem da calça para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo da calça.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Montagem, aferição e correção da calça de homem
 - Preparação
 - Marcações e montagem
 - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
 - Alteração e correção
 - Montagem dos componentes Acabamentos

5992

Costura industrial de peças de vestuário de bebé em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar a confeção de protótipos e peças finais de vestuário de bebé em tecido.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários a cada operação.

Conteúdos

- Técnica de costura de protótipos de vestuário de bebé em tecido
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
- Técnica de costura de peças finais de vestuário de bebé em tecido
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

2322

Gradação de peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar e desenvolver a gradação dos moldes das peças de vestuário de acordo com o projeto.

Conteúdos

- Estudo da gradação
- Execução da gradação
- Transcrição dos moldes graduados

2323

Aferição e correção da vestibilidade

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar os protótipos e peças de vestuário verificando a sua vestibilidade e conformidade com o projeto.

Conteúdos

- Protótipos
 - Verificação da estrutura, do *fitting* e dos pormenores
 - Alteração e correção
- Moldes
 - Alteração e correção da transformação
 - Correção dos moldes finais
- Peças finais
 - Verificação do *fitting*
 - Verificação das especificações da ficha técnica

5993

Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de bebé em tecido.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

Conteúdos

- Construção e alargamentos de moldes base de bebé em tecido
 - Camisa
 - Cueiro
 - Calça / jardineira
 - Vestido
 - Alargamento das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de peças de vestuário de bebé em tecido
 - Trespases e abotoamento
 - Carcelas
 - Golas
 - Capuz
 - Bolsos
 - Aberturas laterais (rachas)
 - Mangas
 - Remates de abertura de mangas
 - Punhos
 - Entretelas

5919

Transformação de molde base de calça

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e diversos pormenores específicos da calça.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes à execução de moldes finais.

Conteúdos

- Transformação de bases de calça de homem
 - Calça clássica de uma e duas pregas
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça com macho
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calça de montar
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Calção
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Pormenores da calça
 - Cós
 - Bolsos
 - Braguilhas
 - Passadores
 - Virolas

5945

Empreendedorismo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

Conteúdos

- Projecto
 - Identificação do projecto
 - Missão
 - Visão
 - Produtos
 - Bens
 - Localização
 - Análise de mercado
 - Investimento
 - Custos
 - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
 - Gestão de stocks
 - Análise e avaliação dos processos de venda
 - Comunicação e imagem

5994

Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de bebé em tecido.

Conteúdos

- Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido
 - Modelos de bebé em tecido
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelos por ilustração ou imagem
 - Modelos de bebé em tecido
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5995

Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de bebé em tecido.
- Executar a gradação de moldes de bebé em tecido, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de moldes base de bebé em tecido
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2325

CAD - construção de moldes

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
 - Cintos e presilhas
 - Bolsos e palas
 - Golas e colarinhos
 - Punhos e remates de mangas
 - Remates (vistas)
 - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
 - Cálculo de medidas
 - Execução da construção da base
 - Execução de construção detalhes e pormenores
 - Moldes finais

5985

Costura industrial de blusão

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar a confecção do blusão.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

Conteúdos

- Técnicas de costura de pormenores de blusão de homem
 - Carcelas de mangas e punhos
 - Golas
 - Paletas e bolsos de chapa e metidos
 - Encaixes
 - Outros componentes
- Costura de protótipo ou peça final de blusão de homem
 - Preparação
 - Montagem
 - Acabamento

5986

Transformação de bases de blusão

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e pormenores específicos de blusão.

Conteúdos

- Transformação de bases de blusão de homem através de croquis técnico, ilustração ou imagem
 - Blusão clássico
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Blusão sportswaer
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Blusão tipo Jeans
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

2326

CAD - transformação de moldes

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Transformação de pormenores e detalhes
 - Transformação de moldes
 - Trespases e abotoamento
 - Cortes e encaixes
 - Gola e virados
 - Manipulação de pinças
 - *Evasés*
 - Pregas e franzidos
 - Forros
- Transformação de moldes base
 - Modelos - saia, camisa, *T-shirt* e calça
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Cálculo de medidas
 - Execução da transformação dos moldes base
 - Execução de detalhes e pormenores
 - Execução das entretelas e forros
 - Moldes finais
- Transformação de modelos
 - Modelo de peça de vestuário
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
 - Impressão dos moldes para execução do protótipo

5996

Costura industrial de peças de vestuário de criança do sexo feminino e masculino em tecido

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar a confeção de protótipos e peças finais de vestuário de criança em tecido.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários ao processo.

Conteúdos

- Técnica de costura de protótipos de vestuário de criança
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
- Técnica de costura de peças finais de vestuário de criança
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

5997

Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de criança em tecido

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de criança para tecido.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

Conteúdos

- Construção e alargamentos de moldes base de criança para tecido
 - Camisa
 - Casaco/ blusão
 - Calça / jardineira
 - Vestido
 - Alargamento das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de peças de vestuário de criança em tecido
 - Trespases e abotoamento
 - Carcelas
 - Golas
 - Capuz
 - Bolsos
 - Aberturas laterais (rachas)
 - Mangas
 - Remates de abertura de mangas
 - Punhos
 - Entretelas

2329

CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em tecido.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em tecido
 - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5938

Gradação de blusão

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de base de blusão de homem.
- Executar a gradação de moldes de blusão, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação do molde base do blusão
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos do blusão
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2330

CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em malha.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em malha
 - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5998

Transformação de bases de peças de vestuário de criança em tecido

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de criança em tecido.

Conteúdos

- Transformação de bases de peças de vestuário de criança em tecido
 - Modelos de criança em tecido
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
- Transformação de modelos por ilustração ou imagem
 - Modelos de criança em tecido
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5945

Empreendedorismo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

Conteúdos

- Projecto
 - Identificação do projecto
 - Missão
 - Visão
 - Produtos
 - Bens
 - Localização
 - Análise de mercado
 - Investimento
 - Custos
 - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
 - Gestão de stocks
 - Análise e avaliação dos processos de venda
 - Comunicação e imagem

5999

Gradação de bases de peças de vestuário de criança em tecido

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de criança em tecido.
- Executar a gradação de moldes de criança em tecido, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de moldes base de criança em tecido
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5966

Gradação do casaco de senhora

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de casaco de senhora.
- Executar a gradação de moldes de casaco, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

Conteúdos

- Gradação de moldes base de casacos de senhora
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de casaco
 - Análise da gradação
 - Execução da gradação
 - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2325

CAD - construção de moldes

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
 - Cintos e presilhas
 - Bolsos e palas
 - Golas e colarinhos
 - Punhos e remates de mangas
 - Remates (vistas)
 - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
 - Cálculo de medidas
 - Execução da construção da base
 - Execução de construção detalhes e pormenores
 - Moldes finais

2326

CAD - transformação de moldes

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Transformação de pormenores e detalhes
 - Transformação de moldes
 - Trespases e abotoamento
 - Cortes e encaixes
 - Gola e virados
 - Manipulação de pinças
 - *Evasés*
 - Pregas e franzidos
 - Forros
- Transformação de moldes base
 - Modelos - saia, camisa, *T-shirt* e calça
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Cálculo de medidas
 - Execução da transformação dos moldes base
 - Execução de detalhes e pormenores
 - Execução das entretelas e forros
 - Moldes finais
- Transformação de modelos
 - Modelo de peça de vestuário
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
 - Impressão dos moldes para execução do protótipo

5967

Corte e costura industrial de protótipos de lingerie

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Cortar protótipo, ou peça final aplicando as técnicas e métodos inerentes ao corte de peças de lingerie.
- Executar todas as operações de costura de peças de lingerie, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais e acessórios necessários a cada operação.

Conteúdos

- Corte de protótipos e peças finais de *lingerie*
 - Risco e corte do protótipo
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos de peças finais de *lingerie*
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

2317

Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Planear, criar e desenvolver peças de vestuário, de acordo com o projeto.

Conteúdos

- Planeamento de peças de vestuário
 - Caracterização do mercado alvo
 - Escolha do tema
 - Definição da estrutura de número de peças de senhora, homem ou criança
- Desenvolvimento de peças de vestuário
 - Criação das peças de vestuário
 - Organização da pesquisa de matérias – primas, aviamentos e acessórios
 - Unificação das peças

5968

Construção de bases de lingerie

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção de peças de *lingerie*.

Conteúdos

- Construção de moldes base de *lingerie*
 - Top
 - Camisa de noite
 - Combinação
 - Pijama
 - Alargamento das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel

2329

CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em tecido.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em tecido
 - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

2318

Elaboração de tabelas de medidas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração da tabela de medidas para as peças de vestuário.
- Analisar *croquis* técnicos e respetivas tabelas de medidas.
- Elaborar tabelas de medidas das peças de vestuário.

Conteúdos

- Análise e interpretação das tabelas de medidas e *croquis* dos modelos
 - Linha e estrutura do modelo
 - Medidas estipuladas
 - Medidas principais e complementares
 - Especificação da localização
 - Tamanho base
 - Medidas da peça de acordo com a linha / estrutura
 - Comparação das medidas atribuídas aos modelos e as medidas anatómicas correspondentes ao tamanho
 - Gama de tamanhos
 - Medidas dos diversos tamanhos
 - Análise das diferenças entre tamanhos
 - Análise da proporcionalidade estipulada no tamanho base e nos restantes tamanhos
- Elaboração das tabelas de medidas de modelos
 - Análise da linha e estrutura dos modelos
 - Determinação da designação das medidas e especificações
 - Medidas principais e complementares
 - Especificação da localização
 - Tamanho base
 - Cálculo das medidas a atribuir aos modelos, tendo em conta as medidas anatómicas do tamanho
 - Verificação dos valores de folga atribuídos
 - Gama de tamanhos
 - Cálculo das diferenças entre tamanhos
 - Atribuição de valores de medidas dos diversos tamanhos
 - Verificação da proporcionalidade no tamanho base e na gama de tamanhos

2323

Aferição e correção da vestibilidade

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar os protótipos e peças de vestuário verificando a sua vestibilidade e conformidade com o projeto.

Conteúdos

- Protótipos
 - Verificação da estrutura, do *fitting* e dos pormenores
 - Alteração e correção
- Moldes
 - Alteração e correção da transformação
 - Correção dos moldes finais
- Peças finais
 - Verificação do *fitting*
 - Verificação das especificações da ficha técnica

2330

CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em malha.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em malha
 - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5969

Transformação de bases de lingerie

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de *lingerie*.

Conteúdos

- Transformação de bases de *lingerie* por *croquis* técnico
 - Tops
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Camisa de noite
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Combinações
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Pijamas
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

5970

Gradação de bases de lingerie

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes base de *lingerie*.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação dos moldes base de *lingerie*.

Conteúdos

- Análise da gradação a desenvolver nos moldes base de *lingerie*
- Execução da gradação dos moldes base de *lingerie*
- Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2318

Elaboração de tabelas de medidas

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração da tabela de medidas para as peças de vestuário.
- Analisar *croquis* técnicos e respetivas tabelas de medidas.
- Elaborar tabelas de medidas das peças de vestuário.

Conteúdos

- Análise e interpretação das tabelas de medidas e *croquis* dos modelos
 - Linha e estrutura do modelo
 - Medidas estipuladas
 - Medidas principais e complementares
 - Especificação da localização
 - Tamanho base
 - Medidas da peça de acordo com a linha / estrutura
 - Comparação das medidas atribuídas aos modelos e as medidas anatómicas correspondentes ao tamanho
 - Gama de tamanhos
 - Medidas dos diversos tamanhos
 - Análise das diferenças entre tamanhos
 - Análise da proporcionalidade estipulada no tamanho base e nos restantes tamanhos
- Elaboração das tabelas de medidas de modelos
 - Análise da linha e estrutura dos modelos
 - Determinação da designação das medidas e especificações
 - Medidas principais e complementares
 - Especificação da localização
 - Tamanho base
 - Cálculo das medidas a atribuir aos modelos, tendo em conta as medidas anatómicas do tamanho
 - Verificação dos valores de folga atribuídos
 - Gama de tamanhos
 - Cálculo das diferenças entre tamanhos
 - Atribuição de valores de medidas dos diversos tamanhos
 - Verificação da proporcionalidade no tamanho base e na gama de tamanhos

2325

CAD - construção de moldes

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
 - Cintos e presilhas
 - Bolsos e palas
 - Golas e colarinhos
 - Punhos e remates de mangas
 - Remates (vistas)
 - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
 - Cálculo de medidas
 - Execução da construção da base
 - Execução de construção detalhes e pormenores
 - Moldes finais

2326

CAD - transformação de moldes

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Transformação de pormenores e detalhes
 - Transformação de moldes
 - Trespases e abotoamento
 - Cortes e encaixes
 - Gola e virados
 - Manipulação de pinças
 - *Evasés*
 - Pregas e franzidos
 - Forros
- Transformação de moldes base
 - Modelos - saia, camisa, *T-shirt* e calça
 - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
 - Transformação dos moldes
 - Cálculo de medidas
 - Execução da transformação dos moldes base
 - Execução de detalhes e pormenores
 - Execução das entretelas e forros
 - Moldes finais
- Transformação de modelos
 - Modelo de peça de vestuário
 - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
 - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
 - Impressão dos moldes para execução do protótipo

5971

Corte e costura industrial de protótipos de corseterie

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Cortar protótipo, ou peça final.
- Executar todas as operações de costura de peças de corseterie, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais e acessórios necessários a cada operação.

Conteúdos

- Corte de protótipos e peças finais de *corseterie*
 - Risco e corte do protótipo
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos e peças finais de *corseterie*
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

2317

Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Planear, criar e desenvolver peças de vestuário, de acordo com o projeto.

Conteúdos

- Planeamento de peças de vestuário
 - Caracterização do mercado alvo
 - Escolha do tema
 - Definição da estrutura de número de peças de senhora, homem ou criança
- Desenvolvimento de peças de vestuário
 - Criação das peças de vestuário
 - Organização da pesquisa de matérias – primas, aviamentos e acessórios
 - Unificação das peças

5972

Construção de bases de corseterie

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes ao processo de construção de peças de *corseterie*.

Conteúdos

- Construção de moldes base de *corseterie*
 - Cuecas
 - Soutiens
 - Body
 - Alargamento das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel

5912

Determinação do custo de produção

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
 - Definição de custos
 - Fatores que influenciam os custos
 - Tipos de custos
 - Centro de custos
- Custos industriais
 - Preço de custo como fator de especialização da empresa
 - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
 - Definição de custo de mão-de-obra directa
 - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
 - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
 - Determinação do custo minuto
 - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
 - Minutos disponíveis por operadora
 - Importância do absentismo no sector
 - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
 - Encargos com a mão-de-obra directa
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
 - Encargos com a mão-de-obra indirecta
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
 - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
 - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
 - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
 - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
 - Tempo previsto por modelo
 - Importância da rentabilidade
 - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
 - Determinação do custo das matérias-primas
 - Determinação do Custo Industrial

2329

CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em tecido.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para tecido
 - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em tecido
 - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

2330

CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em malha.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
 - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
 - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
 - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para malha
 - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em malha
 - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5973

Transformação de bases de corseterie

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de *corseterie*.

Conteúdos

- Transformação de bases de *corseterie* por *croquis* técnico
 - Cuecas
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Soutiens
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais
 - Body
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

7852

Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

Conteúdos

- Empreendedorismo
 - Conceito de empreendedorismo
 - Vantagens de ser empreendedor
 - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
 - Diagnóstico da experiência de vida
 - Diagnóstico de conhecimento das "realidades profissionais"
 - Determinação do "perfil próprio" e autoconhecimento
 - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
 - Pessoais
 - Autoconfiança e automotivação
 - Capacidade de decisão e de assumir riscos
 - Persistência e resiliência
 - Persuasão
 - Concretização
 - Técnicas
 - Área de negócio e de orientação para o cliente
 - Planeamento, organização e domínio das TIC
 - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
 - Necessidades de carácter pessoal
 - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
 - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

Ideias e oportunidades de negócio

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/oportunidades de negócio
 - Noção de negócio sustentável
 - Identificação e satisfação das necessidades
 - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
 - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
 - Conceito básico de negócio
 - Como resposta às necessidades da sociedade
 - Das oportunidades às ideias de negócio
 - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
 - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)
 - Descrição de uma ideia de negócio
 - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
- Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
 - Formas de recolha de informação
 - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
 - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
 - Tipo de informação a recolher
 - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
 - Os produtos ou serviços
 - O local, as instalações e os equipamentos
 - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
 - Os meios de promoção e os clientes
 - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
- Análise de experiências de criação de negócios
 - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
 - Por setor de atividade/mercado
 - Por negócio
 - Modelos de negócio
 - Benchmarking
 - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
 - Parceria de outsourcing
 - Franchising
 - Estruturação de raiz
- Definição do negócio e do target
 - Definição sumária do negócio
 - Descrição sumária das atividades
 - Target a atingir
- Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
 - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
 - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
 - Banca, apoios privados e capitais próprios
 - Parcerias
- Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
 - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
 - Análise crítica do mercado
 - Estudos de mercado
 - Segmentação de mercado
 - Análise crítica do negócio e/ou produto
 - Vantagens e desvantagens
 - Mercado e concorrência
 - Potencial de desenvolvimento
 - Instalação de arranque
 - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
- Tipos de negócio
 - Natureza e constituição jurídica do negócio

- Atividade liberal
- Empresário em nome individual
- Sociedade por quotas
- Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
 - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
 - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)

5974

Gradação de bases de corseterie

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes base de *corseterie*.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação dos moldes base de *corseterie*.

Conteúdos

- Gradação de moldes base de *corseterie*
 - Análise da gradação dos moldes base de *corseterie*
 - Execução da gradação dos moldes base de *corseterie*
 - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5912

Determinação do custo de produção

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
 - Definição de custos
 - Fatores que influenciam os custos
 - Tipos de custos
 - Centro de custos
- Custos industriais
 - Preço de custo como fator de especialização da empresa
 - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
 - Definição de custo de mão-de-obra directa
 - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
 - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
 - Determinação do custo minuto
 - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
 - Minutos disponíveis por operadora
 - Importância do absentismo no sector
 - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
 - Encargos com a mão-de-obra directa
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
 - Encargos com a mão-de-obra indirecta
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
 - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
 - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
 - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
 - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
 - Tempo previsto por modelo
 - Importância da rentabilidade
 - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
 - Determinação do custo das matérias-primas
 - Determinação do Custo Industrial

5945

Empreendedorismo

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

Conteúdos

- Projecto
 - Identificação do projecto
 - Missão
 - Visão
 - Produtos
 - Bens
 - Localização
 - Análise de mercado
 - Investimento
 - Custos
 - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
 - Gestão de stocks
 - Análise e avaliação dos processos de venda
 - Comunicação e imagem

5975

Construção de base e transformações de corpetes

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base.
- Aplicar e desenvolver as técnicas de transformação de moldes base de corpetes.

Conteúdos

- Construção de moldes base de corpetes
 - Construção das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Transformação de bases de corpetes por *croquis* técnico
 - Corpetes
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

7854

Plano de negócio – criação de micronegócios

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
 - Elaboração do plano de ação
 - Elaboração do plano de marketing
 - Desvios ao plano
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
 - Planeamento estratégico de marketing
 - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
 - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
 - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
 - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
 - Elaboração do plano de marketing
 - Projeto de promoção e publicidade
 - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
 - Incubação de empresas
 - Estrutura de incubação
 - Tipologias de serviço
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Patentes internacionais
 - Transferência de tecnologia
- Financiamento
 - Tipos de abordagem ao financiador
 - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
 - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Desenvolvimento do conceito de negócio
 - Proposta de valor
 - Processo de tomada de decisão
 - Reformulação do produto/serviço
 - Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
 - Desenvolvimento estratégico de comercialização
 - Estratégia de controlo de negócio
 - Planeamento financeiro
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Estimativa dos juros e amortizações
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Acompanhamento da consecução do plano de negócio

5976	Corte e costura industrial de protótipos de corpetes	Carga horária 25 horas
------	---	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de corte de corpetes. • Executar todas as operações de costura de corpetes, mediante fichas com especificações técnicas. • Utilizar as máquinas industriais necessárias a cada operação.
--------------------	--

Conteúdos

- Corte de protótipos de corpetes
 - Risco e corte do protótipo
 - Corte de peças finais
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos e peças finais de corpetes
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

5977	Gradação de corpetes	Carga horária 25 horas
------	-----------------------------	----------------------------------

Objetivo(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Analisar e desenvolver a gradação dos moldes de corpetes. • Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de corpetes.
--------------------	---

Conteúdos

- Gradação de moldes base de corpetes
 - Análise da gradação dos moldes de corpetes
 - Execução da gradação dos moldes de corpetes
 - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

8598

Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
 - Competências relacionais
 - Competências criativas
 - Competências de gestão do tempo
 - Competências de gestão da informação
 - Competências de tomada de decisão
 - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8599

Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

5978

Construção de bases de vestidos de noiva

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de vestidos de noiva.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes ao processo de construção.

Conteúdos

- Construção de moldes base de vestidos de noiva
 - Construção das bases
 - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel

5979

Transformação de bases de vestidos de noiva

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de vestido de noiva.

Conteúdos

- Transformação de bases de vestidos de noiva por *croquis* técnico
 - Vestidos de noiva
 - Análise e interpretação da ficha técnica
 - Transformação dos moldes
 - Moldes finais

8600

Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projeto
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

5980

Corte e costura industrial de protótipos de vestidos de noiva

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de corte de vestidos de noiva.
- Executar todas as operações de costura de vestidos de noiva, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais necessárias a cada operação.

Conteúdos

- Corte de protótipos de vestidos de noiva
 - Risco e corte do protótipo
 - Corte de peças finais
 - Execução do plano de corte por matérias-primas
 - Corte
 - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos de vestidos de noiva
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Peças finais
 - Preparação dos componentes
 - Montagem
 - Acabamentos

5981

Gradação de vestidos de noiva

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes de vestidos de noiva.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de vestidos de noiva.

Conteúdos

- Gradação de moldes base
 - Análise da gradação de vestidos de noiva
 - Execução da gradação de vestidos de noiva
 - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5912

Determinação do custo de produção

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
 - Definição de custos
 - Fatores que influenciam os custos
 - Tipos de custos
 - Centro de custos
- Custos industriais
 - Preço de custo como fator de especialização da empresa
 - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
 - Definição de custo de mão-de-obra directa
 - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
 - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
 - Determinação do custo minuto
 - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
 - Minutos disponíveis por operadora
 - Importância do absentismo no sector
 - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
 - Encargos com a mão-de-obra directa
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
 - Encargos com a mão-de-obra indirecta
 - Encargos sociais
 - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
 - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
 - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
 - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
 - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
 - Tempo previsto por modelo
 - Importância da rentabilidade
 - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
 - Determinação do custo das matérias-primas
 - Determinação do Custo Industrial

7852

Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

Conteúdos

- Empreendedorismo
 - Conceito de empreendedorismo
 - Vantagens de ser empreendedor
 - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
 - Diagnóstico da experiência de vida
 - Diagnóstico de conhecimento das “realidades profissionais”
 - Determinação do “perfil próprio” e autoconhecimento
 - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
 - Pessoais
 - Autoconfiança e automotivação
 - Capacidade de decisão e de assumir riscos
 - Persistência e resiliência
 - Persuasão
 - Concretização
 - Técnicas
 - Área de negócio e de orientação para o cliente
 - Planeamento, organização e domínio das TIC
 - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
 - Necessidades de carácter pessoal
 - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
 - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

Ideias e oportunidades de negócio

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/oportunidades de negócio
 - Noção de negócio sustentável
 - Identificação e satisfação das necessidades
 - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
 - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
 - Conceito básico de negócio
 - Como resposta às necessidades da sociedade
 - Das oportunidades às ideias de negócio
 - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
 - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)

- Descrição de uma ideia de negócio
 - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
 - Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
 - Formas de recolha de informação
 - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
 - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
 - Tipo de informação a recolher
 - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
 - Os produtos ou serviços
 - O local, as instalações e os equipamentos
 - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
 - Os meios de promoção e os clientes
 - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
 - Análise de experiências de criação de negócios
 - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
 - Por setor de atividade/mercado
 - Por negócio
 - Modelos de negócio
 - Benchmarking
 - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
 - Parceria de outsourcing
 - Franchising
 - Estruturação de raiz
 - Outras modalidades
 - Definição do negócio e do target
 - Definição sumária do negócio
 - Descrição sumária das atividades
 - Target a atingir
 - Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
 - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
 - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
 - Banca, apoios privados e capitais próprios
 - Parcerias
 - Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
 - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
 - Análise crítica do mercado
 - Estudos de mercado
 - Segmentação de mercado
 - Análise crítica do negócio e/ou produto
 - Vantagens e desvantagens
 - Mercado e concorrência
 - Potencial de desenvolvimento
 - Instalação de arranque
 - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
 - Tipos de negócio
 - Natureza e constituição jurídica do negócio
 - Atividade liberal
 - Empresário em nome individual
 - Sociedade por quotas
 - Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
 - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
 - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)
-

7854

Plano de negócio – criação de micronegócios

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
 - Elaboração do plano de ação
 - Elaboração do plano de marketing
 - Desvios ao plano
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
 - Planeamento estratégico de marketing
 - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
 - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
 - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
 - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
 - Elaboração do plano de marketing
 - Projeto de promoção e publicidade
 - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
 - Incubação de empresas
 - Estrutura de incubação
 - Tipologias de serviço
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Patentes internacionais
 - Transferência de tecnologia
- Financiamento
 - Tipos de abordagem ao financiador
 - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
 - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Desenvolvimento do conceito de negócio
 - Proposta de valor
 - Processo de tomada de decisão
 - Reformulação do produto/serviço
 - Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
 - Desenvolvimento estratégico de comercialização
 - Estratégia de controlo de negócio
 - Planeamento financeiro
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Estimativa dos juros e amortizações
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Acompanhamento da consecução do plano de negócio

8598

Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
 - Competências relacionais
 - Competências criativas
 - Competências de gestão do tempo
 - Competências de gestão da informação
 - Competências de tomada de decisão
 - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8599

Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8600

Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projeto
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

7852

Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

Conteúdos

- Empreendedorismo
 - Conceito de empreendedorismo
 - Vantagens de ser empreendedor
 - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
 - Diagnóstico da experiência de vida
 - Diagnóstico de conhecimento das “realidades profissionais”
 - Determinação do “perfil próprio” e autoconhecimento
 - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
 - Pessoais
 - Autoconfiança e automotivação
 - Capacidade de decisão e de assumir riscos
 - Persistência e resiliência
 - Persuasão
 - Concretização
 - Técnicas
 - Área de negócio e de orientação para o cliente
 - Planeamento, organização e domínio das TIC
 - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
 - Necessidades de carácter pessoal
 - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
 - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

Ideias e oportunidades de negócio

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/opportunidades de negócio
 - Noção de negócio sustentável
 - Identificação e satisfação das necessidades
 - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
 - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
 - Conceito básico de negócio
 - Como resposta às necessidades da sociedade
 - Das oportunidades às ideias de negócio
 - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
 - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)

- Descrição de uma ideia de negócio
 - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
 - Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
 - Formas de recolha de informação
 - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
 - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
 - Tipo de informação a recolher
 - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
 - Os produtos ou serviços
 - O local, as instalações e os equipamentos
 - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
 - Os meios de promoção e os clientes
 - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
 - Análise de experiências de criação de negócios
 - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
 - Por setor de atividade/mercado
 - Por negócio
 - Modelos de negócio
 - Benchmarking
 - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
 - Parceria de outsourcing
 - Franchising
 - Estruturação de raiz
 - Outras modalidades
 - Definição do negócio e do target
 - Definição sumária do negócio
 - Descrição sumária das atividades
 - Target a atingir
 - Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
 - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
 - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
 - Banca, apoios privados e capitais próprios
 - Parcerias
 - Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
 - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
 - Análise crítica do mercado
 - Estudos de mercado
 - Segmentação de mercado
 - Análise crítica do negócio e/ou produto
 - Vantagens e desvantagens
 - Mercado e concorrência
 - Potencial de desenvolvimento
 - Instalação de arranque
 - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
 - Tipos de negócio
 - Natureza e constituição jurídica do negócio
 - Atividade liberal
 - Empresário em nome individual
 - Sociedade por quotas
 - Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
 - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
 - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)
-

7854

Plano de negócio – criação de micronegócios

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
 - Elaboração do plano de ação
 - Elaboração do plano de marketing
 - Desvios ao plano
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

Carga horária
50 horas

Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
 - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
 - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
 - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
 - Análise de experiências de negócio
 - Negócios de sucesso
 - Insucesso nos negócios
 - Análise SWOT do negócio
 - Pontos fortes e fracos
 - Oportunidades e ameaças ou riscos
 - Segmentação do mercado
 - Abordagem e estudo do mercado
 - Mercado concorrencial
 - Estratégias de penetração no mercado
 - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
 - Elaboração do plano individual de ação
 - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
 - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
 - Análise, formulação e posicionamento estratégico
 - Formulação estratégica
 - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
 - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
 - Estratégias de internacionalização
 - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
 - Planeamento estratégico de marketing
 - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
 - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
 - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
 - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
 - Elaboração do plano de marketing
 - Projeto de promoção e publicidade
 - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
 - Incubação de empresas
 - Estrutura de incubação
 - Tipologias de serviço
 - Negócios de base tecnológica | Start-up
 - Patentes internacionais
 - Transferência de tecnologia
- Financiamento
 - Tipos de abordagem ao financiador
 - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
 - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
 - Principais características de um plano de negócio
 - Objetivos
 - Mercado, interno e externo, e política comercial
 - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
 - Etapas e atividades
 - Recursos humanos
 - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
 - Desenvolvimento do conceito de negócio
 - Proposta de valor
 - Processo de tomada de decisão
 - Reformulação do produto/serviço
 - Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
 - Desenvolvimento estratégico de comercialização
 - Estratégia de controlo de negócio
 - Planeamento financeiro
 - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
 - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
 - Estimativa dos juros e amortizações
 - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
 - Acompanhamento da consecução do plano de negócio

8598

Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
 - Competências relacionais
 - Competências criativas
 - Competências de gestão do tempo
 - Competências de gestão da informação
 - Competências de tomada de decisão
 - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8599

Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8600

Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

Carga horária
25 horas

Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projeto
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

5. Sugestão de Recursos Didáticos

- Bloomingdale's – www.bloomingdales.com
- Curtumes, calçado e marroquinaria em Portugal – Lisboa, INOFOR, 2001
- Designing apparel through the flat pattern - Kopp Ernesting, Rolfo Vittorina, Zelin Beatrice e Gross Lee, New York, United States of America, 1983
- EXPRESS – www.express.style.com
- Filme de enfiamento, CITEX
- How draft basic patterns - Kopp Ernesting, Rolfo Vittorina, Zelin Beatrice e Gross Lee New York, United States of America, 1984
- Indústria têxtil em Portugal (A) - Lisboa, INOFOR, 2001
- Introdução ao estudo do trabalho - Bureau International Du Travail, Lisboa, Instituto Nacional de Investigação Industrial. Tradução portuguesa da obra original Introduction à l'étude du travail, 1963
- JC PENNY – www.jcpenny.com
- Lojas de Departamentos Internacionais
- Lojas de Produtos diferenciados
- Macy's – www.macys.com
- Manuais das marcas dos sistemas de CAD
- Manual das malhas de trama, vol I e II - Araújo, Mário, Direcção Geral da Indústria, 1988
- Manual de confecção - CITEX
- Manual de engenharia têxtil, Vol. II - Araújo, Mário e Castro de Melo E. M, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian
- Méthode de coupe – vêtements féminins – bases - Paris, Esmod, 1983
- Méthode de coupe – vêtements féminins – système - Darroux Vauclair, Paris, L' Académie Internationale de Coupe de Paris
- Méthode de dessin - Lionel Moinier, Figuline de Mode, Paris, Esmod (1987)
- Modelismo moderno - sistema anatómico – estático básico para senhora - Anselmo Balzola, 1979
- Modes et techniques - L'organisation du Travail et des Fabrications dans les Ateliers de Coupe Lauriol, André Vauclair Editions, 1984
- NEIMAN MARCUS – www.neimanmarcus.com
- NIKE – www.nike.com
- Organização da produção em confecção têxtil, Artur Mendonça, Porto, Publindústria, Edições Técnicas, 2000
- Sector do vestuário em Portugal (O) - Lisboa, INOFOR, 1997
- Tecnologia do vestuário - Mário Araújo, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, 1996
- THE GAP – www.gapinc.com
- Vêtements féminins – bases - Méthode de Coupe, Paris, Esmod, 1983
- www.ftv.fr
- www.harpersbazar.com
- www.modaitalia.net
- www.style.com/vogue/
- www.vogue.co.uk
- www.vogueparis.com