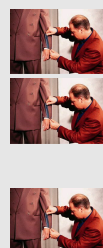


## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

EM VIGOR



**Área de Educação e Formação**

**Código e Designação do Referencial de Formação**

**542 . Indústrias do Têxtil, Vestuário, Calçado e Couro**

**542115 - Modelista de Vestuário**

**Nível de Qualificação do QNQ: 4**

**Nível de Qualificação do QEQ: 4**

**Modalidades de Educação e Formação**

Cursos de Aprendizagem

**Total de pontos de crédito**

**198,00**

**Publicação e atualizações**

Publicado no Despacho n.º13456/2008, de 14 de Maio, que aprova a versão inicial do Catálogo Nacional de Qualificações.

1ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 47 de 22 de dezembro de 2009 com entrada em vigor a 22 de março de 2010.

2ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 23 de 22 de junho de 2010 com entrada em vigor a 22 de setembro de 2010.

3ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 32 de 29 de agosto de 2010 com entrada em vigor a 29 de novembro de 2010.

4ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 48 de 29 de dezembro de 2012 com entrada em vigor a 29 de março de 2013.

5ª Actualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) n.º 17 de 08 de maio de 2014 com entrada em vigor a 08 de maio de 2014.

6ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

**Observações**

## 1. Perfil de Saída

---

### Descrição Geral

Executar e adaptar moldes de modelos de peças de vestuário com vista à sua confeção.

### Atividades Principais

- Estudar modelos para diversas peças de vestuário, analisando croquis e fichas técnicas, com vista a definir as especificações dos componentes das peças no que se refere às suas dimensões.
- Executar e adaptar os moldes-base dos modelos.
- Orientar e/ou executar o protótipo do molde-base.
- Efectuar a gradação dos moldes manualmente ou através de sistema informático, executando-os para as diferentes medidas a partir do molde-base aprovado, seguindo as medidas padronizadas ou efetuando os cálculos necessários para a sua determinação.
- Colaborar na definição de especificações técnicas necessárias à confeção do modelo.

### 3. Referencial de Formação Global

Formação Sociocultural <sup>1</sup>			
Domínios de Formação	Código	UFCD	Horas
Viver em Português	6651	Portugal e a Europa	50
	6652	Os media hoje	25
	6653	Portugal e a sua História	25
	6654	Ler a imprensa escrita	25
	6655	A Literatura do nosso tempo	50
	6656	Mudanças profissionais e mercado de trabalho	25
	6657	Diversidade linguística e cultural	25
	6658	Procurar emprego	50
Total:			275
Comunicar em Língua Inglesa	6659	Ler documentos informativos	25
	6660	Conhecer os problemas do mundo atual	50
	6661	Viajar na Europa	25
	6662	Escolher uma profissão/Mudar de atividade	25
	6663	Debater os direitos e deveres dos cidadãos	25
	6664	Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais	50
Total:			200
Mundo Atual	6665	O Homem e o ambiente	25
	6666	Publicidade: um discurso de sedução	25
	6667	Mundo atual – tema opcional	25
	6668	Uma nova ordem económica mundial	25
Total:			100

<b>Desenvolvimento Pessoal e Social</b>	<b>6669</b>	Higiene e prevenção no trabalho	50
	<b>6670</b>	Promoção da saúde	25
	<b>6671</b>	Culturas, etnias e diversidades	25
<b>Total:</b>			100

<b>Tecnologias de Informação e Comunicação</b>	<b>0755</b>	Processador de texto - funcionalidades avançadas	25
	<b>0757</b>	Folha de cálculo - funcionalidades avançadas	25
	<b>0767</b>	Internet - navegação	25
	<b>0792</b>	Criação de páginas para a web em hipertexto	25
<b>Total:</b>			100

<sup>1</sup>Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.

## Formação Científica

Domínios de Formação	Código	UFCD	Horas
<b>Matemática e Realidade</b>	<b>6672</b>	Organização, análise da informação e probabilidades	50
	<b>6673</b>	Operações numéricas e estimação	25
	<b>6674</b>	Geometria e trigonometria	50
	<b>6675</b>	Padrões, funções e álgebra	25
	<b>6676</b>	Funções, limites e cálculo diferencial	50
<b>Total:</b>			200

<b>Geometria Descritiva</b>	<b>6712</b>	Teoria das projeções – representação do ponto e da reta	25
	<b>6713</b>	Representação de figuras planas	25
	<b>6714</b>	Representação de sólidos	50
	<b>6716</b>	Sombras de figuras planas e de sólidos	50
<b>Total:</b>			150

<b>6718</b>	Arte em tempo de mudança – tradição e resistência inovadora	25
-------------	---	----

## História das Artes

6719

Revoluções, reações e vanguardas

25

Total: 50

Total de Pontos de Crédito das Componentes de Formação Sociocultural e de Formação Científica: 70,00

## Formação Tecnológica

Código <sup>2</sup>		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
2282	1	Princípios básicos de tecnologia da confeção	25	2,25
2284	2	Princípios básicos de modelação	25	2,25
2283	3	Princípios básicos de corte	25	2,25
5946	4	Introdução à história da moda	25	2,25
2287	5	Iniciação à costura industrial	25	2,25
5947	6	Costura industrial de saia de senhora e criança	25	2,25
5948	7	Construção de bases e pormenores de saia de senhora e criança	25	2,25
5949	8	Transformação de bases e pormenores de saia de senhora e criança	25	2,25
5950	9	Gradação de saia de senhora e criança	25	2,25
5951	10	Costura industrial de blusa e camisa de senhora e homem	25	2,25
5952	11	Construção de bases e pormenores de blusa e camisa de senhora e homem	50	4,50
5953	12	Transformação de bases de blusa e camisa de senhora e homem	50	4,50
5954	13	Gradação de blusa e camisa de senhora e homem	25	2,25
5955	14	Costura industrial de vestido de senhora e criança	25	2,25
5956	15	Construção de bases e pormenores de vestido de senhora e criança	25	2,25
5957	16	Transformação de bases de vestido de senhora e criança	50	4,50
5958	17	Gradação de vestido de senhora e criança	25	2,25
2281	18	Interpretação de croquis técnicos	25	2,25
2316	19	Técnicas de pesquisa para o desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25
2285	20	Identificação e realização do dossier de tecidos e malhas	25	2,25
5959	21	Costura industrial de calça de senhora e homem	25	2,25
4885	22	Representação de croquis técnicos	25	2,25

5960	23	Construção de bases e pormenores de calça e macacão de senhora e calça de homem e criança	25	2,25
5961	24	Transformação de bases de calça de senhora, homem e criança	25	2,25
5962	25	Gradação de calça de senhora, homem e criança	25	2,25
5963	26	Costura industrial de casaco e blusão	50	4,50
5964	27	Construção de bases e pormenores de casaco de senhora e blusão de homem	50	4,50
5965	28	Transformação de bases de casaco senhora e blusão de homem	50	4,50
5939	29	CAD - iniciação à modelação	50	4,50
2328	30	CAD - planos de corte	50	4,50
0349	31	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25	2,25
7848	32	Gestão da qualidade	25	2,25
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito:</b>			1000	90

Para obter a qualificação de Modelista de Vestuário, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas as horas, integradas numa das 3 áreas: 200 horas em modelação vestuário de bebé e criança, 200 horas em modelação vestuário de homem, 200 horas em modelação vestuário de senhora**

Código		Modelação vestuário de bebé e criança UFCD	Horas	Pontos de crédito
5987	33	Corte de protótipos e peças de vestuário de bebé e criança	25	2,25
5988	34	Costura industrial de peças de vestuário de bebé em malha	25	2,25
5989	35	Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em Malha	25	2,25
5990	36	Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em malha	25	2,25
5991	37	Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em malha	25	2,25
5992	38	Costura industrial de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5993	39	Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5994	40	Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5995	41	Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido	25	2,25
5996	42	Costura industrial de peças de vestuário de criança do sexo feminino e masculino em tecido	50	4,50
5997	43	Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de criança em tecido	50	4,50
5998	44	Transformação de bases de peças de vestuário de criança em tecido	50	4,50
5999	45	Gradação de bases de peças de vestuário de criança em tecido	50	4,50

2317	46	Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25
2318	47	Elaboração de tabelas de medidas	25	2,25
2323	48	Aferição e correção da vestibilidade	50	4,50
2325	49	CAD - construção de moldes	25	2,25
2326	50	CAD - transformação de moldes	50	4,50
2329	51	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido	25	2,25
2330	52	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha	25	2,25
5912	53	Determinação do custo de produção	25	2,25
5945	54	Empreendedorismo	50	4,50
7852	55	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	56	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50
7854	57	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	58	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	59	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	60	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	61	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25

Código		Modelação vestuário de homem UFCD	Horas	Pontos de crédito
5913	62	Elaboração de fichas técnicas	25	2,25
2320	63	Corte de protótipos e peças de vestuário	25	2,25
5983	64	Construção de molde base, análise e correção de camisa	25	2,25
5915	65	Construção de molde base, análise e correção de camisa	25	2,25
5916	66	Transformação de molde base de camisa	50	4,50
5984	67	Costura industrial de calça	25	2,25
5919	68	Transformação de molde base de calça	25	2,25
5985	69	Costura industrial de blusão	25	2,25
5986	70	Transformação de bases de blusão	25	2,25
5938	71	Gradação de blusão	25	2,25
5945	72	Empreendedorismo	50	4,50
2325	73	CAD - construção de moldes	25	2,25
2326	74	CAD - transformação de moldes	50	4,50
2329	75	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido	25	2,25
2330	76	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha	25	2,25
2318	77	Elaboração de tabelas de medidas	25	2,25
2317	78	Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25
5912	79	Determinação do custo de produção	25	2,25
7852	80	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	81	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50
7854	82	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	83	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	84	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	85	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	86	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25
Código		Modelação vestuário de senhora UFCD	Horas	Pontos de crédito
2317	87	Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário	25	2,25



2318	88	Elaboração de tabelas de medidas	25	2,25
2319	89	Transformação de moldes bases	25	2,25
2320	90	Corte de protótipos e peças de vestuário	25	2,25
2321	91	Costura industrial de protótipos e peças de vestuário	50	4,50
2322	92	Gradação de peças de vestuário	25	2,25
2323	93	Aferição e correção da vestibilidade	50	4,50
5945	94	Empreendedorismo	50	4,50
2325	95	CAD - construção de moldes	25	2,25
2326	96	CAD - transformação de moldes	50	4,50
2329	97	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido	25	2,25
2330	98	CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha	25	2,25
5966	99	Gradação do casaco de senhora	25	2,25
5967	100	Corte e costura industrial de protótipos de lingerie	25	2,25
5968	101	Construção de bases de lingerie	25	2,25
5969	102	Transformação de bases de lingerie	25	2,25
5970	103	Gradação de bases de lingerie	25	2,25
5971	104	Corte e costura industrial de protótipos de corseterie	50	4,50
5972	105	Construção de bases de corseterie	25	2,25
5973	106	Transformação de bases de corseterie	50	4,50
5974	107	Gradação de bases de corseterie	25	2,25
5975	108	Construção de base e transformações de corpetes	50	4,50
5976	109	Corte e costura industrial de protótipos de corpetes	25	2,25
5977	110	Gradação de corpetes	25	2,25
5978	111	Construção de bases de vestidos de noiva	25	2,25
5979	112	Transformação de bases de vestidos de noiva	50	4,50
5980	113	Corte e costura industrial de protótipos de vestidos de noiva	50	4,50
5981	114	Gradação de vestidos de noiva	25	2,25
5912	115	Determinação do custo de produção	25	2,25
7852	116	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	117	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50

7854	118	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	119	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	120	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	121	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	122	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25

**Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica**      **1200**      **108**

<b>Formação Prática</b>		Horas	Pontos de crédito
<b>Contexto de Trabalho</b>	Considerando que os cursos de aprendizagem são desenvolvidos em regime de alternância, parte das UFCD que integram a formação tecnológica podem ser desenvolvidas na formação prática em contexto de trabalho (ver orientações para o desenvolvimento desta componente de formação em <a href="http://www.iefp.pt">www.iefp.pt</a> )	1500	20,00

² Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

## 4. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)

### 4.1. Formação de Base - Sociocultural

6651	Portugal e a Europa	<b>Carga horária</b> 50 horas
------	---------------------	----------------------------------

#### Resultados da Aprendizagem

- Reconhece a Constituição como Lei Fundamental do Estado de Direito português.
- Demonstra o conhecimento da hierarquia e das competências dos órgãos de soberania.
- Explicita a interdependência entre governantes e governados no contexto das sociedades democráticas.
- Lida de forma cooperante com os outros, assumindo as regras do jogo democrático.
- Indica os objetivos da adesão de Portugal à União Europeia.
- Justifica a criação da União Europeia.
- Refere as diferentes etapas da construção europeia.
- Distingue os diferentes Tratados.
- Caracteriza as principais instituições da União Europeia.
- Reconhece a importância de organizações internacionais na resolução de problemas globais.
- Identifica diferentes tipos de organizações internacionais e explicita as funções das principais.

#### Conteúdos

- Organização do Estado Democrático
  - O Estado de Direito – a Constituição
    - A génese da nossa Constituição
    - A prevalência da Lei Fundamental face a outras normas ou leis
    - Princípios, direitos e garantias
    - Organização política
- Os Órgãos de Soberania – sua composição, competências e interligação
  - Presidência da República, Assembleia da República, Governo e Tribunais
- A Administração Pública
  - Algumas competências a nível central, regional e local
- Integração de Portugal na União Europeia
  - Principais motivações do pedido de adesão e implicações decorrentes da integração
- A Europa, o cidadão e o trabalho
  - Estados-Membros: sucessivos alargamentos
  - Mercado Único Europeu
  - Adesão à moeda única
  - Os principais Tratados da União Europeia
  - As instituições europeias
  - O cidadão/profissional europeu
- A Europa e o Mundo
  - As principais organizações internacionais: organizações intergovernamentais (ONU, OTAN, entre outras) e organizações não governamentais
  - Nível de intervenção na resolução de problemas mundiais

6652

**Os media hoje**

**Carga horária**  
25 horas

**Resultados da Aprendizagem**

- Distingue comunicação e informação.
- Identifica os vários tipos de media e as respetivas funções.
- Explicita a influência do media na opinião pública.
- Reconhece a importância do direito à informação.
- Identifica novas formas de informação e de comunicação resultantes da evolução tecnológica.

**Conteúdos**

- Conceitos de comunicação, informação e media
- Funções e potencialidades dos diferentes media
- Componentes do sistema mediático: profissionais, empresas, tecnologias, conteúdos, audiências e políticas de comunicação
- Condicionantes da produção mediática: audiências, programação e publicidade
- A importância dos media na formação da opinião pública
- Condicionantes da produção mediática: audiências, programação e publicidade
- Componentes do direito à informação
- Obstáculos ao direito à informação
- Relação entre as novas tecnologias e a comunicação

6653

**Portugal e a sua História**

**Carga horária**  
25 horas

**Resultados da Aprendizagem**

- Situa, cronologicamente, os momentos mais importantes da história de Portugal contemporâneo.
- Identifica, em diferentes períodos de tempo, as influências estrangeiras na cultura e nos diversos setores de atividade económica portugueses.
- Reconhece o protagonismo de Portugal em determinados momentos históricos.
- Relaciona as diferentes correntes de pensamento com a produção artística e literária que lhes está associada.
- Caracteriza, genericamente, a evolução da estrutura social, da cultura e dos costumes.
- Compreende as causas que conduziram a um processo de transição democrática em Portugal.

**Conteúdos**

- A civilização industrial no século XIX e XX
  - O mundo industrializado no século XIX
  - As alterações urbanas e sociais da industrialização
  - Os novos modelos culturais do mundo industrializado
- A Europa e o mundo no século XX
  - As transformações económicas do pós-guerra
  - Mutações na estrutura social, na cultura e nos costumes
  - Ruptura e inovação na arte e na literatura
- Portugal no século XX
  - Portugal: da I República à ditadura militar
  - Portugal: o autoritarismo e a luta contra o regime
  - Portugal democrático: a Revolução do 25 de Abril e a instauração do Estado Democrático

6654	Ler a imprensa escrita	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	------------------------	----------------------------------

#### Resultados da Aprendizagem

- Identifica e caracteriza tipos de textos jornalísticos.
- Distingue jornais da imprensa escrita.
- Desenvolve o espírito crítico e a capacidade comunicativa.

#### Conteúdos

- Jornal escrito e jornal televisionado
- Tipos de jornais
  - Generalistas – nacionais e regionais
  - Especializados – desportivos, de artes, científicos, entre outros
- Géneros jornalísticos e respetiva estrutura
- Análise da estrutura de primeiras páginas de jornais
- Análise do conteúdo das diferentes secções e tipos de texto de um jornal

6655	A Literatura do nosso tempo	<b>Carga horária</b> 50 horas
------	-----------------------------	----------------------------------

#### Resultados da Aprendizagem

- Identifica características genéricas do texto literário.
- Caracteriza genericamente os diferentes géneros literários.
- Distingue os vários géneros literários.
- Estabelece relações entre a literatura portuguesa do século XX e outras formas de expressão artística.
- Identifica fontes de influência de diferentes correntes ou autores nacionais e estrangeiros.
- Reconhece um conjunto de autores representativos do século XX e relaciona-os com a sua forma de escrita e principais obras.
- Desenvolve capacidades de leitura, interpretação, análise crítica e de apreço pela arte.

#### Conteúdos

- Conceito de literatura
- Conceito de texto literário
- A literatura portuguesa do século XX
- A relação da literatura portuguesa do século XX com outras formas de expressão artística
- Os autores e a sua produção literária - que géneros literários e que temáticas
  - Agustina Bessa Luís
  - António Lobo Antunes
  - David Mourão Ferreira
  - Dinis Machado
  - José Cardoso Pires
  - José Saramago
  - Lídia Jorge
  - Manuel Alegre
  - Sophia de Mello Breyner Andresen
  - Vergílio Ferreira

6656

## Mudanças profissionais e mercado de trabalho

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Relaciona a evolução da organização do trabalho e das profissões com as mudanças científicas e tecnológicas.
- Avalia os impactos das novas tecnologias no exercício profissional.
- Compreende a influência das novas dinâmicas na evolução do mercado de trabalho.
- Reconhece a importância da aprendizagem ao longo da vida, independentemente do contexto em que a mesma se processa.

### Conteúdos

- Conceitos de trabalho, emprego e empregabilidade
- Representações sociais das profissões e dos contextos de trabalho
- Evolução científica e técnica e implicações no mundo do trabalho
- Novas formas de trabalho associadas às novas tecnologias – o teletrabalho
- Classificação dos setores de atividades económicas e profissões
- Evolução dos perfis profissionais na área profissional do curso
- A importância dos percursos formais, não formais e informais de aprendizagem ao longo da vida

6657

## Diversidade linguística e cultural

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Reconhece a língua como característica de uma cultura.
- Identifica os diferentes falares regionais e os seus elementos diferenciadores.
- Interpreta corretamente o sentido da expressão “unidade na diversidade”.
- Situa geograficamente os diferentes falares.
- Identifica alguns aspetos culturais dos países pertencentes à CPLP.
- Relaciona os objetivos da CPLP com os objetivos da política externa portuguesa.

### Conteúdos

- O Português - uma Língua Viva
- Língua, dialeto e falar regional
- Unidade e diversidade da Língua Portuguesa
  - A pronúncia e o léxico, elementos de diferenciação
  - Variedades do português, distribuição geográfica
- O Português no mundo actual
- Comunidade de Língua Oficial Portuguesa (CPLP)
  - Antecedentes e Declaração
  - Estatutos
  - Estados membros
  - Objectivos
- Expansão da Língua Portuguesa no mundo: descobrimentos e descolonização
- Política externa e defesa da Língua Portuguesa

6658

Procurar emprego

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Compreende as exigências do mercado de trabalho em termos de inserção profissional.
- Identifica e consulta fontes diversificadas de ofertas de emprego.
- Constrói instrumentos diversificados de candidatura a um emprego.
- Explicita as finalidades dos diferentes instrumentos de candidatura ao emprego.
- Distingue comportamentos e posturas ajustados e desajustados durante os processos de seleção para um emprego.
- Reconhece a importância da procura ativa de emprego.
- Desenvolve capacidades de iniciativa e de responsabilidade pessoal.

### Conteúdos

- Conceitos de mercado de trabalho
- Oferta e procura de emprego: rede de relações pessoais, anúncios, Centros de Emprego, empresas de recrutamento, Internet...
- Técnicas e instrumentos de candidatura a um emprego: *curriculum vitae*, carta de apresentação, carta de candidatura, carta de recomendação, entrevista, testes de selecção
- Recrutamento e mobilidade de trabalhadores na União Europeia
- Programas e medidas de apoio à inserção profissional e à criação de empresas
- Ponto Nacional de Qualificação (PNQ)

6659

Ler documentos informativos

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Lê e interpreta documentos informativos e utilitários.
- Adequa o discurso oral e escrito, em situações do quotidiano, de acordo com as aprendizagens efetuadas.
- Elabora um glossário com base nos documentos trabalhados.

### Conteúdos

- Análise de textos informativos e utilitários
  - Instruções de utilização de equipamentos ou de produtos diversos
  - Anúncios e pequenos artigos
  - Rótulos de produtos alimentares
  - Regras de jogos
- Sistematização e apresentação do conteúdo dos textos trabalhados
- Selecção dos principais termos em função do tema
- Organização de um glossário

6660	Conhecer os problemas do mundo atual	<b>Carga horária</b> 50 horas
------	--------------------------------------	----------------------------------

### Resultados da Aprendizagem

- Consulta várias fontes de informação.
- Selecciona, organiza e sistematiza a informação recolhida.
- Analisa criticamente a informação.
- Produz textos escritos.
- Argumenta oralmente sobre os textos produzidos.
- Consciencializa-se dos problemas que afetam presentemente a humanidade.
- Identifica a importância de alterar políticas, atitudes e comportamentos.

### Conteúdos

- Devem ser identificados dois temas que se assumem na atualidade como um problema para a humanidade, de acordo com os interesses do grupo
- Exemplos
  - Exclusão social e solidariedade
  - Migração e minorias étnicas
  - Toxicodependências
  - Sida
  - Globalização
  - Avanços tecnológicos e reflexos no mundo do trabalho
  - Ameaça nuclear
  - Preservação ambiental
  - (...)

6661	Viajar na Europa	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	------------------	----------------------------------

### Resultados da Aprendizagem

- Consulta várias fontes de informação.
- Selecciona, organiza e sistematiza a informação recolhida.
- Reconhece o espaço europeu e o espaço comunitário.
- Identifica as diferentes moedas utilizadas no espaço europeu e reconhece o respetivo valor face ao euro.
- Prepara a viagem a realizar.
- Preenche formulários e outros impressos.
- Utiliza mapas para identificar e se deslocar até aos locais pretendidos.

### Conteúdos

- A Europa e o Espaço Comunitário
- Identificação do(s) país(es) a visitar (num máximo de 2)
- Identificação das cidades a visitar
- Preparação da viagem
  - Recolha de dados de caracterização do destino da viagem
  - Contacto com agências de viagem
  - Identificações de documentos ou outras condições exigidas pelas autoridades do país
  - Mapas e roteiros
  - Plano de viagem



6662

## Escolher uma profissão/Mudar de atividade

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Consulta várias fontes de informação.
- Selecciona, organiza e sistematiza a informação recolhida.
- Analisa criticamente a informação.
- Identifica e desmonta estereótipos profissionais.
- Produz documentos de resposta a anúncios de oferta de emprego.

### Conteúdos

- Profissões tradicionais e novas profissões
- Representações sociais das profissões
- Caracterização das principais atividades associadas à saída profissional
- Anúncios de oferta de emprego
- *Curriculum Vitae*
- Carta de apresentação

6663

## Debater os direitos e deveres dos cidadãos

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Consulta várias fontes de informação.
- Selecciona, organiza e sistematiza a informação recolhida.
- Analisa criticamente a informação.
- Distingue liberdade, direito e dever.
- Defende e exerce, em consciência, os seus direitos e deveres.

### Conteúdos

- Devem ser identificados dois temas (um no domínio dos direitos e outro no domínio dos deveres) que se assumam de maior interesse para o grupo
- Exemplo
  - Liberdade de expressão
  - Liberdade de informação e liberdade de imprensa
  - Direito à segurança e protecção
  - Direito à igualdade de oportunidades
  - Direito à diferença
  - Direito à educação ao longo da vida
  - Deveres do cidadão no respeito pelas liberdades individuais e colectivas
  - Deveres do cidadão no respeito pelo património cultural e ambiental
  - Deveres do cidadão no respeito pela justiça e solidariedade dos países ricos pelos países pobres
  - (...)

6664

## Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Consulta várias fontes de informação.
- Selecciona, organiza e sistematiza a informação recolhida.
- Identifica as instituições internacionais com maior relevância nas diferentes áreas de intervenção.
- Debate, em grupo, as opções de realização do trabalho.
- Apresenta em exposição, sob a forma de cartaz ou de outro suporte, uma instituição internacional.

### Conteúdos

- Identificação de instituições internacionais organizadas de acordo com a natureza e âmbito de intervenção
- Recolha de informação de carácter geral e de carácter selectivo
- Tratamento da informação
- Direitos de autor
- Estruturação e produção de um documento informativo/divulgação/promoção
- Organização da exposição
  - Reserva do espaço
  - Preparação do espaço
  - Divulgação e promoção do evento
  - Produção de convites
  - Acolhimento dos visitantes
  - Balanço final

6665

## O Homem e o ambiente

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Caracteriza os principais problemas ambientais.
- Compreende o impacte da atividade humana no ambiente.
- Identifica os efeitos da poluição na saúde pública.
- Reconhece a importância da alteração de atitudes e comportamentos na preservação do ambiente.
- Compreende que nos processos de tomada de decisão sobre problemáticas ambientais concorrem diversas perspetivas refletindo interesses e valores diferentes.

### Conteúdos

- Principais problemas ambientais relacionados com o ar, a água, os resíduos e o ruído
- A poluição e a saúde pública
- As tecnologias verdes: custos e benefícios
- Novas fontes de energia e a sua utilização
- Relação entre a sociedade de consumo e a sociedade sustentável
- Comportamentos favoráveis à preservação do ambiente
- Protocolos e Convenções internacionais no domínio do ambiente e do desenvolvimento sustentável

6666

### Publicidade: um discurso de sedução

**Carga horária**  
25 horas

#### Resultados da Aprendizagem

- Identifica e interpreta os mecanismos e meios usados pela publicidade para influenciar o consumidor.
- Cria hábitos de comparação e de comprovação das características reais de produtos e serviços face às características definidas pela publicidade.
- Promove uma consciência crítica face às necessidades de consumo criadas através da publicidade.
- Identifica modelos sociais, morais, culturais e ideológicos, implícitos na mensagem publicitária.
- Interpreta e aplica a Lei da publicidade a casos específicos.

#### Conteúdos

- Sociedade de consumo: consumo e consumismo
- Meios de comunicação de massa: publicidade
- Mercado e publicidade
  - Conhecimento e caracterização dos destinatários na construção da mensagem publicitária
  - Consumos juvenis
  - Produtos publicitários destinados a jovens
  - Construção de identidades em função de modelos e de estereótipos
- Elementos fundamentais da estrutura de um anúncio
  - Imagem, texto oral e/ou escrito, duração e som
- Lei da publicidade

6667

### Mundo atual – tema opcional

**Carga horária**  
25 horas

#### Resultados da Aprendizagem

- Promove uma consciência analítica e crítica, com base em acontecimentos e/ou problemas do Mundo atual.

#### Conteúdos

- Os conteúdos a desenvolver devem integrar-se em temas de atualidade, escolhidos de acordo com os interesses dos formandos.

6668

### Uma nova ordem económica mundial

**Carga horária**  
25 horas

#### Resultados da Aprendizagem

- Conhece, globalmente, as interdependências que no mundo contemporâneo conferem carácter mundial às relações económicas.
- Identifica grandes assimetrias ao nível do mundo, das regiões e dos países.
- Identifica as causas económicas e políticas subjacentes à situação internacional no final do século e do milénio.
- Reconhece os efeitos económicos e sociais da globalização.
- Identifica-se com os princípios sociais, de cidadania, de subsidiariedade e de coesão defendidos por uma Europa Comunitária.

#### Conteúdos

- Um olhar sobre o mundo na viragem do século e do milénio
  - Interdependência económica e globalização
  - Mundos, regiões e países divididos
- Desenvolvimento do capitalismo
- O fim da guerra fria e o mundo unipolar
- A nova ordem económica mundial
- A Europa dos cidadãos

6669

## Higiene e prevenção no trabalho

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Define conceitos de saúde, doença profissional e acidente de trabalho.
- Relaciona saúde com local de trabalho.
- Identifica as principais causas das doenças profissionais e dos acidentes de trabalho.
- Identifica e interpreta elementos relevantes das estatísticas de acidentes de trabalho.
- Identifica as principais características de um posto de trabalho-tipo.
- Caracteriza as condições de trabalho ideais e as formas de as conservar.
- Reconhece as vantagens da proteção coletiva e individual.
- Utiliza meios adequados de movimentação de cargas.
- Identifica as regras de utilização de ecrãs de computador.

### Conteúdos

- Saúde, doença e trabalho
  - Saúde
  - Doença profissional
  - Acidentes de trabalho
  - Doenças profissionais nos diversos setores económicos
  - Estatísticas de doenças profissionais e de acidentes de trabalho
  - Distribuição de acidentes de acordo com localização da lesão, tipo de lesão, hora de trabalho, região, setor de atividade, idade
  - Tipos de risco de acidente
  - Custos dos acidentes
  - Prevenção de acidentes
- Ergonomia
  - Postos de trabalho: sentado, em pé, misto
  - Condições de trabalho: temperatura, ruído, humidade, ventilação, iluminação, poluentes químicos
  - Técnicas de prevenção coletiva e individual
  - Equipamentos de prevenção individual
  - Movimentação de cargas: levantamento, transporte manual
  - Regras de utilização de ecrãs de computador

6670

## Promoção da saúde

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Avalia a importância dos comportamentos positivos na promoção da saúde.
- Caracteriza os diferentes tipos de toxicodependências e diversas patologias contemporâneas.
- Reconhece as consequências do consumo do álcool, do tabaco e de estupefacientes.
- Compreende a importância do planeamento familiar.
- Identifica comportamentos que previnem as doenças sexualmente transmissíveis.
- Reconhece as organizações da sociedade civil na prevenção de riscos, no combate à doença e no apoio aos cidadãos portadores de patologias ou dependências.

### Conteúdos

- Prevenção da saúde
- Alimentação racional e desvios alimentares
- Actividade física e repouso
- Sexualidade e planeamento familiar
- Doenças da atualidade (sida e outras patologias contemporâneas) e toxicodependências
- Causas, sintomas, formas de prevenção, de transmissão e de tratamento
- Organizações da sociedade civil que prestam apoio a portadores de diferentes patologias ou dependências

6671	Culturas, etnias e diversidades	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	---------------------------------	----------------------------------

### Resultados da Aprendizagem

- Compreende os conceitos de cultura, raça e etnia.
- Reconhece as especificidades culturais dos principais grupos étnicos representados na sociedade portuguesa.
- Identifica os fluxos de emigração portuguesa na atualidade.
- Identifica tipos e situações de racismo e de discriminação.
- Compreende como o desconhecimento gera preconceitos e medo.
- Entende a diversidade como uma forma de riqueza.
- Conhece os dispositivos legais e institucionais de promoção da igualdade étnico-cultural.

### Conteúdos

- Conceitos de cultura, raça e etnia
- Fenómenos de emigração e de imigração na actualidade
- Identidade cultural das comunidades emigrantes
- Contributos de diferentes culturas para a vida de um país
- Racismo e a xenofobia associados à imigração
- Formas de discriminação: nacionalidade, cor, género, religião, orientação sexual
- Momentos históricos, personalidades e organizações determinantes na luta contra as diferentes formas de discriminação
- Legislação de promoção da igualdade entre grupos sociais e étnicos

0755	<b>Processador de texto - funcionalidades avançadas</b>	<b>Carga horária</b> 25 horas
------	---	----------------------------------

### Resultados da Aprendizagem

- Automatizar tarefas de edição e elaboração de documentos.
- Efectuar impressões em série.
- Elaborar e utilizar macros e formulários.

### Conteúdos

- Modelos e assistentes
  - Criação de modelos
  - Modelos pré-definidos
  - Modelo normal
  - Criação de documentos com recurso a assistentes
- Impressão em série
  - Documento principal
  - Documento de dados
- Formulários
  - Criação de campos de formulários
  - Preenchimento de formulários
- Macros
  - Criação
  - Gravação
  - Execução

0757

## Folha de cálculo - funcionalidades avançadas

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Executar ligações entre múltiplas folhas de cálculo.
- Efetuar a análise de dados.
- Automatizar ações através da utilização de macros.

### Conteúdos

- Múltiplas folhas de cálculo
  - Múltiplas folhas
  - Reunião de folhas de cálculo
  - Ligação entre folhas
- Resumo de dados
  - Inserção de subtotais
  - Destaques
  - Relatórios
- Análise de dados
  - Análise de dados em tabelas e listas
    - Criação, ordenação e filtragem de dados
    - Formulários
  - Criação e formatação de uma tabela dinâmica
  - Utilização de totais e subtotais
  - Fórmulas em tabelas dinâmicas
  - Elaboração de gráficos
- Macros
  - Macros pré-definidas
  - Macros de personalização das barras de ferramentas
  - Criação e gravação de uma macro
  - Atribuição de uma macro a um botão
  - Execução de uma macro

0767

## Internet - navegação

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Reconhecer a função de pesquisa na Internet.
- Identificar as funcionalidades do correio eletrónico.

### Conteúdos

- *Sites* de Interesse
  - Motores de busca
  - Servidores públicos para alojamento de páginas
- *Mail*
  - Correio electrónico
  - Criação de *mail*
  - Envio de mensagens e resposta
- *File Transfer Protocol*
  - Conceito
  - Comandos de *FTP*
  - *Cute FTP*
- *Newsgroups*
  - Servidores de *News*
  - Envio e respostas a *posts*

0792

## Criação de páginas para a web em hipertexto

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Elaborar páginas para a web, com recurso a hipertexto.

### Conteúdos

- Conceitos gerais de HTML
  - Ficheiros HTML
  - Estrutura da página HTML
- Ligações
  - Tag <A> para ligação
  - Ligação local com caminhos relativos e absolutos
  - Ligação a outros documentos na Web e a determinados locais dentro de documentos
- Formatação de texto com HTML
  - Estilos de caracteres, caracteres especiais e fontes
  - Quebra de linha de texto
  - Endereços de mail
- Imagens
  - Imagens online
  - Imagens e ligações
  - Imagens externas e de fundo
  - Atributos das imagens
  - Referência das cores, cor de fundo e de texto
  - Preparação das imagens
- Multimédia na web
  - Ficheiros de som e de vídeo
- Animação na web
  - Animação através de ficheiros de imagens GIF e JAVA
- Desenho de páginas web
  - Estrutura da página
  - Ligações, imagens fundos e cores
- Tabelas
  - Definição e constituição de uma tabela
  - Alinhamento de células e tabelas
  - Dimensão das colunas e tabelas
- Frames
  - Definição e atributos de frames
  - Conjuntos e ligações de frames
- Mapas
  - Estrutura de map e utilização de <MAP> e <AREA>
  - Atributo USEMAP
  - Coordenadas e ligações
  - Páginas Web com mapas

## 4.2. Formação de Base - Científica

6672

## Organização, análise da informação e probabilidades

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Pesquisa, organiza, regista e analisa informação recolhida em diversas fontes da natureza.
- Calcula frequências absolutas e relativas.
- Constrói e interpreta gráficos e tabelas.
- Calcula medidas de tendência central para caracterizar uma distribuição.
- Relaciona distribuições de frequências relativas e de probabilidades, identificando a distribuição normal e respetivas propriedades, identifica o tipo de correlação existente entre distribuições bidimensionais.
- Analisa, interpreta e calcula probabilidades, através da noção frequencista de probabilidade e da Lei de Laplace.
- Reconhece a importância da estatística em diversos domínios do mundo atual.

### Conteúdos

- Organização e interpretação da informação
  - Organização de dados

- Números fraccionários
  - Dízima
  - Fração
  - Percentagem
- Funções de uma variável
  - Elaboração de gráficos e tabelas representativos de situações descritas verbalmente
  - Descrição de situações representadas graficamente
- Tipos de caracteres estatísticos
  - Variável discreta
  - Variável contínua
- Frequências absolutas e relativas
- Tabelas de frequências
  - Absolutas
  - Relativas
  - Relativas acumuladas
- Representação gráfica de uma distribuição
  - Gráficos de barras
  - Sectogramas
  - Histogramas
  - Pictogramas
- Análise e interpretação da informação
  - Medidas de tendência central
    - Média
    - Moda ou classe modal
    - Mediana
  - Limitações das medidas de tendência central
  - Distribuições de frequências
  - Comparação de distribuições
- Estatística e Probabilidades
  - Utilidade da Estatística na vida moderna
  - Estatística descritiva e indutiva
  - Conceito de população e amostra
    - Recenseamento e sondagem
  - Escolha de amostras
  - Medidas de tendência central
  - Diagramas de extremos e quartis
  - Medidas de dispersão
    - Amplitude
    - Variância
    - Desvio-padrão
    - Amplitude interquartis
  - Distribuições bidimensionais (abordagem gráfica e intuitiva)
    - Diagrama de dispersão
    - Dependência estatística
    - Correlação
    - Recta de regressão
  - Experiência aleatória
    - Acontecimentos
      - Elementar
      - Não elementar
      - Certo
      - Impossível
      - Contrário
      - Incompatível com outro
      - Reunião de acontecimentos
  - Conceito frequentista de probabilidade
  - Espaço de resultados
  - Processos simples de contagem
  - Classificação de acontecimentos
  - Probabilidades de um acontecimento como quociente entre casos possíveis e casos favoráveis
  - Escalas de probabilidades
  - Cálculo de probabilidades
    - Lei de Laplace
  - Técnicas de contagem
    - Arranjos com e sem repetição
    - Permutações
    - Combinações sem repetições
  - Triângulo de Pascal
  - Binómio de Newton
  - Distribuição de frequências relativas e distribuição de probabilidades



6673

## Operações numéricas e estimação

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Utiliza modelos e representações numéricas para descrever os resultados de um problema.
- Opera com números inteiros relativos, números racionais e números reais e utiliza critérios de divisibilidade.
- Identifica e completa sequências numéricas/geométricas.
- Opera com potências de base 10 e de expoente inteiro.
- Utiliza a estimação na resolução de problemas e na avaliação de resultados.
- Identifica os números irracionais e relaciona-os com o tipo de dízimas que os representam.
- Reconhece e utiliza valores aproximados de um número, por defeito e por excesso, e as raízes quadráticas e cúbicas como inverso de potências.
- Identifica e representa simbólica e graficamente intervalos de números reais.

### Conteúdos

- Padrões e relações numéricas
  - Conceito de número
  - Números Inteiros relativos e racionais
  - Números inteiros relativos
    - Operações e comparações
  - Representações de números fraccionários
  - Potências de base 10
    - Notação científica
  - Múltiplos e divisores
    - Critérios de divisibilidade
- Estimação e cálculo numérico
  - Números racionais relativos
  - Operações com números nacionais relativos
    - Forma de fracção
    - Forma de número decimal
  - Números irracionais
    - Radiciação como operação inversa da potenciação
  - Estimação, valores aproximados e erros
    - Arredondamentos
  - Operações com potências de expoente inteiro

6674

## Geometria e trigonometria

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Constrói figuras geométricas semelhantes e relaciona perímetros, áreas e volumes de figuras bi ou tridimensionais semelhantes.
- Identifica, descreve e compara proporções numéricas e geométricas.
- Reconhece as diferentes isometrias - simetrias axiais, translações e rotações.
- Utiliza o teorema de Pitágoras e a fórmula fundamental de trigonometria na resolução de problemas.
- Calcula as razões trigonométricas de um ângulo agudo e estabelece relações entre as razões trigonométricas.
- Reconhece o grau e o radiano como unidades de medida da amplitude de um ângulo, e utiliza o círculo trigonométrico para resolver equações trigonométricas.
- Representa no plano figuras do espaço e constrói sólidos e respetivas planificações.
- Classifica poliedros, triângulos e quadriláteros e reconhece as suas propriedades.
- Intersecta sólidos por um plano e representa a secção produzida, e opera com vetores do plano e do espaço.
- Utiliza equações vetoriais e cartesianas da reta, do plano e do espaço, bem como o produto escalar de vetores.

### Conteúdos

- Visualização e representação de formas
  - Sólidos geométricos
    - Propriedades dos sólidos
  - Sólidos platónicos
    - Propriedades
    - Planificação
  - Poliedros
    - Classificação
    - Propriedades
  - Polígonos
    - Propriedades dos polígonos
  - Relações estabelecidas entre poliedros, polígonos e planos
  - Classificação de triângulos e quadriláteros
  - Construção de figuras geométricas

- Figuras geométricas
  - Áreas
  - Perímetros
  - Volumes
- Grandezas e medidas
- Números irracionais
- Cálculos geométricos
  - Círculo
  - Mediatriz
  - Bissetriz de um ângulo
  - Esfera
- Formas de definir um plano
- Propriedades de paralelismo
  - Duas retas
  - Duas retas e um plano
  - Dois planos
- Propriedades de perpendicularidade
  - Duas retas
  - Uma reta e um plano
- Intersecção de sólidos por um plano
  - Identificação da secção respectiva
- Proporcionalidade numérica e geométrica
  - Transformações geométricas
  - Semelhanças e isometrias
  - Proporções numéricas e geométricas
  - Figuras bi e tri-dimensionais semelhantes
    - Áreas
    - Perímetros
    - Volumes
  - Semelhança de triângulos
  - Propriedades das isometrias
    - Concepção de pavimentações, frisos e painéis
    - Rotações
    - Translações
    - Simetrias axiais
- Trigonometria
  - Trigonometria do triângulo retângulo
    - Teorema de Pitágoras
    - Razões trigonométricas de ângulos agudos
    - Fórmula fundamental da trigonometria
    - Números irracionais
    - Valores aproximados
  - Funções trigonométricas
    - Conceito de ângulo - radiano
    - Amplitude de ângulos com os mesmos lados - graus e radianos
    - Conceito de arco - radiano
    - Função seno, co-seno e tangente
      - Variação (círculo trigonométrico)
  - Razões trigonométricas
    - $\sin^2 \alpha + \cos^2 \alpha = 1$
    - $\tan \alpha = \frac{\sin \alpha}{\cos \alpha}$
    - Razões trigonométricas de ângulos complementares
  - Amplitude de ângulos com o mesmo seno, co-seno ou tangente
  - Equações trigonométricas complementares
  - Seno, co-seno e tangente
    - Domínio
    - Contradomínio
    - Período
    - Zeros
    - Variação de sinal
    - Monotonia
    - Continuidade
    - Extremos (relativos e absolutos)
    - Simetrias e em relação ao eixo dos yy e à origem
    - Assíntotas
    - Limites nos ramos infinitos
    - Relações entre funções trigonométricas
  - Funções trigonométricas como funções reais de variável real
- Geometria e álgebra
  - Método cartesiano para geometria no plano e no espaço
    - Referenciais cartesianos ortogonais e monométricos do plano
    - Correspondência entre o plano e  $\mathbb{R}^2$  entre o espaço  $\mathbb{R}^3$
    - Conjuntos de pontos e condições
    - Distância entre dois pontos

- Circunferência e círculo
  - Elipse e mediatriz
  - Superfície esférica, esfera e plano medidor
  - o Vetores livres no plano e no espaço
    - Adição de vetores
    - Multiplicação de vetores por um escalar
    - Propriedades dos vetores
    - Colinearidade de dois vetores
    - Soma de um ponto com um vetor
    - Diferença de dois pontos
    - Norma de um vetor
    - Componentes e coordenadas de um vetor num referencial ortonormado do espaço
    - Coordenadas de um ponto médio de um segmento de reta
    - Produto escalar de dois vetores no plano e no espaço
      - Definição e propriedades
      - Expressão do produto escalar nas coordenadas dos vetores em referencial ortonormado
    - Ângulo de duas retas
    - Inclinação de uma reta
    - Declive como tangente da inclinação no caso de equação reduzida da reta no plano
    - Perpendicularidade de vetores e de retas
  - Conjuntos definidos por condições
  - Equações cartesianas da reta no plano e no espaço
  - Intersecção de planos – interpretação geométrica
  - Resolução de sistemas
  - Paralelismo e perpendicularidade de retas e planos
-

6675

**Padrões, funções e álgebra**

**Carga horária**  
25 horas

**Resultados da Aprendizagem**

- Analisa regularidades numéricas e geométricas.
- Representa graficamente uma relação entre duas variáveis e uma função afim ou quadrática.
- Identifica os pontos relevantes de um gráfico de uma função.
- Calcula numérica e graficamente a solução de equações/inequações e de sistemas de equações/inequações, e realiza operações com polinómios.
- Reconhece e opera com números reais.
- Identifica as relações existentes entre os elementos de um conjunto de números.
- Reconhece e representa graficamente sucessões de números reais.
- Identifica sucessões monótonas e limitadas, convergentes e divergentes, e infinitamente grandes ou infinitésimos.
- Calcula a razão, o termo geral, a soma de  $n$  termos consecutivos de uma progressão.
- Utiliza os limites de sucessões na resolução de problemas.

**Conteúdos**

- Padrões e funções
  - Regularidades numéricas e geométricas
  - Variáveis e expressões designatórias
  - Relações entre variáveis e funções
  - Relações de proporcionalidade direta e inversa entre funções
  - Representação gráfica das funções afim e quadrática
- Equações
  - Equações do 1.º grau
  - Equações literais
  - Princípios de equivalência
  - Sistemas de duas equações do 1.º grau a duas incógnitas
    - Resolução gráfica e algébrica
  - Polinómios
    - Operações com polinómios
  - Equações do 2.º grau
  - Decomposição de polinómios em factores
  - Casos notáveis da multiplicação de polinómios
- Inequações
  - Inequações
  - Princípios de equivalência de inequações
  - Condições e intervalos de números reais
  - Sistemas de inequações
  - Valor absoluto de um número
  - Lugares geométricos
- Álgebra - operações numéricas
  - Conjunto IR
  - Operações em IR
  - Dízimas
  - Radicais quadráticos e cúbicos
  - Potências de expoente fraccionário
  - Relação de ordem em IR
  - Módulo ou valor absoluto de um número real
  - Conjuncção e disjuncção de condições
    - Operações entre conjuntos
  - Negação de uma condição
  - Complementar de um conjunto
- Regularidades e sucessões
  - Sucessões como funções reais de variável natural
  - Sucessões definidas por recorrência
  - Sucessão monótona e sucessão limitada
  - Progressões aritméticas e geométricas
  - Soma de  $n$  termos consecutivos de uma progressão
  - Conceito de infinitamente grande
    - Positivo
    - Negativo
    - Em módulo
  - Conceito de infinitésimo
  - Limite de sucessão
  - Sucessão convergente
  - Método de indução

6676

## Funções, limites e cálculo diferencial

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Analisa gráficos de funções e reconhece o significado do domínio, contradomínio, estudo da variação de sinal, intervalos de monotonia, continuidade, simetrias, paridade e pontos notáveis.
- Elabora o gráfico e identifica os limites de uma função.
- Reconhece a continuidade de uma função, num ponto e num intervalo.
- Caracteriza, gráfica, numérica e analiticamente, as funções de proporcionalidade direta e inversa.
- Realiza operações com funções polinomiais e elabora gráficos de funções polinomiais de grau 3 ou 4.
- Constrói e analisa gráficos de funções racionais com termos de grau menor ou igual a 2, quanto à monotonia, extremos, domínio, paridade, zeros, taxa de variação média e assíntotas.
- Calcula a derivada de uma função num ponto do domínio, através da definição.
- Caracteriza a função exponencial de base superior a 1.
- Calcula logaritmos através do respetivo conceito e opera com logaritmos.
- Reconhece que a função logarítmica é a função inversa da função exponencial e caracteriza-a do ponto de vista gráfico e analítico.

### Conteúdos

- Gráficos e funções
  - Relações entre variáveis
    - Conceito de função de uma variável
  - Representação gráfica de relações entre variáveis
  - Representação gráfica de funções
  - Propriedades de funções
    - Domínio
    - Contradomínio
    - Intervalos de monotonia
    - Variação de sinal
    - Continuidade
    - Pontos notáveis
    - Zeros
    - Intersecção com o eixo dos yy
    - Extremos relativos e absolutos
  - Significado gráfico e expressão analítica de uma função
  - Função afim, quadrática e módulo
  - Paridade de uma função
  - Famílias de funções
    - Aspecto do gráfico
    - Posição da origem do referencial relativamente ao gráfico
    - Simetrias
    - Limites nos ramos infinitos
    - Tipos de gráficos
      - Semelhanças e diferenças
    - Efeitos dos parâmetros nas características das funções e dos respetivos gráficos
    - Gráfico de uma função pertencente a uma determinada família
      - $y = x$
      - $y = x^2$
      - $y = [x]$
    - Equações e inequações do 2.º grau
- Limites e continuidade de funções
  - Função quadrática
    - Propriedades
  - Funções polinomiais
    - Relação entre o grau da função e o limite nos ramos infinitos
    - Análise comparativa dos gráficos de funções polinomiais do mesmo grau
    - Operações com polinómios
    - Algoritmos e gráficos das funções soma, produto e quociente
    - Factorização de polinómios
    - Pesquisa de zeros de funções polinomiais
  - Operações com funções
    - Adição
    - Multiplicação
    - Composição
    - Divisão
  - Relações de proporcionalidade direta e de proporcionalidade inversa
  - Gráfico de funções racionais
    - Assíntotas verticais e horizontais
- Cálculo diferencial, função exponencial e função logarítmica – conceitos gerais
  - Derivada de uma função num ponto
    - Interpretação geométrica
    - Monotonia e taxa de variação num intervalo
    - Determinação da derivada de uma função num ponto

- Determinação da tangente ao gráfico de uma função num ponto
- Função exponencial  $a \times$  base superior a 1
  - Domínio e contradomínio
  - Zeros
  - Intervalos de monotonia
  - Condições que envolvem expressões exponenciais
- Função logarítmica

6712

## Teoria das projeções – representação do ponto e da reta

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Reconhece representações descritivas de segmentos de reta e de figuras planas poligonais, através de projeções cotadas ou do método de Monge.
- Interpreta e constrói representações de segmentos de retas, distinguindo as suas projeções relativas e a sua orientação relativamente aos planos de projeção.
- Apura verdadeiras grandezas de segmentos e constrói projeções de pontos colineares.

### Conteúdos

- Teoria das projeções
  - Geometria Descritiva
    - Resenha histórica
    - Objecto
    - Finalidade
  - Projeção
    - Conceito
  - Sistemas de projeção
    - Projeção central ou cónica
    - Projeção paralela ou cilíndrica
    - Projeção ortogonal
  - Representação descritiva através de projeções ortogonais
    - Projeções cotadas
    - Projeções conjugadas (método de Monge ou da dupla projeção ortogonal)
      - Planos de projeção - PHP e PFP
      - Eixo x ou Linha de Terra
      - Rebatimento dos planos de projeção
  - Representação de pontos
    - Coordenadas de um ponto
      - Abscissa ou largura
      - Afastamento ou profundidade
      - Cota ou altura
  - Representação de um segmento definido por dois pontos
    - Rebatimento do plano projetante de um segmento
      - Verdadeira grandeza de um segmento
    - Pontos pertencentes a um segmento
  - Prolongamento de um segmento
    - Reta de um segmento
      - Pontos pertencentes a uma reta
      - Traços de uma reta nos planos de projeção

6713

## Representação de figuras planas

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Interpreta e constrói representações descritivas em dupla projeção ortogonal de figuras planas definidas por pontos.
- Distingue as posições das figuras planas relativamente aos planos de projeção.
- Representa os planos definidos pelas figuras através dos seus traços nos planos de projeção.
- Representa pontos, segmentos e retas pertencentes a figuras planas ou que lhes sejam coplanares.
- Interpreta e constrói representações descritivas, em dupla projeção ortogonal, de figuras planas poligonais e circunferências.
- Apura a verdadeira grandeza de figuras planas obtidas pelas respetivas projeções.
- Constrói projeções de figuras planas apuradas pela sua verdadeira grandeza.

### Conteúdos

- Representação de figuras planas
  - Figuras contidas em planos perpendiculares aos planos de projeção
    - Figuras paralelas a um dos planos de projeção, projetadas em verdadeira grandeza
      - Horizontais
      - Frontais
    - Figuras planas verticais e de topo
    - Figuras planas de perfil
    - Traços de um plano projetante nos planos de projeção
      - Planos projetantes horizontais e frontais
    - Projeções de pontos e de retas pertencentes a planos projetantes, ou a figuras contidas em planos projetantes
  - Figuras planas oblíquas aos planos de projeção, ou contidas em planos não projetantes
    - Pontos e retas pertencentes ao plano de uma figura oblíqua
    - Retas frontais e horizontais (principais) pertencentes ao plano de uma figura oblíqua
    - Traços (nos planos de projeção) do plano de uma figura oblíqua
    - Representação genérica de planos oblíquos, de rampa e passantes
      - Representação de um plano oblíquo através dos seus traços nos planos de projeção
  - Métodos gerais da geometria descritiva (métodos geométricos auxiliares)
    - Mudanças de planos (ou diedros) de projeção na determinação da verdadeira grandeza
    - Rotações e rebatimentos na determinação da verdadeira grandeza
      - Figuras em planos projetantes
      - Figuras em planos não projetantes
      - Método do triângulo do rebatimento
      - Método da dupla rotação (dos segmentos de reta de nível ou de frente)
  - Aplicação do mecanismo do rebatimento na construção de projeções de figuras planas
    - Projeções de polígonos
      - Triângulos
      - Quadriláteros
      - Polígonos regulares
    - Projeções da circunferência

6714

## Representação de sólidos

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Representa sólidos geométricos simples assentes em planos horizontais, frontais ou de perfil, em dupla projecção ortogonal.
- Constrói uma vista lateral de sólidos geométricos num plano de projecção de perfil.
- Representa sólidos regulares simples, assentes em qualquer tipo de plano, em dupla e tripla projecção ortogonal.

### Conteúdos

- Representação de sólidos
  - Sólidos elementares
    - Conceitos
    - Três sólidos platónicos mais simples
      - Tetraedro
      - Hexaedro ou cubo
      - Octaedro
    - Cone e pirâmide
    - Cilindro e prisma regulares de bases regulares
    - Cilindro e prisma oblíquos de bases regulares
    - Paralelepípedo
  - Superfícies
    - Caracterizações básicas
      - Superfícies regradas e superfícies de revolução
      - Contornos aparentes (condições e convenções de visibilidade)
  - Representação triédrica
    - Representação no plano lateral de projecção
    - Representação de sólidos com bases assentes em planos horizontais, frontais e de perfil
    - Projecções de pontos e linhas situados nas arestas, nas faces ou, em geral, nas superfícies dos sólidos
  - Representações diédrica e triédrica de sólidos com bases assentes em planos oblíquos a pelo menos um dos planos de projecção
    - Pirâmide e prisma regulares
    - Cone e cilindro de revolução
    - Paralelepípedo rectângulo
  - Paralelismo e perpendicularidade entre retas e planos
    - Retas e planos perpendiculares a planos verticais
      - Topo
      - Rampa
      - Oblíquos
    - Figuras planas contidas em planos paralelos



6716

## Sombras de figuras planas e de sólidos

**Carga horária**  
50 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Constrói projeções de sombras reais de segmentos de reta e de quaisquer polígonos, produzidas pela direção luminosa convencional, sobre planos horizontal e frontal de projeção.
- Constrói projeções de sombras reais de circunferências horizontais, frontais e de perfil, produzidas pela direção luminosa convencional, sobre planos horizontal e frontal de projeção.
- Determina sombras próprias de sólidos poliedricos, de cones e de cilindros.
- Constrói projeções das sombras reais de sólidos, produzidas pela direção luminosa convencional, sobre os planos horizontal e frontal de projeção.

### Conteúdos

- Teoria das sombras – sombras de figuras planas
  - Teoria das sombras
    - Conceitos gerais
    - Foco luminoso
    - Direção luminosa
    - Sombra própria
    - Sombra espacial
    - Sombra projectada
      - Real
      - Virtual
  - Direção luminosa convencional (dlc)
  - Sombras de figuras planas elementares produzidas nos planos de projeção pela dlc
    - Sombras de segmentos de reta e de quaisquer polígonos
    - Sombras de circunferências horizontais
      - Frontais
      - Perfil
  - Pontos e linhas de quebra
  - Percurso da reta no espaço
- Sombras de sólidos
  - Sombras de sólidos com bases assentes em planos horizontais, frontais e de perfil, produzidas nos planos de projeção pela direção luminosa convencional
    - Pirâmides e prismas regulares ou oblíquos de bases regulares
    - Cones e cilindros de revolução ou oblíquos de bases circulares
  - Sombra própria de um sólido
    - Determinação da separatriz da luz e da sombra na superfície de um sólido
      - Poliedros
- Cones e cilindros

6718

**Arte em tempo de mudança – tradição e resistência inovadora**

**Carga horária**  
25 horas

**Resultados da Aprendizagem**

- Analisa a obra de arte/objecto artístico na sua especificidade técnica e formal.
- Interpreta uma obra de arte/objecto artístico em termos históricos, estéticos e materiais.
- Reconhece o vocabulário específico da cada área artística.
- Reconhece o papel modelador que a arte clássica desempenhou nos conceitos estéticos das culturas que se lhe seguiram.
- Valoriza o legado clássico como parte fundamental de uma memória coletiva, cuja preservação também depende de cada um/a de nós.
- Reconhece a obra/o objecto de arte como documento/testemunho do seu tempo histórico e da formação do mundo contemporâneo.

**Conteúdos**

- Arte em tempo de mudança
  - Formação do mundo contemporâneo
    - História
    - Arqueologia
    - Arte
    - Revolução
  - Neoclassicismo
    - Reencontro com o passado
      - Visível através do desenvolvimento das artes decorativas
    - Arquitectura
    - Pintura
    - Escultura
  - Romantismo
    - Nova sensibilidade
      - Expressa através da afirmação do primado da pintura
  - Realismo e Naturalismo
    - Desafios da pintura
      - Entre a vida real e a paisagem de ar livre
  - Fotografia
    - Arte e técnica a partir do daguerreótipo

6719

## Revoluções, reações e vanguardas

**Carga horária**  
25 horas

### Resultados da Aprendizagem

- Analisa a obra de arte/objecto artístico na sua especificidade técnica e formal.
- Interpreta uma obra de arte/objecto artístico em termos históricos, estéticos e materiais.
- Reconhece o vocabulário específico da cada área artística.
- Reconhece o nascimento da visão moderna de arte, a partir do Impressionismo, a que se associam novas reflexões sobre a natureza e essência da própria arte, bem como a redefinição do próprio estatuto de artista.

### Conteúdos

- Revoluções, reações e vanguardas nas formas de arte
  - Arte e industrialização
    - Arquitectura do Ferro
    - *Arts and Crafts*
  - Impressionismo
    - Ruptura e inovação
    - Nascimento da visão moderna
  - Neo-Impressionismo
    - Visão impressionista
    - Espírito e desenvolvimento tecnológico
  - Pós-Impressionismo
    - Caminhos da modernidade
    - Gauguin
    - Van Gogh
    - Cézanne
    - Autonomia da cor
    - Tratamento do tema como expressão simbólica
    - Pintura como expressão do ato criativo
    - Independência da arte face à realidade
  - Modernismo na arquitectura
    - Arte Nova
    - Primeira proposta modernista no domínio das artes decorativas e arquitectónicas
  - Modernismo nas artes plásticas
    - Fauvismo
    - Expressionismo
    - Cubismo
    - Futurismo
    - Dada
    - Ruptura e experimentalismo

## 4.3. Formação Tecnológica

2282

## Princípios básicos de tecnologia da costura

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar as tecnologias inerentes ao funcionamento das máquinas de costura e respetivas aplicações industriais.
- Distinguir os diferentes tipos de pontos e costuras utilizados na costura de vestuário.

### Conteúdos

- Classificação das máquinas de costura
  - Ponto preso
  - Ponto cadeia
- Constituição da máquina de costura
  - Acessórios e componentes
  - Funcionamento básico
- Processo operativo das máquinas
  - Máquinas normais
  - Máquinas especiais
- Agulhas
- Tipos de pontos
  - Normalização portuguesa
- Tipos de costuras e funcionamento das máquinas
  - Normalização portuguesa
  - Especificação da costura
  - Funcionamento das principais máquinas de costura industrial
  - Manutenção, limpeza e lubrificação
  - Picotado em papel com a máquina desenhada
  - Enfiamento, regulação e afinação das principais máquinas
  - Identificação e adaptação de componentes/acessórios de costura

2284

## Princípios básicos de modelação

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar técnicas básicas de modelação para a execução de moldes.
- Interpretar a tabela de medidas com as respetivas especificações.

### Conteúdos

- Noções básicas de geometria
  - Linhas
  - Concordância de linhas
  - Ângulos
  - Figuras geométricas
- Ferramentas e materiais
  - Nomenclatura e função
  - Técnicas de utilização
- Conceitos básicos de moldes
  - Molde base
  - Transformação do molde base
  - Molde final
  - Tipos de costura e respetivos valores
  - Tipos de bainha e respetivos valores
- Medidas
  - Medidas anatómicas
  - Tabela de medidas
- Procedimentos básicos de modelação
  - Regras de sequência de procedimentos
  - Construção
  - Transformação
  - Gradação do molde base

2283

## Princípios básicos de corte

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar as tecnologias inerentes ao funcionamento do setor de corte.
- Identificar as técnicas de planificação relacionadas com a produtividade e os recursos existentes.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes à construção de planos de corte, estendimentos, corte e preparação para a confeção de peças de vestuário.

### Conteúdos

- Introdução ao setor de corte
  - Introdução ao setor de corte
  - Organograma padrão
  - Objectivos
  - Recursos
- Organização do setor de corte
  - Fluxograma do processo industrial
  - Planeamento
  - Lançamento
- Plano de corte
  - Objectivos
  - Modos de execução condicionalismos
  - Posicionamento dos moldes
  - Métodos utilizados para o estudo do posicionamento
  - Métodos de reprodução
- Estendimento
  - Mesa de corte
  - Tipos de estendida
  - Técnicas de estendimento
  - Aplicação, vantagens e desvantagens
  - Defeitos que afetam a estendida
- Corte
  - Sistemas de corte e princípios de funcionamento
  - Métodos de fixação do plano
  - Ferramentas de corte e recorte
  - Aplicação, vantagens e desvantagens
- Preparação para a costura
  - Termocolagem
  - Etiquetagem
  - Separação
  - Loteamento

5946

## Introdução à história da moda

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os diferentes períodos históricos.
- Compreender o funcionamento e a dinâmica das indústrias de moda.

### Conteúdos

- Breve evolução da história da moda das civilizações pré-clássicas ao século XX
  - Arte de trajar
  - Elementos do traje
  - Complementos do traje
- O século XX
  - Desde a década de 20 à década de 80
- As indústrias da moda
  - História da Alta-costura
  - Do Prête-à-porter à moda Criador
  - A moda de rua "street style"
- As tendências da moda
  - O simbolismo das cores
  - Os ciclos da moda e as tendências de Moda

2287

## Iniciação à costura industrial

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar operações básicas de costura industrial, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

### Conteúdos

- Executar operações básicas de costura
  - Interpretação de fichas com especificações técnicas
  - Operações de vários exercícios em tecido na máquina de ponto preso
  - Operações de costura na máquina de corte e cose
  - Análise de confecção

5947

## Costura industrial de saia de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar técnicas básicas de costura de pormenores para a execução de saia de senhora e criança.
- Cortar o protótipo ou peça final de saia.
- Executar todas as operações de costura de saia, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

### Conteúdos

- Técnicas de costura de pormenores de saia de senhora e criança
  - Pinças, pregas e franzidos
  - Bolsos de chapa e metidos
  - Cinturas – normais e subida
  - Fechos – normais e invisível
- Corte de protótipo ou peça final de saia de senhora e criança
  - Risco e corte de protótipo ou peça final de saia
  - Estendida e encaixe
  - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de saia de senhora e criança
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento

5948

## Construção de bases e pormenores de saia de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de saia de senhora e criança.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de saia.

### Conteúdos

- Construção de bases de saia de senhora e criança
  - Saia
  - Saia através de um círculo
  - Saia – calça
  - Saia em malha
  - Saia de pregas
  - Saia de panos
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção de pormenores e detalhes de saia de senhora e criança
  - Cós e presilhas
  - Aberturas (rachas)
  - Construção de forros e entretelas

5949

## Transformação de bases e pormenores de saia de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo de saia de senhora e criança.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de saia de senhora e criança.

### Conteúdos

- Pormenores de saia de senhora e criança
  - Fechos
  - Trespases
  - Bolsos
  - Pinças
  - Encaixes e cortes
  - Evasés
  - Pregas - convergentes, divergentes e localizadas
  - Drapeados
- Transformação de bases de saia de senhora e criança por *croquis* técnico, ilustração ou imagem
  - Modelo de saia com cintura descida e *evasé*
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Modelo de saia assimétrica
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Modelo de saia com côs subido
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Modelo de saia em malha
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Modelo de saia – calça
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

5950

## Gradação de saia de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de saia de senhora e criança.
- Executar a gradação de moldes de saias de senhora e criança, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

### Conteúdos

- Gradação de molde base de saia de senhora e criança
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de saias
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5951

Costura industrial de blusa e camisa de senhora e homem

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Cortar o protótipo ou peça final de blusa ou camisa de senhora e homem.
- Executar todas as operações de costura de blusa e camisa de senhora e homem, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

**Conteúdos**

- Técnicas de costura de pormenores de blusa e camisa de senhora e homem
  - Carcelas de mangas e punhos
  - Golas e colarinhos
  - Paletas e bolsos de chapa e metidos
  - Malhetes / machos
  - Escapulários e encaixes
  - Outros componentes
- Corte de protótipo ou peça final de blusa ou camisa de senhora e homem
  - Estendida e encaixe
  - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de blusa ou camisa de senhora e homem
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento

5952

**Construção de bases e pormenores de blusa e camisa de senhora e homem**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Executar os traçados dos moldes base de blusa de senhora.
- Executar os traçados dos moldes base de camisa de senhora e homem.
- Aplicar as folgas necessárias para o alargamento do molde base.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução de pormenores específicos de blusa e camisa de senhora e homem.

**Conteúdos**

- Construção e alargamentos de moldes base de blusa de senhora
  - Blusa
  - Blusa em malha
  - Alargamento das bases de blusa
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção e alargamentos de moldes base de camisa de senhora e homem
  - Camisa justa
  - Camisa semi - larga
  - Camisa larga
  - Camisa em malha
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de blusa e camisa de senhora e homem
  - Trespases e abotoamento
  - Malhetes / carcelas
  - Golas
  - Colarinhos
  - Bolsos
  - Cortes, escapulário e pormenores de costas
  - Aberturas laterais (rachas)
  - Mangas
  - Remates de abertura de mangas
  - Punhos
  - Entretelas
  - Manipulação de pinças



5953

## Transformação de bases de blusa e camisa de senhora e homem

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de blusa e camisa de senhora e homem.

### Conteúdos

- Transformação de bases de blusa por *croquis* técnico
  - Blusa clássica
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Blusa *Raglan*
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Blusa de Malha
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de bases de camisa de senhora e homem por *croquis* técnico
  - Camisa clássica
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Camisa desportiva (manga descida)
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Sweat ou T-shirt raglan
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
  - Modelo de blusa, camisa, T - shirt ou sweat - shirt
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

5954

## Gradação de blusa e camisa de senhora e homem

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de blusa e camisa de senhora e homem.
- Executar a gradação de moldes de blusa e camisa de senhora e homem, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

### Conteúdos

- Gradação de molde base de blusa /camisa de senhora
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de molde base de camisa de homem
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de blusa
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de camisa de senhora / homem, T - shirt ou sweat- shirt
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5955

## Costura industrial de vestido de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de vestido de senhora e criança.
- Executar todas as operações de costura de vestido de senhora e criança, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais adequadas a cada operação.

### Conteúdos

- Costura industrial de vestido de senhora e criança
  - Preparação
    - Paletas e punhos
    - Carcelas de mangas e punhos
    - Golas e colarinhos
    - Paletas e bolsos de chapa e metidos
    - Malhetes / machos
    - Escapulários e encaixes
    - Outros componentes
  - Montagem
  - Acabamento
  - Preparação
- Corte de protótipo ou peça final de vestido de senhora e criança
  - Estendida e encaixe
  - Risco e corte
- Costura industrial de protótipo ou peça final de vestido de senhora e criança
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento

5956

## Construção de bases e pormenores de vestido de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de vestido de senhora e criança.
- Aplicar as folgas necessárias para o alargamento do molde base.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de vestido de senhora e criança.

### Conteúdos

- Construção de bases de vestido de senhora e criança
  - Vestido com pinça de peito
  - Vestido sem pinça de peito
  - Vestido em malha
  - Vestido de criança
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Alargamentos de moldes base de vestido de senhora e criança
  - Alargamento das bases de vestido
  - Alargamento da base de vestido de malha
- Pormenores de vestido de senhora e criança
  - Trespases e abotoamento
  - Decotes e remates
  - Golas
  - Bolsos e localização
  - Aberturas (rachas)
  - Decotes e remates
  - Mangas
  - Punhos
  - Construção de entretelas
  - Manipulação de pinças
  - Tipos de vestidos
    - Camiseiro
    - Com corte princesa
    - Com cortes longitudinais
    - *Bouster*
    - *Evasé*
    - Cava americana

5957

## Transformação de bases de vestido de senhora e criança

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de vestido de senhora e criança.

### Conteúdos

- Transformação de bases de vestido de senhora e criança por *croquis* técnico
  - Vestido com manga *Bateau*
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Vestido *kimono* com losango ou encaixe lateral
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Vestido assimétrico
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Vestido de Malha
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
  - Modelo de vestido
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

5958

## Gradação de vestido de senhora e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de vestido de senhora e criança.
- Executar a gradação de moldes de vestido de senhora e criança, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

### Conteúdos

- Gradação de moldes base de vestido de senhora e criança
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de molde base de vestido de senhora e criança sem pinça de peito
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de vestido de senhora e criança
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2281

## Interpretação de croquis técnicos

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ilustração do modelo.
- Interpretar as características específicas do modelo.

### Conteúdos

- Introdução ao *croquis* técnico
  - Noções gerais de linha/moda
  - Glossário das principais peças e pormenores de vestuário
- Código do *croquis* técnico
  - Código de representação do *croquis* técnico
- Interpretação do *croquis* técnico
  - Diferentes pormenores específicos de golas, rebuços e diferentes volumes de peças de vestuário
  - Técnicas elementares de construção de golas, rebuços e diferentes volumes de peças de vestuário

2316

## Técnicas de pesquisa para o desenvolvimento de peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar e identificar os meios de pesquisa necessários para o desenvolvimento de peças de vestuário.

### Conteúdos

- Definições
  - Vocabulário identificador do vestuário na moda
  - Definições e estilos na moda
- Meios de comunicação
  - Criadores e recursos / suportes de comunicação
  - Espaços comerciais e outros meios de venda ao público
  - Feiras do setor têxtil nacional e internacional
  - Cadernos de tendências, matérias-primas e acessórios

2285

## Identificação e realização do dossier de tecidos e malhas

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar e classificar tecidos e malhas de modo a elaborar o dossiê representativo destas estruturas têxteis.

### Conteúdos

- Classificação da matéria – prima têxtil
  - Fibras naturais
  - Fibras não-naturais
- Análise de amostras de tecido simples
  - Identificação do direito do tecido
  - Identificação do sentido da teia
  - Análise do título dos fios da teia e da trama
  - Contagem dos fios por cm dos fios da teia e da trama
  - Análise do debuxo
  - Cálculo do peso do tecido por m2
- Glossário dos tecidos
  - Classificação das principais estruturas de tecido
  - Elaboração de um dossiê de amostras
- Estruturas de malha de trama
  - Malha simples
  - Malha dupla
  - Malha de ponto esquerdo
- Análise de estruturas de malha
  - Noção de direito e avesso, e de *rapport*
  - Propriedades dimensionais das malhas
  - Noção de jogo
  - Descrição dos principais efeitos das malhas
- Análise / identificação de alguns efeitos de malha, glossário de malhas
  - Classificação das principais estruturas de malha
  - Elaboração de um dossier de amostras

5959

## Costura industrial de calça de senhora e homem

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de calça.
- Executar todas as operações de costura de calças, mediante fichas com especificações técnicas.

### Conteúdos

- Técnicas de costura de modelos de calça de senhora e homem
  - Bolsos
  - Paletas
  - Braguilhas
  - Fechos
  - Coses
  - Passadores
  - Acabamentos
- Corte de protótipo ou peça final de calça de senhora e homem
  - Estendida e encaixe
  - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de calça de senhora e homem
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento

4885

## Representação de croquis técnicos

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ilustração do modelo.
- Interpretar as características específicas do modelo.
- Construir o croquis técnico utilizando o método e técnicas de representação.

### Conteúdos

- Construção das bases anatómicas à escala de 1/8
  - Tabela de medidas anatómica do tamanho *standard* e respetiva escala de 1/8
  - Construção da base anatómica para tecidos não elásticos tamanho *standard* à escala de 1/8
  - Construção da base anatómica para tecidos elásticos tamanho *standard* à escala de 1/8
- Execução do croquis técnico
  - Técnicas e método de construção do *croquis* técnico
  - Execução do croquis técnico
  - Interpretar imagens de peças de vestuário, selecionar a base adequada e aplicar as técnicas e método de construção na realização dos respetivos *croquis* técnicos

5960

## Construção de bases e pormenores de calça e macacão de senhora e calça de homem e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de calça de senhora, homem e criança.
- Executar os traçados dos moldes base de macacão.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de calça.

### Conteúdos

- Construção de bases de calça de senhora, homem e criança
  - Calça de pinças
  - Calça justa em malha
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção de base de macacão
  - Macacão de pinças
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores da calça e macacão
  - Trespases e abotoamento
  - Cintos e presilhas
  - Encaixes
  - Bolsos e localização
  - Pinças
  - Pregas
  - Bainhas com dobras
  - Alargamentos e afunilamentos

5961

## Transformação de bases de calça de senhora, homem e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de calça de senhora, homem e criança.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de macacão.

### Conteúdos

- Transformação de bases de calça de senhora, homem e criança
  - Calça clássica de pregas
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Calça de cintura descida
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Calça de côs subido
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Calça de malha
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de bases de macacão
  - Jardineira
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
  - Modelo de calça ou macacão
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5962

## Gradação de calça de senhora, homem e criança

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de calça de senhora, homem e criança.
- Executar a gradação de moldes de calça de senhora, homem e criança, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

### Conteúdos

- Gradação de molde base de calça de senhora, homem e criança
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de calça de senhora, homem e criança
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos



5963

## Costura industrial de casaco e blusão

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Cortar o protótipo ou peça final de casaco e blusão.
- Executar todas as operações de costura de casaco e blusão, mediante fichas com especificações técnicas.

### Conteúdos

- Técnicas de costura de modelos de casaco e blusão
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento
- Corte de protótipo ou peça final de casaco ou blusão
  - Estendida e encaixe
  - Risco e corte
- Costura de protótipo ou peça final de casaco ou blusão
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento

5964

## Construção de bases e pormenores de casaco de senhora e blusão de homem

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de casaco de senhora.
- Executar os traçados dos moldes base de blusão de homem.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes à execução dos diversos pormenores específicos de casaco de senhora e ao blusão de homem.

### Conteúdos

- Construção e alargamentos dos moldes base de casaco de senhora
  - Casaco slim fit com pinça inteira de peito e Inserção de ilhargas
  - Casaco direito com meia pinça de peito
  - Alargamento das bases dos casacos
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção dos moldes base de casaco sem pinça de peito
  - Casaco sem pinça de peito
  - Casaco em tecido de malha
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Construção dos moldes base de blusão de homem
  - Blusão slim fit
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de casacos e blusão
  - Trespases e abotoamento
    - Cintos e presilhas
    - Cortes e encaixes
    - Bolsos e localização
    - Gola e virado
    - Capuz de tecido e malha
    - Pinças
    - Evasés
    - Aberturas - rachas no meio costas e laterais
    - Carcelas de manga
  - Construção de entretelas e forros

5965

## Transformação de bases de casaco senhora e blusão de homem

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de casaco de senhora e blusão de homem.

### Conteúdos

- Transformação de bases de casaco de senhora
  - Casaco Tailleur
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Casaco assertado (tipo jaquetão)
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Casaco comprido
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de bases de blusão tipo "Perfecto"
  - Blusão tipo "Perfecto"
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelo por ilustração ou imagem
  - Modelo de blusão de homem
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5939

## CAD - iniciação à modelação

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar e distinguir programas, ficheiros, menus e respetivas aplicações.
- Aplicar as técnicas e métodos de gestão de ficheiros e menus.
- Aplicar as técnicas e métodos de digitalização de moldes.
- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de gradação de moldes base utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Introdução ao sistema
  - Identificação da configuração do sistema
    - *Hardware*
    - *Software*
    - Ligar e desligar o sistema
    - Demonstração sucinta das funções do sistema
- Digitalização de moldes
  - Digitalização
    - Análise e preparação dos moldes para a digitalização
  - Tipos de digitalização
  - Verificação da digitalização
    - Impressão
- Gradação de moldes base
  - Análise da gradação
    - Determinação das diferenças entre tamanhos
    - Determinação dos valores de gradação
  - Execução da gradação
    - Determinação da orientação dos eixos das coordenadas
    - Introdução dos valores de gradação
    - Visualização e verificação da gradação
    - Impressão dos moldes em escala

2328

CAD - planos de corte

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração e execução de planos de corte utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Elaboração dos planos de corte
  - Desdobramento da nota de encomenda
    - Regras e Imposições
    - Limites
    - Determinação do número de planos
- Execução dos planos de corte
  - Posicionamento e encaixe dos moldes
  - Alterações do posicionamento e encaixe dos moldes
- Reprodução dos planos de corte
  - Impressão

0349

**Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos**

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais problemas ambientais.
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

### Conteúdos

- AMBIENTE
  - Principais problemas ambientais da atualidade
  - Resíduos
    - Definição
    - Produção de resíduos
  - Gestão de resíduos
    - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos
    - Estratégias de atuação
    - Boas práticas para o meio ambiente
- SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO
  - CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST
    - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção
  - ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST
    - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador
  - ACIDENTES DE TRABALHO
    - Conceito de acidente de trabalho
    - Causas dos acidentes de trabalho
    - Consequências dos acidentes de trabalho
    - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
  - DOENÇAS PROFISSIONAIS
    - Conceito
    - Principais doenças profissionais
  - PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS
    - Riscos biológicos
    - Agentes biológicos
    - Vias de entrada no organismo
    - Medidas de prevenção e proteção
    - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)
    - Ambiente térmico
    - Iluminação
    - Radiações (ionizantes e não ionizantes)
    - Ruído

- Vibrações
  - Riscos químicos
    - Produtos químicos perigosos
    - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma
    - Vias de exposição
    - Efeitos na saúde
    - Classificação, rotulagem e armazenagem
    - Medidas de prevenção e proteção
  - Riscos de incêndio ou explosão
    - O fogo como reação química
      - Fenomenologia da combustão
      - Principais fontes de energia de ativação
      - Classes de Fogos
      - Métodos de extinção
    - Meios de primeira intervenção - extintores
      - Classificação dos Extintores
      - Escolha do agente extintor
  - Riscos elétricos
    - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
    - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
    - Medidas de prevenção e proteção
  - Riscos mecânicos
    - Trabalho com máquinas e equipamentos
    - Movimentação mecânica de cargas
  - Riscos ergonómicos
    - Movimentação manual de cargas
  - Riscos psicossociais
  - o SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE
    - Conceito
    - Tipos de sinalização
  - o EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
    - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual
-

7848

## Gestão da qualidade

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar e reconhecer a importância dos sistemas de gestão da qualidade como elemento diferenciador de uma organização.
- Identificar os princípios de gestão da qualidade.
- Identificar potenciais necessidades de adaptação das questões da qualidade ao setor específico da qualidade.

### Conteúdos

- Gestão da qualidade
  - Conceito e evolução histórica
  - Função qualidade, controlo da qualidade, garantia da qualidade, gestão da qualidade
  - Estratégia da organização e competitividade
- O Sistema Português da Qualidade
  - Normalização – normas de âmbito nacional, europeu e internacional
  - Metrologia – a exatidão das medições realizadas
  - Qualificação – acreditação e certificação
- Relação entre os sistemas de gestão da qualidade e os modelos de excelência
- Aspectos transversais aos sistemas de gestão da qualidade
  - Princípios de gestão da qualidade
  - Requisitos dos sistemas de gestão da qualidade e requisitos dos produtos
  - Desenvolvimento e implementação de um sistema de gestão da qualidade
  - Abordagem por processos: a metodologia PDCA
  - Política da qualidade e objetivos da qualidade
  - Papel da gestão de topo no âmbito do sistema de gestão da qualidade
  - Motivação para a qualidade
  - Documentação do sistema de gestão da qualidade
  - Monitorização e medição
  - Avaliação dos sistemas de gestão da qualidade
  - Ferramentas da qualidade
  - Custos da qualidade
  - Melhoria contínua
- Compatibilidade com outros sistemas de gestão e sua integração
- Questões da qualidade adaptadas a um setor da qualidade

5913

## Elaboração de fichas técnicas

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os elementos constituintes e elaborar a ficha técnica.
- Preencher a ficha técnica tendo em conta as características do modelo.

### Conteúdos

- Ficha técnica
  - Elementos constituintes da ficha técnica
    - Identificação do artigo
    - Mostruário
    - Desenho técnico
    - Especificações técnicas do croquis
    - Especificações técnicas dos materiais
    - Etiqueta de composição e conservação
    - Tempo estimado de produção
    - Custo dos materiais
- Preenchimento da ficha técnica

5987

### Corte de protótipos e peças de vestuário de bebé e criança

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Cortar protótipos de bebé e criança.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo corte de peças de bebé e criança.

#### Conteúdos

- Corte de protótipos de vestuário de bebé e criança
  - Risco e corte do protótipo
- Corte de peças finais
  - Execução do plano de corte por matérias-primas
  - Corte
  - Etiquetagem e separação

2317

### Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Planear, criar e desenvolver peças de vestuário, de acordo com o projeto.

#### Conteúdos

- Planeamento de peças de vestuário
  - Caracterização do mercado alvo
  - Escolha do tema
  - Definição da estrutura de número de peças de senhora, homem ou criança
- Desenvolvimento de peças de vestuário
  - Criação das peças de vestuário
  - Organização da pesquisa de matérias – primas, aviamentos e acessórios
  - Unificação das peças

5988

### Costura industrial de peças de vestuário de bebé em malha

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Executar a confeção de protótipos e peças finais de vestuário de bebé em malha.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários a cada operação.

#### Conteúdos

- Técnica de costura de protótipos de vestuário de bebé em malha
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
- Técnicas de costura de peças finais de vestuário de bebé em malha
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

2318

## Elaboração de tabelas de medidas

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração da tabela de medidas para as peças de vestuário.
- Analisar *croquis* técnicos e respetivas tabelas de medidas.
- Elaborar tabelas de medidas das peças de vestuário.

### Conteúdos

- Análise e interpretação das tabelas de medidas e *croquis* dos modelos
  - Linha e estrutura do modelo
  - Medidas estipuladas
    - Medidas principais e complementares
    - Especificação da localização
  - Tamanho base
    - Medidas da peça de acordo com a linha / estrutura
    - Comparação das medidas atribuídas aos modelos e as medidas anatómicas correspondentes ao tamanho
  - Gama de tamanhos
    - Medidas dos diversos tamanhos
    - Análise das diferenças entre tamanhos
    - Análise da proporcionalidade estipulada no tamanho base e nos restantes tamanhos
- Elaboração das tabelas de medidas de modelos
  - Análise da linha e estrutura dos modelos
  - Determinação da designação das medidas e especificações
    - Medidas principais e complementares
    - Especificação da localização
  - Tamanho base
    - Cálculo das medidas a atribuir aos modelos, tendo em conta as medidas anatómicas do tamanho
    - Verificação dos valores de folga atribuídos
  - Gama de tamanhos
    - Cálculo das diferenças entre tamanhos
    - Atribuição de valores de medidas dos diversos tamanhos
    - Verificação da proporcionalidade no tamanho base e na gama de tamanhos

2320

## Corte de protótipos e peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Cortar protótipos.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo corte de peças de vestuário.

### Conteúdos

- Protótipos
  - Risco e corte do protótipo
- Corte de peças finais
  - Execução do plano de corte por matérias-primas
  - Corte
  - Etiquetagem e separação

5989

## **Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em Malha**

**Carga horária**  
25 horas

### **Objetivo(s)**

- Executar os traçados dos moldes base de bebé para malha.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

### **Conteúdos**

- Construção e alargamentos de moldes base de t-shirt ,sweet-shirt, calça, cueca e body
  - T-shirt em malha
  - Sweat –shirt em malha
  - Calça em malha
  - Cueca
  - Body
  - Alargamento das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de peças de vestuário de bebé em malha
  - Trespases e abotoamento
  - Malhetes/carcelas
  - Golas
  - Capuz
  - Bolsos
  - Aberturas laterais (rachas)
  - Mangas
  - Remates de abertura de mangas
  - Punhos
  - Entretelas

2319

## **Transformação de moldes bases**

**Carga horária**  
25 horas

### **Objetivo(s)**

- Transformar moldes base.
- Executar os moldes finais de acordo com o projeto.

### **Conteúdos**

- Selecção e transcrição dos moldes base adequados
- Determinação e cálculo de medidas
- Aplicação das técnicas e métodos de transformação
- Aplicação das técnicas e métodos de execução de pormenores
- Aplicação das técnicas e métodos de execução de entretelas e forros
- Execução dos moldes finais



5983

## Construção de molde base, análise e correção de camisa

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar os traçados dos moldes base e pormenores específicos de camisa.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

### Conteúdos

- Medidas
  - Tabela de medidas
  - Como tirar medidas
- Construção da camisa
  - Camisa
  - Camisa desportiva
    - Trespases e abotoamentos
    - Golas
    - Colarinhos
    - Escapulários e pormenores de costas
    - Bolsos
    - Paletas
    - Punhos
    - Aberturas com e sem carcela
  - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
  - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
  - Linha de ombro, costas, peito e cintura

5990

## Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em malha

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de bebé em malha.

### Conteúdos

- Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em malha
  - Modelos de bebé em malha
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelos por ilustração ou imagem
  - Modelos de bebé em malha
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

2320

## Corte de protótipos e peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Cortar protótipos.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo corte de peças de vestuário.

### Conteúdos

- Protótipos
  - Risco e corte do protótipo
- Corte de peças finais
  - Execução do plano de corte por matérias-primas
  - Corte
  - Etiquetagem e separação

5915

## Construção de molde base, análise e correção de camisa

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar e interpretar a tabela de medidas.
- Elaborar uma tabela com medidas próprias.
- Executar os traçados dos moldes base e pormenores específicos de camisa.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.
- Analisar a fisionomia do corpo tendo em conta as medidas tiradas.
- Executar as correções no molde utilizando as técnicas adequadas e métodos inerentes às características anatómicas.

### Conteúdos

- Medidas
  - Tabela de medidas
  - Como tirar medidas
- Construção da camisa
  - Camisa
  - Camisa desportiva
    - Trespases e abotoamentos
    - Golas
    - Colarinhos
    - Escapulários e pormenores de costas
    - Bolsos
    - Paletas
    - Punhos
    - Aberturas com e sem carcela
  - Transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Configurações anatómicas
  - Análise comparativa de várias figuras anatómicas
- Correção dos defeitos de vestibilidade das peças
  - Linha de ombro, costas, peito e cintura

5916

## Transformação de molde base de camisa

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e pormenores específicos de camisa.

### Conteúdos

- Transformação de bases da camisa através de croquis técnico, ilustração ou imagem
  - Camisa clássica
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Camisa desportiva
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Camisa *raglan*
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Camisa havaiana
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Camisa *Jeans*
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

2321

## Costura industrial de protótipos e peças de vestuário

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Costurar protótipos e peças finais de vestuário, ao nível da preparação, montagem e acabamento.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários ao processo.

### Conteúdos

- Protótipos
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
- Peças finais
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

5991

### Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em malha

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de bebé em malha.
- Executar a gradação de moldes de bebé em malha, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

#### Conteúdos

- Gradação de moldes base de bebé em malha
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5984

### Costura industrial de calça

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Executar a montagem da calça para a 1ª prova.
- Analisar e executar as correções do protótipo verificando a sua vestibilidade.
- Executar o protótipo da calça.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

#### Conteúdos

- Montagem, aferição e correção da calça de homem
  - Preparação
  - Marcações e montagem
  - Prova do protótipo
- Costura do protótipo
  - Alteração e correção
  - Montagem dos componentes Acabamentos

5992

### Costura industrial de peças de vestuário de bebé em tecido

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Executar a confeção de protótipos e peças finais de vestuário de bebé em tecido.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários a cada operação.

#### Conteúdos

- Técnica de costura de protótipos de vestuário de bebé em tecido
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
- Técnica de costura de peças finais de vestuário de bebé em tecido
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

2322

### Gradação de peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Aplicar e desenvolver a gradação dos moldes das peças de vestuário de acordo com o projeto.

#### Conteúdos

- Estudo da gradação
- Execução da gradação
- Transcrição dos moldes graduados

2323

### Aferição e correção da vestibilidade

**Carga horária**  
50 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar os protótipos e peças de vestuário verificando a sua vestibilidade e conformidade com o projeto.

#### Conteúdos

- Protótipos
  - Verificação da estrutura, do *fitting* e dos pormenores
  - Alteração e correção
- Moldes
  - Alteração e correção da transformação
  - Correção dos moldes finais
- Peças finais
  - Verificação do *fitting*
  - Verificação das especificações da ficha técnica

5993

### Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de bebé em tecido

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de bebé em tecido.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

#### Conteúdos

- Construção e alargamentos de moldes base de bebé em tecido
  - Camisa
  - Cueiro
  - Calça / jardineira
  - Vestido
  - Alargamento das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de peças de vestuário de bebé em tecido
  - Trespases e abotoamento
  - Carcelas
  - Golas
  - Capuz
  - Bolsos
  - Aberturas laterais (rachas)
  - Mangas
  - Remates de abertura de mangas
  - Punhos
  - Entretelas

5919

## Transformação de molde base de calça

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e diversos pormenores específicos da calça.
- Aplicar e desenvolver a técnica e métodos inerentes à execução de moldes finais.

### Conteúdos

- Transformação de bases de calça de homem
  - Calça clássica de uma e duas pregas
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Calça com macho
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Calça de montar
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Calção
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou croquis técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Pormenores da calça
  - Cós
  - Bolsos
  - Braguilhas
  - Passadores
  - Virolas

5945

## Empreendedorismo

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

### Conteúdos

- Projecto
  - Identificação do projecto
    - Missão
    - Visão
    - Produtos
    - Bens
    - Localização
  - Análise de mercado
  - Investimento
  - Custos
  - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
  - Gestão de stocks
  - Análise e avaliação dos processos de venda
  - Comunicação e imagem

5994

### Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de bebé em tecido.

#### Conteúdos

- Transformação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido
  - Modelos de bebé em tecido
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelos por ilustração ou imagem
  - Modelos de bebé em tecido
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5995

### Gradação de bases de peças de vestuário de bebé em tecido

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de bebé em tecido.
- Executar a gradação de moldes de bebé em tecido, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

#### Conteúdos

- Gradação de moldes base de bebé em tecido
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2325

### CAD - construção de moldes

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

#### Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
  - Cintos e presilhas
  - Bolsos e palas
  - Golas e colarinhos
  - Punhos e remates de mangas
  - Remates (vistas)
  - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
  - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
  - Cálculo de medidas
  - Execução da construção da base
  - Execução de construção detalhes e pormenores
  - Moldes finais

5985

## Costura industrial de blusão

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar a confecção do blusão.
- Executar os acabamentos, passar a ferro e aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo.

### Conteúdos

- Técnicas de costura de pormenores de blusão de homem
  - Carcelas de mangas e punhos
  - Golas
  - Paletas e bolsos de chapa e metidos
  - Encaixes
  - Outros componentes
- Costura de protótipo ou peça final de blusão de homem
  - Preparação
  - Montagem
  - Acabamento

5986

## Transformação de bases de blusão

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes e pormenores específicos de blusão.

### Conteúdos

- Transformação de bases de blusão de homem através de croquis técnico, ilustração ou imagem
  - Blusão clássico
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Blusão sportswaer
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Blusão tipo Jeans
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais



2326

## CAD - transformação de moldes

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Transformação de pormenores e detalhes
  - Transformação de moldes
    - Trespases e abotoamento
    - Cortes e encaixes
    - Gola e virados
    - Manipulação de pinças
    - *Evasés*
    - Pregas e franzidos
    - Forros
- Transformação de moldes base
  - Modelos - saia, camisa, *T-shirt* e calça
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
      - Cálculo de medidas
      - Execução da transformação dos moldes base
      - Execução de detalhes e pormenores
      - Execução das entretelas e forros
    - Moldes finais
- Transformação de modelos
  - Modelo de peça de vestuário
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
      - Impressão dos moldes para execução do protótipo

5996

## Costura industrial de peças de vestuário de criança do sexo feminino e masculino em tecido

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Executar a confecção de protótipos e peças finais de vestuário de criança em tecido.
- Utilizar as máquinas e acessórios necessários ao processo.

### Conteúdos

- Técnica de costura de protótipos de vestuário de criança
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
- Técnica de costura de peças finais de vestuário de criança
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

5997

**Construção de bases e pormenores de peças de vestuário de criança em tecido**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Executar os traçados dos moldes base de criança para tecido.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção.

**Conteúdos**

- Construção e alargamentos de moldes base de criança para tecido
  - Camisa
  - Casaco/ blusão
  - Calça / jardineira
  - Vestido
  - Alargamento das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Pormenores de peças de vestuário de criança em tecido
  - Trespases e abotoamento
  - Carcelas
  - Golas
  - Capuz
  - Bolsos
  - Aberturas laterais (rachas)
  - Mangas
  - Remates de abertura de mangas
  - Punhos
  - Entretelas

2329

**CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido**

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Analisar os projetos das peças em tecido.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

**Conteúdos**

- Digitalização e construção de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
  - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
  - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
  - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em tecido
  - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5938

## Gradação de blusão

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de base de blusão de homem.
- Executar a gradação de moldes de blusão, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

### Conteúdos

- Gradação do molde base do blusão
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos do blusão
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2330

## CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em malha.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
  - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
  - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
  - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em malha
  - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5998

## Transformação de bases de peças de vestuário de criança em tecido

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação utilizados na realização de moldes de criança em tecido.

### Conteúdos

- Transformação de bases de peças de vestuário de criança em tecido
  - Modelos de criança em tecido
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
- Transformação de modelos por ilustração ou imagem
  - Modelos de criança em tecido
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais

5945

**Empreendedorismo**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

**Conteúdos**

- Projecto
  - Identificação do projecto
    - Missão
    - Visão
    - Produtos
    - Bens
    - Localização
  - Análise de mercado
  - Investimento
  - Custos
  - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
  - Gestão de stocks
  - Análise e avaliação dos processos de venda
  - Comunicação e imagem

5999

**Gradação de bases de peças de vestuário de criança em tecido**

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de criança em tecido.
- Executar a gradação de moldes de criança em tecido, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

**Conteúdos**

- Gradação de moldes base de criança em tecido
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5966

**Gradação do casaco de senhora**

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Analisar a tabela de medidas.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de moldes de casaco de senhora.
- Executar a gradação de moldes de casaco, aplicando e desenvolvendo as técnicas de cálculo numérico e de geometria.

**Conteúdos**

- Gradação de moldes base de casacos de senhora
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos
- Gradação de modelos de casaco
  - Análise da gradação
  - Execução da gradação
  - Exemplificação da transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2325

## CAD - construção de moldes

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou croquis técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
  - Cintos e presilhas
  - Bolsos e palas
  - Golas e colarinhos
  - Punhos e remates de mangas
  - Remates (vistas)
  - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
  - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
  - Cálculo de medidas
  - Execução da construção da base
  - Execução de construção detalhes e pormenores
  - Moldes finais

2326

## CAD - transformação de moldes

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Transformação de pormenores e detalhes
  - Transformação de moldes
    - Trespases e abotoamento
    - Cortes e encaixes
    - Gola e virados
    - Manipulação de pinças
    - *Evasés*
    - Pregas e franzidos
    - Forros
- Transformação de moldes base
  - Modelos - saia, camisa, *T-shirt* e calça
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
      - Cálculo de medidas
      - Execução da transformação dos moldes base
      - Execução de detalhes e pormenores
      - Execução das entretelas e forros
    - Moldes finais
- Transformação de modelos
  - Modelo de peça de vestuário
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
    - Impressão dos moldes para execução do protótipo

5967

## Corte e costura industrial de protótipos de lingerie

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Cortar protótipo, ou peça final aplicando as técnicas e métodos inerentes ao corte de peças de lingerie.
- Executar todas as operações de costura de peças de lingerie, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais e acessórios necessários a cada operação.

### Conteúdos

- Corte de protótipos e peças finais de *lingerie*
  - Risco e corte do protótipo
  - Execução do plano de corte por matérias-primas
  - Corte
  - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos de peças finais de *lingerie*
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

2317

## Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Planear, criar e desenvolver peças de vestuário, de acordo com o projeto.

### Conteúdos

- Planeamento de peças de vestuário
  - Caracterização do mercado alvo
  - Escolha do tema
  - Definição da estrutura de número de peças de senhora, homem ou criança
- Desenvolvimento de peças de vestuário
  - Criação das peças de vestuário
  - Organização da pesquisa de matérias – primas, aviamentos e acessórios
  - Unificação das peças

5968

## Construção de bases de lingerie

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes aos processos de construção de peças de *lingerie*.

### Conteúdos

- Construção de moldes base de *lingerie*
  - Top
  - Camisa de noite
  - Combinação
  - Pijama
  - Alargamento das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel

2329

## CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em tecido.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
  - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
  - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
  - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em tecido
  - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

2318

## Elaboração de tabelas de medidas

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração da tabela de medidas para as peças de vestuário.
- Analisar *croquis* técnicos e respetivas tabelas de medidas.
- Elaborar tabelas de medidas das peças de vestuário.

### Conteúdos

- Análise e interpretação das tabelas de medidas e *croquis* dos modelos
  - Linha e estrutura do modelo
  - Medidas estipuladas
    - Medidas principais e complementares
    - Especificação da localização
  - Tamanho base
    - Medidas da peça de acordo com a linha / estrutura
    - Comparação das medidas atribuídas aos modelos e as medidas anatómicas correspondentes ao tamanho
  - Gama de tamanhos
    - Medidas dos diversos tamanhos
    - Análise das diferenças entre tamanhos
    - Análise da proporcionalidade estipulada no tamanho base e nos restantes tamanhos
- Elaboração das tabelas de medidas de modelos
  - Análise da linha e estrutura dos modelos
  - Determinação da designação das medidas e especificações
    - Medidas principais e complementares
    - Especificação da localização
  - Tamanho base
    - Cálculo das medidas a atribuir aos modelos, tendo em conta as medidas anatómicas do tamanho
    - Verificação dos valores de folga atribuídos
  - Gama de tamanhos
    - Cálculo das diferenças entre tamanhos
    - Atribuição de valores de medidas dos diversos tamanhos
    - Verificação da proporcionalidade no tamanho base e na gama de tamanhos

2323

### Aferição e correção da vestibilidade

**Carga horária**  
50 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar os protótipos e peças de vestuário verificando a sua vestibilidade e conformidade com o projeto.

#### Conteúdos

- Protótipos
  - Verificação da estrutura, do *fitting* e dos pormenores
  - Alteração e correção
- Moldes
  - Alteração e correção da transformação
  - Correção dos moldes finais
- Peças finais
  - Verificação do *fitting*
  - Verificação das especificações da ficha técnica

2330

### CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha

**Carga horária**  
25 horas

#### Objetivo(s)

- Analisar os projetos das peças em malha.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

#### Conteúdos

- Digitalização e construção de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
  - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
  - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
  - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em malha
  - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte



5969

## Transformação de bases de lingerie

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de *lingerie*.

### Conteúdos

- Transformação de bases de *lingerie* por *croquis* técnico
  - Tops
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Camisa de noite
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Combinações
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Pijamas
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

5970

## Gradação de bases de lingerie

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes base de *lingerie*.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação dos moldes base de *lingerie*.

### Conteúdos

- Análise da gradação a desenvolver nos moldes base de *lingerie*
- Execução da gradação dos moldes base de *lingerie*
- Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

2318

## Elaboração de tabelas de medidas

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar as técnicas e métodos de elaboração da tabela de medidas para as peças de vestuário.
- Analisar *croquis* técnicos e respetivas tabelas de medidas.
- Elaborar tabelas de medidas das peças de vestuário.

### Conteúdos

- Análise e interpretação das tabelas de medidas e *croquis* dos modelos
  - Linha e estrutura do modelo
  - Medidas estipuladas
    - Medidas principais e complementares
    - Especificação da localização
  - Tamanho base
    - Medidas da peça de acordo com a linha / estrutura
    - Comparação das medidas atribuídas aos modelos e as medidas anatómicas correspondentes ao tamanho
  - Gama de tamanhos
    - Medidas dos diversos tamanhos
    - Análise das diferenças entre tamanhos
    - Análise da proporcionalidade estipulada no tamanho base e nos restantes tamanhos
- Elaboração das tabelas de medidas de modelos
  - Análise da linha e estrutura dos modelos
  - Determinação da designação das medidas e especificações
    - Medidas principais e complementares
    - Especificação da localização
  - Tamanho base
    - Cálculo das medidas a atribuir aos modelos, tendo em conta as medidas anatómicas do tamanho
    - Verificação dos valores de folga atribuídos
  - Gama de tamanhos
    - Cálculo das diferenças entre tamanhos
    - Atribuição de valores de medidas dos diversos tamanhos
    - Verificação da proporcionalidade no tamanho base e na gama de tamanhos

2325

## CAD - construção de moldes

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de construção de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Construção de pormenores e detalhes
  - Cintos e presilhas
  - Bolsos e palas
  - Golas e colarinhos
  - Punhos e remates de mangas
  - Remates (vistas)
  - Entretelas
- Construção de moldes de peças no tamanho *standard*
  - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croqui* técnico
  - Cálculo de medidas
  - Execução da construção da base
  - Execução de construção detalhes e pormenores
  - Moldes finais

2326

## CAD - transformação de moldes

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica ou *croquis* técnico.
- Aplicar as técnicas e métodos de transformação de pormenores, detalhes e moldes base utilizando o sistema CAD.

### Conteúdos

- Transformação de pormenores e detalhes
  - Transformação de moldes
    - Trespases e abotoamento
    - Cortes e encaixes
    - Gola e virados
    - Manipulação de pinças
    - *Evasés*
    - Pregas e franzidos
    - Forros
- Transformação de moldes base
  - Modelos - saia, camisa, *T-shirt* e calça
    - Análise e interpretação da ficha técnica ou *croquis* técnico
    - Transformação dos moldes
      - Cálculo de medidas
      - Execução da transformação dos moldes base
      - Execução de detalhes e pormenores
      - Execução das entretelas e forros
    - Moldes finais
- Transformação de modelos
  - Modelo de peça de vestuário
    - Análise e interpretação da ilustração ou imagem
    - Aplicação das técnicas de transformação dos moldes
    - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
      - Impressão dos moldes para execução do protótipo

5971

## Corte e costura industrial de protótipos de corseterie

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Cortar protótipo, ou peça final.
- Executar todas as operações de costura de peças de corseterie, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais e acessórios necessários a cada operação.

### Conteúdos

- Corte de protótipos e peças finais de *corseterie*
  - Risco e corte do protótipo
  - Execução do plano de corte por matérias-primas
  - Corte
  - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos e peças finais de *corseterie*
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

2317

## Planeamento e desenvolvimento de peças de vestuário

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Planear, criar e desenvolver peças de vestuário, de acordo com o projeto.

### Conteúdos

- Planeamento de peças de vestuário
  - Caracterização do mercado alvo
  - Escolha do tema
  - Definição da estrutura de número de peças de senhora, homem ou criança
- Desenvolvimento de peças de vestuário
  - Criação das peças de vestuário
  - Organização da pesquisa de matérias – primas, aviamentos e acessórios
  - Unificação das peças

5972

## Construção de bases de corseterie

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes ao processo de construção de peças de *corseterie*.

### Conteúdos

- Construção de moldes base de *corseterie*
  - Cuecas
  - Soutiens
  - Body
  - Alargamento das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel

5912

## Determinação do custo de produção

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

### Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
  - Definição de custos
  - Fatores que influenciam os custos
  - Tipos de custos
  - Centro de custos
- Custos industriais
  - Preço de custo como fator de especialização da empresa
  - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
  - Definição de custo de mão-de-obra directa
  - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
  - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
  - Determinação do custo minuto
  - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
  - Minutos disponíveis por operadora
  - Importância do absentismo no sector
  - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
  - Encargos com a mão-de-obra directa
  - Encargos sociais
  - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
  - Encargos com a mão-de-obra indirecta
  - Encargos sociais
  - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
  - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
  - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
  - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
  - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
  - Tempo previsto por modelo
  - Importância da rentabilidade
  - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
  - Determinação do custo das matérias-primas
  - Determinação do Custo Industrial

2329

**CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em tecido**

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Analisar os projetos das peças em tecido.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

**Conteúdos**

- Digitalização e construção de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
  - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
  - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
  - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para tecido
  - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em tecido
  - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

2330

**CAD - construção, transformação, gradação e execução de planos de corte de modelos em malha**

**Carga horária**  
25 horas

**Objetivo(s)**

- Analisar os projetos das peças em malha.
- Aplicar as técnicas na execução da construção, transformação, gradação e execução de planos de corte, de acordo com as especificações pré definidas, utilizando o sistema CAD.

**Conteúdos**

- Digitalização e construção de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de digitalização e construção de moldes
- Transformação e criação de pormenores e detalhes de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de transformação de moldes
  - Aplicação das técnicas de execução de pormenores e detalhes
  - Aplicação das técnicas de execução de entretelas e forros
  - Aplicação das técnicas de execução de moldes finais
- Gradação de moldes para malha
  - Aplicação das técnicas de gradação de moldes
- Execução do plano de corte de modelos em malha
  - Aplicação das técnicas de execução de planos de corte

5973

## Transformação de bases de corseterie

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de *corseterie*.

### Conteúdos

- Transformação de bases de *corseterie* por *croquis* técnico
  - Cuecas
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Soutiens
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais
  - Body
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

7852

## Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

### Conteúdos

- Empreendedorismo
  - Conceito de empreendedorismo
  - Vantagens de ser empreendedor
  - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
  - Diagnóstico da experiência de vida
  - Diagnóstico de conhecimento das "realidades profissionais"
  - Determinação do "perfil próprio" e autoconhecimento
  - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
  - Pessoais
    - Autoconfiança e automotivação
    - Capacidade de decisão e de assumir riscos
    - Persistência e resiliência
    - Persuasão
    - Concretização
  - Técnicas
    - Área de negócio e de orientação para o cliente
    - Planeamento, organização e domínio das TIC
    - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
  - Necessidades de carácter pessoal
  - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
  - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

## Ideias e oportunidades de negócio

**Carga horária**  
50 horas

## Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

## Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/oportunidades de negócio
  - Noção de negócio sustentável
  - Identificação e satisfação das necessidades
    - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
    - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
  - Conceito básico de negócio
    - Como resposta às necessidades da sociedade
  - Das oportunidades às ideias de negócio
    - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
    - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)
    - Descrição de uma ideia de negócio
  - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
- Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
  - Formas de recolha de informação
    - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
    - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
  - Tipo de informação a recolher
    - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
    - Os produtos ou serviços
    - O local, as instalações e os equipamentos
    - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
    - Os meios de promoção e os clientes
    - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
- Análise de experiências de criação de negócios
  - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
    - Por setor de atividade/mercado
    - Por negócio
  - Modelos de negócio
    - Benchmarking
    - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
    - Parceria de outsourcing
    - Franchising
    - Estruturação de raiz
    - Outras modalidades
- Definição do negócio e do target
  - Definição sumária do negócio
  - Descrição sumária das atividades
  - Target a atingir
- Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
  - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
  - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
  - Banca, apoios privados e capitais próprios
  - Parcerias
- Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
  - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
  - Análise crítica do mercado
    - Estudos de mercado
    - Segmentação de mercado
  - Análise crítica do negócio e/ou produto
    - Vantagens e desvantagens
    - Mercado e concorrência
    - Potencial de desenvolvimento
    - Instalação de arranque
  - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
- Tipos de negócio
  - Natureza e constituição jurídica do negócio



- Atividade liberal
- Empresário em nome individual
- Sociedade por quotas
- Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
  - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
  - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)

5974

## Gradação de bases de corseterie

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes base de *corseterie*.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação dos moldes base de *corseterie*.

### Conteúdos

- Gradação de moldes base de *corseterie*
  - Análise da gradação dos moldes base de *corseterie*
  - Execução da gradação dos moldes base de *corseterie*
  - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5912

## Determinação do custo de produção

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

### Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
  - Definição de custos
  - Fatores que influenciam os custos
  - Tipos de custos
  - Centro de custos
- Custos industriais
  - Preço de custo como fator de especialização da empresa
  - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
  - Definição de custo de mão-de-obra directa
  - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
  - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
  - Determinação do custo minuto
  - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
  - Minutos disponíveis por operadora
  - Importância do absentismo no sector
  - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
  - Encargos com a mão-de-obra directa
  - Encargos sociais
  - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
  - Encargos com a mão-de-obra indirecta
  - Encargos sociais
  - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
  - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
  - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
  - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
  - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
  - Tempo previsto por modelo
  - Importância da rentabilidade
  - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
  - Determinação do custo das matérias-primas
  - Determinação do Custo Industrial

5945

Empreendedorismo

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Identificar e analisar os elementos necessários para a constituição de um negócio.

**Conteúdos**

- Projecto
  - Identificação do projecto
    - Missão
    - Visão
    - Produtos
    - Bens
    - Localização
  - Análise de mercado
  - Investimento
  - Custos
  - Acesso à atividade económica e condicionalismos gerais
- Gestão e publicidade
  - Gestão de stocks
  - Análise e avaliação dos processos de venda
  - Comunicação e imagem

5975

Construção de base e transformações de corpetes

**Carga horária**  
50 horas

**Objetivo(s)**

- Executar os traçados dos moldes base.
- Aplicar e desenvolver as técnicas de transformação de moldes base de corpetes.

**Conteúdos**

- Construção de moldes base de corpetes
  - Construção das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel
- Transformação de bases de corpetes por *croquis* técnico
  - Corpetes
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

7854

## Plano de negócio – criação de micronegócios

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

### Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
  - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
  - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
  - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
  - Análise de experiências de negócio
    - Negócios de sucesso
    - Insucesso nos negócios
  - Análise SWOT do negócio
    - Pontos fortes e fracos
    - Oportunidades e ameaças ou riscos
  - Segmentação do mercado
    - Abordagem e estudo do mercado
    - Mercado concorrencial
    - Estratégias de penetração no mercado
    - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
  - Elaboração do plano individual de ação
    - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
    - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
  - Análise, formulação e posicionamento estratégico
  - Formulação estratégica
  - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
  - Negócios de base tecnológica | Start-up
  - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
  - Estratégias de internacionalização
  - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
  - Principais características de um plano de negócio
    - Objetivos
    - Mercado, interno e externo, e política comercial
    - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
    - Etapas e atividades
    - Recursos humanos
    - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
  - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
    - Elaboração do plano de ação
    - Elaboração do plano de marketing
    - Desvios ao plano
  - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
  - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
  - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
  - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

## Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

## Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
  - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
  - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
  - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
  - Análise de experiências de negócio
    - Negócios de sucesso
    - Insucesso nos negócios
  - Análise SWOT do negócio
    - Pontos fortes e fracos
    - Oportunidades e ameaças ou riscos
  - Segmentação do mercado
    - Abordagem e estudo do mercado
    - Mercado concorrencial
    - Estratégias de penetração no mercado
    - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
  - Elaboração do plano individual de ação
    - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
    - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
  - Análise, formulação e posicionamento estratégico
  - Formulação estratégica
  - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
  - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
  - Estratégias de internacionalização
  - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
  - Planeamento estratégico de marketing
  - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
  - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
  - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
  - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
  - Elaboração do plano de marketing
    - Projeto de promoção e publicidade
    - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
  - Incubação de empresas
    - Estrutura de incubação
    - Tipologias de serviço
  - Negócios de base tecnológica | Start-up
  - Patentes internacionais
  - Transferência de tecnologia
- Financiamento
  - Tipos de abordagem ao financiador
  - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
  - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
  - Principais características de um plano de negócio
    - Objetivos
    - Mercado, interno e externo, e política comercial
    - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
    - Etapas e atividades
    - Recursos humanos
    - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
  - Desenvolvimento do conceito de negócio
  - Proposta de valor
  - Processo de tomada de decisão
  - Reformulação do produto/serviço
  - Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
    - Desenvolvimento estratégico de comercialização
  - Estratégia de controlo de negócio
  - Planeamento financeiro
    - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
    - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
    - Estimativa dos juros e amortizações
    - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
  - Acompanhamento da consecução do plano de negócio

5976

## Corte e costura industrial de protótipos de corpetes

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de corte de corpetes.
- Executar todas as operações de costura de corpetes, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais necessárias a cada operação.

### Conteúdos

- Corte de protótipos de corpetes
  - Risco e corte do protótipo
  - Corte de peças finais
    - Execução do plano de corte por matérias-primas
    - Corte
    - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos e peças finais de corpetes
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Acabamentos

5977

## Gradação de corpetes

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes de corpetes.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de corpetes.

### Conteúdos

- Gradação de moldes base de corpetes
  - Análise da gradação dos moldes de corpetes
  - Execução da gradação dos moldes de corpetes
  - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

8598

## Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
  - Competências relacionais
  - Competências criativas
  - Competências de gestão do tempo
  - Competências de gestão da informação
  - Competências de tomada de decisão
  - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8599

## Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

5978

## Construção de bases de vestidos de noiva

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Executar os traçados dos moldes base de vestidos de noiva.
- Aplicar as técnicas de desenho e métodos inerentes ao processo de construção.

### Conteúdos

- Construção de moldes base de vestidos de noiva
  - Construção das bases
  - Verificação de medidas e transcrição dos moldes base para cartão ou papel



5979

## Transformação de bases de vestidos de noiva

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Analisar a ficha técnica do modelo.
- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de transformação de moldes de vestido de noiva.

### Conteúdos

- Transformação de bases de vestidos de noiva por *croquis* técnico
  - Vestidos de noiva
    - Análise e interpretação da ficha técnica
    - Transformação dos moldes
    - Moldes finais

8600

## Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projeto
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

5980

## Corte e costura industrial de protótipos de vestidos de noiva

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Aplicar e desenvolver as técnicas e métodos inerentes ao processo de corte de vestidos de noiva.
- Executar todas as operações de costura de vestidos de noiva, mediante fichas com especificações técnicas.
- Utilizar as máquinas industriais necessárias a cada operação.

### Conteúdos

- Corte de protótipos de vestidos de noiva
  - Risco e corte do protótipo
  - Corte de peças finais
    - Execução do plano de corte por matérias-primas
    - Corte
    - Etiquetagem e separação
- Costura de protótipos de vestidos de noiva
  - Preparação dos componentes
  - Montagem
  - Peças finais
    - Preparação dos componentes
    - Montagem
    - Acabamentos

5981

## Gradação de vestidos de noiva

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Analisar e desenvolver a gradação dos moldes de vestidos de noiva.
- Aplicar as técnicas e métodos inerentes ao processo de gradação de vestidos de noiva.

### Conteúdos

- Gradação de moldes base
  - Análise da gradação de vestidos de noiva
  - Execução da gradação de vestidos de noiva
  - Transcrição dos moldes nos vários tamanhos

5912

## Determinação do custo de produção

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir os conceitos de custos aplicados a uma empresa ou atelier de confeção.
- Realizar o cálculo para a determinação do custo de produção /peça.

### Conteúdos

- Conceitos e princípios básicos
  - Definição de custos
  - Fatores que influenciam os custos
  - Tipos de custos
  - Centro de custos
- Custos industriais
  - Preço de custo como fator de especialização da empresa
  - Falta de rentabilidade Económica / Medidas a considerar
- Custos diretos e custos indirectos
  - Definição de custo de mão-de-obra directa
  - Definição de custo de mão-de-obra indirecta
  - Definição de custos de estrutura
- Custo minuto
  - Determinação do custo minuto
  - Objectivos do custo minuto
- Determinação dos minutos de trabalho/ano da mão-de-obra directa
  - Minutos disponíveis por operadora
  - Importância do absentismo no sector
  - Calculo dos minutos de trabalho anuais
- Preço minuto da mão-de-obra directa
  - Encargos com a mão-de-obra directa
  - Encargos sociais
  - Determinação do preço minutos da mão-de-obra directa
- Preço minuto da mão-de-obra indirecta
  - Encargos com a mão-de-obra indirecta
  - Encargos sociais
  - Determinação do preço minuto da mão-de-obra indirecta
- Preço minuto da estrutura da empresa
  - Despesas e encargos com a estrutura da empresa
  - Tipos de Despesas de funcionamento da empresa
  - Determinação do preço minuto com a estrutura da empresa
- Apuramento do custo minuto
  - Determinação do custo minuto da empresa
- Do tempo previsto ao custo de produção
  - Tempo previsto por modelo
  - Importância da rentabilidade
  - Determinação do custo de produção
- Determinação do custo industrial
  - Determinação do custo das matérias-primas
  - Determinação do Custo Industrial

7852

## Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

### Conteúdos

- Empreendedorismo
  - Conceito de empreendedorismo
  - Vantagens de ser empreendedor
  - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
  - Diagnóstico da experiência de vida
  - Diagnóstico de conhecimento das “realidades profissionais”
  - Determinação do “perfil próprio” e autoconhecimento
  - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
  - Pessoais
    - Autoconfiança e automotivação
    - Capacidade de decisão e de assumir riscos
    - Persistência e resiliência
    - Persuasão
    - Concretização
  - Técnicas
    - Área de negócio e de orientação para o cliente
    - Planeamento, organização e domínio das TIC
    - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
  - Necessidades de carácter pessoal
  - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
  - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

## Ideias e oportunidades de negócio

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

### Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/opportunidades de negócio
  - Noção de negócio sustentável
  - Identificação e satisfação das necessidades
    - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
    - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
  - Conceito básico de negócio
    - Como resposta às necessidades da sociedade
  - Das oportunidades às ideias de negócio
    - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
    - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)

- Descrição de uma ideia de negócio
    - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
  - Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
    - Formas de recolha de informação
      - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
      - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
    - Tipo de informação a recolher
      - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
      - Os produtos ou serviços
      - O local, as instalações e os equipamentos
      - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
      - Os meios de promoção e os clientes
      - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
  - Análise de experiências de criação de negócios
    - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
      - Por setor de atividade/mercado
      - Por negócio
    - Modelos de negócio
      - Benchmarking
      - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
      - Parceria de outsourcing
      - Franchising
      - Estruturação de raiz
      - Outras modalidades
  - Definição do negócio e do target
    - Definição sumária do negócio
    - Descrição sumária das atividades
    - Target a atingir
  - Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
    - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
    - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
    - Banca, apoios privados e capitais próprios
    - Parcerias
  - Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
    - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
    - Análise crítica do mercado
      - Estudos de mercado
      - Segmentação de mercado
    - Análise crítica do negócio e/ou produto
      - Vantagens e desvantagens
      - Mercado e concorrência
      - Potencial de desenvolvimento
      - Instalação de arranque
    - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
  - Tipos de negócio
    - Natureza e constituição jurídica do negócio
      - Atividade liberal
      - Empresário em nome individual
      - Sociedade por quotas
  - Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
    - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
    - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)
-

7854

## Plano de negócio – criação de micronegócios

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

### Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
  - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
  - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
  - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
  - Análise de experiências de negócio
    - Negócios de sucesso
    - Insucesso nos negócios
  - Análise SWOT do negócio
    - Pontos fortes e fracos
    - Oportunidades e ameaças ou riscos
  - Segmentação do mercado
    - Abordagem e estudo do mercado
    - Mercado concorrencial
    - Estratégias de penetração no mercado
    - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
  - Elaboração do plano individual de ação
    - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
    - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
  - Análise, formulação e posicionamento estratégico
  - Formulação estratégica
  - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
  - Negócios de base tecnológica | Start-up
  - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
  - Estratégias de internacionalização
  - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
  - Principais características de um plano de negócio
    - Objetivos
    - Mercado, interno e externo, e política comercial
    - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
    - Etapas e atividades
    - Recursos humanos
    - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
  - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
    - Elaboração do plano de ação
    - Elaboração do plano de marketing
    - Desvios ao plano
  - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
  - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
  - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
  - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

## Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

## Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
  - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
  - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
  - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
  - Análise de experiências de negócio
    - Negócios de sucesso
    - Insucesso nos negócios
  - Análise SWOT do negócio
    - Pontos fortes e fracos
    - Oportunidades e ameaças ou riscos
  - Segmentação do mercado
    - Abordagem e estudo do mercado
    - Mercado concorrencial
    - Estratégias de penetração no mercado
    - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
  - Elaboração do plano individual de ação
    - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
    - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
  - Análise, formulação e posicionamento estratégico
  - Formulação estratégica
  - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
  - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
  - Estratégias de internacionalização
  - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
  - Planeamento estratégico de marketing
  - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
  - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
  - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
  - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
  - Elaboração do plano de marketing
    - Projeto de promoção e publicidade
    - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
  - Incubação de empresas
    - Estrutura de incubação
    - Tipologias de serviço
  - Negócios de base tecnológica | Start-up
  - Patentes internacionais
  - Transferência de tecnologia
- Financiamento
  - Tipos de abordagem ao financiador
  - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
  - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
  - Principais características de um plano de negócio
    - Objetivos
    - Mercado, interno e externo, e política comercial
    - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
    - Etapas e atividades
    - Recursos humanos
    - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
  - Desenvolvimento do conceito de negócio
  - Proposta de valor
  - Processo de tomada de decisão
  - Reformulação do produto/serviço
  - Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
    - Desenvolvimento estratégico de comercialização
  - Estratégia de controlo de negócio
  - Planeamento financeiro
    - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
    - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
    - Estimativa dos juros e amortizações
    - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
  - Acompanhamento da consecução do plano de negócio

8598

## Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
  - Competências relacionais
  - Competências criativas
  - Competências de gestão do tempo
  - Competências de gestão da informação
  - Competências de tomada de decisão
  - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego



8599

## Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8600

## Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projeto
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

7852

## Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Aplicar instrumentos de diagnóstico e de autodiagnóstico de competências empreendedoras.
- Analisar o perfil pessoal e o potencial como empreendedor.
- Identificar as necessidades de desenvolvimento técnico e comportamental, de forma a favorecer o potencial empreendedor.

### Conteúdos

- Empreendedorismo
  - Conceito de empreendedorismo
  - Vantagens de ser empreendedor
  - Espírito empreendedor versus espírito empresarial
- Autodiagnóstico de competências empreendedoras
  - Diagnóstico da experiência de vida
  - Diagnóstico de conhecimento das “realidades profissionais”
  - Determinação do “perfil próprio” e autoconhecimento
  - Autodiagnóstico das motivações pessoais para se tornar empreendedor
- Características e competências-chave do perfil empreendedor
  - Pessoais
    - Autoconfiança e automotivação
    - Capacidade de decisão e de assumir riscos
    - Persistência e resiliência
    - Persuasão
    - Concretização
  - Técnicas
    - Área de negócio e de orientação para o cliente
    - Planeamento, organização e domínio das TIC
    - Liderança e trabalho em equipa
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Diagnóstico de necessidades do empreendedor
  - Necessidades de carácter pessoal
  - Necessidades de carácter técnico
- Empreendedor - autoavaliação
  - Questionário de autoavaliação e respetiva verificação da sua adequação ao perfil comportamental do empreendedor

7853

## Ideias e oportunidades de negócio

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os desafios e problemas como oportunidades.
- Identificar ideias de criação de pequenos negócios, reconhecendo as necessidades do público-alvo e do mercado.
- Descrever, analisar e avaliar uma ideia de negócio capaz de satisfazer necessidades.
- Identificar e aplicar as diferentes formas de recolha de informação necessária à criação e orientação de um negócio.
- Reconhecer a viabilidade de uma proposta de negócio, identificando os diferentes fatores de sucesso e insucesso.
- Reconhecer as características de um negócio e as atividades inerentes à sua prossecução.
- Identificar os financiamentos, apoios e incentivos ao desenvolvimento de um negócio, em função da sua natureza e plano operacional.

### Conteúdos

- Criação e desenvolvimento de ideias/oportunidades de negócio
  - Noção de negócio sustentável
  - Identificação e satisfação das necessidades
    - Formas de identificação de necessidades de produtos/serviços para potenciais clientes/consumidores
    - Formas de satisfação de necessidades de potenciais clientes/consumidores, tendo presente as normas de qualidade, ambiente e inovação
- Sistematização, análise e avaliação de ideias de negócio
  - Conceito básico de negócio
    - Como resposta às necessidades da sociedade
  - Das oportunidades às ideias de negócio
    - Estudo e análise de bancos/bolsas de ideias
    - Análise de uma ideia de negócio - potenciais clientes e mercado (target)

- Descrição de uma ideia de negócio
    - Noção de oportunidade relacionada com o serviço a clientes
  - Recolha de informação sobre ideias e oportunidades de negócio/mercado
    - Formas de recolha de informação
      - Direta – junto de clientes, da concorrência, de eventuais parceiros ou promotores
      - Indireta – através de associações ou serviços especializados - públicos ou privados, com recurso a estudos de mercado/viabilidade e informação disponível on-line ou noutros suportes
    - Tipo de informação a recolher
      - O negócio, o mercado (nacional, europeu e internacional) e a concorrência
      - Os produtos ou serviços
      - O local, as instalações e os equipamentos
      - A logística – transporte, armazenamento e gestão de stocks
      - Os meios de promoção e os clientes
      - O financiamento, os custos, as vendas, os lucros e os impostos
  - Análise de experiências de criação de negócios
    - Contacto com diferentes experiências de empreendedorismo
      - Por setor de atividade/mercado
      - Por negócio
    - Modelos de negócio
      - Benchmarking
      - Criação/diferenciação de produto/serviço, conceito, marca e segmentação de clientes
      - Parceria de outsourcing
      - Franchising
      - Estruturação de raiz
      - Outras modalidades
  - Definição do negócio e do target
    - Definição sumária do negócio
    - Descrição sumária das atividades
    - Target a atingir
  - Financiamento, apoios e incentivos à criação de negócios
    - Meios e recursos de apoio à criação de negócios
    - Serviços e apoios públicos – programas e medidas
    - Banca, apoios privados e capitais próprios
    - Parcerias
  - Desenvolvimento e validação da ideia de negócio
    - Análise do negócio a criar e sua validação prévia
    - Análise crítica do mercado
      - Estudos de mercado
      - Segmentação de mercado
    - Análise crítica do negócio e/ou produto
      - Vantagens e desvantagens
      - Mercado e concorrência
      - Potencial de desenvolvimento
      - Instalação de arranque
    - Economia de mercado e economia social – empreendedorismo comercial e empreendedorismo social
  - Tipos de negócio
    - Natureza e constituição jurídica do negócio
      - Atividade liberal
      - Empresário em nome individual
      - Sociedade por quotas
  - Contacto com entidades e recolha de informação no terreno
    - Contactos com diferentes tipologias de entidades (municípios, entidades financiadoras, assessorias técnicas, parceiros, ...)
    - Documentos a recolher (faturas pró-forma; plantas de localização e de instalações, catálogos técnicos, material de promoção de empresas ou de negócios, etc...)
-

7854

## Plano de negócio – criação de micronegócios

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Elaborar um plano de negócio.

### Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
  - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
  - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
  - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
  - Análise de experiências de negócio
    - Negócios de sucesso
    - Insucesso nos negócios
  - Análise SWOT do negócio
    - Pontos fortes e fracos
    - Oportunidades e ameaças ou riscos
  - Segmentação do mercado
    - Abordagem e estudo do mercado
    - Mercado concorrencial
    - Estratégias de penetração no mercado
    - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
  - Elaboração do plano individual de ação
    - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
    - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
  - Análise, formulação e posicionamento estratégico
  - Formulação estratégica
  - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
  - Negócios de base tecnológica | Start-up
  - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
  - Estratégias de internacionalização
  - Qualidade e inovação na empresa
- Plano de negócio
  - Principais características de um plano de negócio
    - Objetivos
    - Mercado, interno e externo, e política comercial
    - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
    - Etapas e atividades
    - Recursos humanos
    - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
  - Formas de análise do próprio negócio de médio e longo prazo
    - Elaboração do plano de ação
    - Elaboração do plano de marketing
    - Desvios ao plano
  - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
  - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
  - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
  - Acompanhamento do plano de negócio
- Negociação com os financiadores

7855

## Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios

**Carga horária**  
50 horas

### Objetivo(s)

- Identificar os principais métodos e técnicas de gestão do tempo e do trabalho.
- Identificar fatores de êxito e de falência, pontos fortes e fracos de um negócio.
- Elaborar um plano de ação para a apresentação do projeto de negócio a desenvolver.
- Elaborar um orçamento para apoio à apresentação de um projeto com viabilidade económica/financeira.
- Reconhecer a estratégia geral e comercial de uma empresa.
- Reconhecer a estratégia de I&D de uma empresa.
- Reconhecer os tipos de financiamento e os produtos financeiros.
- Elaborar um plano de marketing, de acordo com a estratégia definida.
- Elaborar um plano de negócio.

## Conteúdos

- Planeamento e organização do trabalho
  - Organização pessoal do trabalho e gestão do tempo
  - Atitude, trabalho e orientação para os resultados
- Conceito de plano de ação e de negócio
  - Principais fatores de êxito e de risco nos negócios
  - Análise de experiências de negócio
    - Negócios de sucesso
    - Insucesso nos negócios
  - Análise SWOT do negócio
    - Pontos fortes e fracos
    - Oportunidades e ameaças ou riscos
  - Segmentação do mercado
    - Abordagem e estudo do mercado
    - Mercado concorrencial
    - Estratégias de penetração no mercado
    - Perspetivas futuras de mercado
- Plano de ação
  - Elaboração do plano individual de ação
    - Atividades necessárias à operacionalização do plano de negócio
    - Processo de angariação de clientes e negociação contratual
- Estratégia empresarial
  - Análise, formulação e posicionamento estratégico
  - Formulação estratégica
  - Planeamento, implementação e controlo de estratégias
  - Políticas de gestão de parcerias | Alianças e joint-ventures
  - Estratégias de internacionalização
  - Qualidade e inovação na empresa
- Estratégia comercial e planeamento de marketing
  - Planeamento estratégico de marketing
  - Planeamento operacional de marketing (marketing mix)
  - Meios tradicionais e meios de base tecnológica (e-marketing)
  - Marketing internacional | Plataformas multiculturais de negócio (da organização ao consumidor)
  - Contacto com os clientes | Hábitos de consumo
  - Elaboração do plano de marketing
    - Projeto de promoção e publicidade
    - Execução de materiais de promoção e divulgação
- Estratégia de I&D
  - Incubação de empresas
    - Estrutura de incubação
    - Tipologias de serviço
  - Negócios de base tecnológica | Start-up
  - Patentes internacionais
  - Transferência de tecnologia
- Financiamento
  - Tipos de abordagem ao financiador
  - Tipos de financiamento (capital próprio, capital de risco, crédito, incentivos nacionais e internacionais)
  - Produtos financeiros mais específicos (leasing, renting, factoring, ...)
- Plano de negócio
  - Principais características de um plano de negócio
    - Objetivos
    - Mercado, interno e externo, e política comercial
    - Modelo de negócio e/ou constituição legal da empresa
    - Etapas e atividades
    - Recursos humanos
    - Recursos financeiros (entidades financiadoras, linhas de crédito e capitais próprios)
  - Desenvolvimento do conceito de negócio
  - Proposta de valor
  - Processo de tomada de decisão
  - Reformulação do produto/serviço
  - Orientação estratégica (plano de médio e longo prazo)
    - Desenvolvimento estratégico de comercialização
  - Estratégia de controlo de negócio
  - Planeamento financeiro
    - Elaboração do plano de aquisições e orçamento
    - Definição da necessidade de empréstimo financeiro
    - Estimativa dos juros e amortizações
    - Avaliação do potencial de rendimento do negócio
  - Acompanhamento da consecução do plano de negócio

8598

## Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir os conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem.
- Identificar competências adquiridas ao longo da vida.
- Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
- Identificar as competências transversais valorizadas pelos empregadores.
- Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal na procura e manutenção do emprego.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Conceitos de competência, transferibilidade e contextos de aprendizagem (formal e informal) – aplicação destes conceitos na compreensão da sua história de vida, identificação e valorização das competências adquiridas
- Atitude empreendedora/proactiva
- Competências valorizadas pelos empregadores - transferíveis entre os diferentes contextos laborais
  - Competências relacionais
  - Competências criativas
  - Competências de gestão do tempo
  - Competências de gestão da informação
  - Competências de tomada de decisão
  - Competências de aprendizagem (aprendizagem ao longo da vida)
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos (sociais ou relacionais)
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

8599

## Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Explicar o conceito de assertividade.
- Identificar e desenvolver tipos de comportamento assertivo.
- Aplicar técnicas de assertividade em contexto socioprofissional.
- Reconhecer as formas de conflito na relação interpessoal.
- Definir o conceito de inteligência emocional.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Comunicação assertiva
- Assertividade no relacionamento interpessoal
- Assertividade no contexto socioprofissional
- Técnicas de assertividade em contexto profissional
- Origens e fontes de conflito na empresa
- Impacto da comunicação no relacionamento humano
- Comportamentos que facilitam e dificultam a comunicação e o entendimento
- Atitude tranquila numa situação de conflito
- Inteligência emocional e gestão de comportamentos
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego



8600

## Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

**Carga horária**  
25 horas

### Objetivo(s)

- Definir o conceito de empreendedorismo.
- Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.
- Identificar o perfil do empreendedor.
- Reconhecer a ideia de negócio.
- Definir as fases de um projeto.
- Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.
- Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.
- Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.
- Identificar e selecionar anúncios de emprego.
- Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.
- Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.

### Conteúdos

- Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção
- Perfil do empreendedor
- Fatores que inibem o empreendedorismo
- Ideia de negócio e projeto
- Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial
- Fases da definição do projeto
- Modalidades de trabalho
- Mercado de trabalho visível e encoberto
- Pesquisa de informação para procura de emprego
- Medidas ativas de emprego e formação
- Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário)
- Rede de contactos
- Curriculum vitae
- Anúncios de emprego
- Candidatura espontânea
- Entrevista de emprego

## 5. Sugestão de Recursos Didáticos

- Bloomingdale's – [www.bloomingdales.com](http://www.bloomingdales.com)
- Curtumes, calçado e marroquinaria em Portugal – Lisboa, INOFOR, 2001
- Designing apparel through the flat pattern - Kopp Ernesting, Rolfo Vittorina, Zelin Beatrice e Gross Lee, New York, United States of America, 1983
- EXPRESS – [www.express.style.com](http://www.express.style.com)
- Filme de enfiamento, CITEX
- How draft basic patterns - Kopp Ernesting, Rolfo Vittorina, Zelin Beatrice e Gross Lee New York, United States of America, 1984
- Indústria têxtil em Portugal (A) - Lisboa, INOFOR, 2001
- Introdução ao estudo do trabalho - Bureau International Du Travail, Lisboa, Instituto Nacional de Investigação Industrial. Tradução portuguesa da obra original Introduction à l'étude du travail, 1963
- JC PENNY – [www.jcpenny.com](http://www.jcpenny.com)
- Lojas de Departamentos Internacionais
- Lojas de Produtos diferenciados
- Macy's – [www.macys.com](http://www.macys.com)
- Manuais das marcas dos sistemas de CAD
- Manual das malhas de trama, vol I e II - Araújo, Mário, Direcção Geral da Indústria, 1988
- Manual de confecção - CITEX
- Manual de engenharia têxtil, Vol. II - Araújo, Mário e Castro de Melo E. M, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian
- Méthode de coupe – vêtements féminins – bases - Paris, Esmod, 1983
- Méthode de coupe – vêtements féminins – système - Darroux Vauclair, Paris, L' Académie Internationale de Coupe de Paris
- Méthode de dessin - Lionel Moinier, Figuière de Mode, Paris, Esmod (1987)
- Modelismo moderno - sistema anatómico – estático básico para senhora - Anselmo Balzola, 1979
- Modes et techniques - L'organisation du Travail et des Fabrications dans les Ateliers de Coupe Lauriol, André Vauclair Editions, 1984
- NEIMAN MARCUS – [www.neimanmarcus.com](http://www.neimanmarcus.com)
- NIKE – [www.nike.com](http://www.nike.com)
- Organização da produção em confecção têxtil, Artur Mendonça, Porto, Publindústria, Edições Técnicas, 2000
- Sector do vestuário em Portugal (O) - Lisboa, INOFOR, 1997
- Tecnologia do vestuário - Mário Araújo, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, 1996
- THE GAP – [www.gapinc.com](http://www.gapinc.com)
- Vêtements féminins – bases - Méthode de Coupe, Paris, Esmod, 1983
- [www.ftv.fr](http://www.ftv.fr)
- [www.harpersbazar.com](http://www.harpersbazar.com)
- [www.modaitalia.net](http://www.modaitalia.net)
- [www.style.com/vogue/](http://www.style.com/vogue/)
- [www.vogue.co.uk](http://www.vogue.co.uk)
- [www.vogueparis.com](http://www.vogueparis.com)