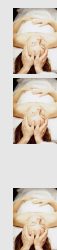


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA



Área de Educação e Formação

Código e Designação do Referencial de Formação

815 . Cuidados de Beleza

815343 - Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Nível de Qualificação do QEQ: 4

Modalidades de Educação e Formação

Educação e Formação de Adultos

Formação Modular

Cursos de Aprendizagem

Cursos Profissionais

Total de pontos de crédito

128,00

(inclui 20,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)

Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 45 de 08 de dezembro de 2015 com entrada em vigor a 08 de dezembro de 2015.

1ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

2ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 39 de 22 de outubro de 2017 com entrada em vigor a 22 de outubro de 2017.

3ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 8 de 29 de fevereiro de 2020 com entrada em vigor a 29 de fevereiro de 2020.

4ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

Observações

1. Referencial de Formação Global

Formação Tecnológica

| Código ¹ | | UFCD pré-definidas | Horas | Pontos de crédito |
|---------------------|----|---|-------|-------------------|
| 9100 | 1 | Ética, deontologia nos cuidados de beleza | 25 | 2,25 |
| 9101 | 2 | Legislação laboral e normas de qualidade | 25 | 2,25 |
| 9134 | 3 | Anatomia | 50 | 4,50 |
| 9135 | 4 | Fisiologia | 50 | 4,50 |
| 3623 | 5 | Dermocosmética | 50 | 4,50 |
| 3638 | 6 | Cosmetologia | 50 | 4,50 |
| 9137 | 7 | Anatomia do sistema veno-linfático | 25 | 2,25 |
| 9139 | 8 | Técnicas de gestão, marketing e vendas | 50 | 4,50 |
| 9103 | 9 | Saúde e segurança - cuidados de beleza | 25 | 2,25 |
| 9158 | 10 | Processo de cicatrização – cuidados específicos | 25 | 2,25 |
| 9138 | 11 | Nutrição e dietética em cuidados de beleza | 50 | 4,50 |
| 9149 | 12 | Noções de aromaterapia e fitoterapia | 25 | 2,25 |
| 3642 | 13 | Massagem corporal | 50 | 4,50 |
| 9152 | 14 | Técnicas de drenagem linfática manual | 50 | 4,50 |
| 9169 | 15 | Técnicas de massagem desportiva | 50 | 4,50 |
| 9154 | 16 | Reflexologia | 50 | 4,50 |
| 9156 | 17 | Massagem californiana | 25 | 2,25 |
| 9170 | 18 | Massagem em públicos diferenciados | 25 | 2,25 |
| 9150 | 19 | Introdução às massagens orientais | 25 | 2,25 |
| 9171 | 20 | Técnicas de massagem Shiatsu | 50 | 4,50 |
| 9172 | 21 | Técnicas de massagem Ayurvedica | 50 | 4,50 |
| 9147 | 22 | Técnicas de hidroterapia | 50 | 4,50 |
| 9173 | 23 | Técnicas de massagem Lomi-Lomi | 25 | 2,25 |
| 9174 | 24 | Envolvimentos corporais | 25 | 2,25 |
| 9175 | 25 | Massagem geotermal | 25 | 2,25 |
| 9157 | 26 | Massagem no pré e pós cirúrgico | 25 | 2,25 |

| | | | | |
|---|----|---|------|-------|
| 9104 | 27 | Técnicas de atendimento e receção de clientes | 25 | 2,25 |
| 9146 | 28 | Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| Total da carga horária e de pontos de crédito: | | | 1025 | 92,25 |

Para obter a qualificação de Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas 175 horas da Bolsa de UFCD (150 horas da Área A de UFCD e 25 horas da Área B de UFCD)**

Bolsa de UFCD

| Código | | Área A UFCD | Horas | Pontos de crédito |
|--------|----|---|-------|-------------------|
| 9120 | 29 | Massagem na cadeira | 25 | 2,25 |
| 9121 | 30 | Massagem indiana à cabeça (Hindian Head Massage) | 25 | 2,25 |
| 9176 | 31 | Técnicas de massagem TUI NA | 50 | 4,50 |
| 9148 | 32 | Marketing pessoal e marketing digital | 25 | 2,25 |
| 9177 | 33 | Técnicas de massagem tailandesa | 50 | 4,50 |
| 9153 | 34 | Dinâmicas de operação de back office | 25 | 2,25 |
| 3564 | 35 | Primeiros socorros | 25 | 2,25 |
| 7852 | 36 | Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento | 25 | 2,25 |
| 7853 | 37 | Ideias e oportunidades de negócio | 50 | 4,50 |
| 7854 | 38 | Plano de negócio – criação de micronegócios | 25 | 2,25 |
| 7855 | 39 | Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios | 50 | 4,50 |
| 8598 | 40 | Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego | 25 | 2,25 |
| 8599 | 41 | Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego | 25 | 2,25 |
| 8600 | 42 | Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego | 25 | 2,25 |

| Código | | Área B UFCD | Horas | Pontos de crédito |
|--|----|--|-------------|-------------------|
| 9159 | 43 | Língua francesa - cuidados de estética e bem estar | 25 | 2,25 |
| 9160 | 44 | Língua italiana - cuidados de estética e bem estar | 25 | 2,25 |
| 9161 | 45 | Língua alemã - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| 9162 | 46 | Língua espanhola - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| 9163 | 47 | Língua holandesa - cuidados de estética e bem estar | 25 | 2,25 |
| 9164 | 48 | Língua finlandesa - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| 9165 | 49 | Língua norueguesa - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| 9166 | 50 | Língua sueca - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| 9167 | 51 | Língua chinesa - cuidados de estética e bem-estar | 25 | 2,25 |
| 9168 | 52 | Língua russa - cuidados de estética e bem estar | 25 | 2,25 |
| Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica | | | 1200 | 108 |

- No caso dos cursos de **Educação e Formação de adultos (EFA)** e nas **formações modulares certificadas**, à carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.
- No caso dos cursos de **Aprendizagem**, parte das UFCD que integram a formação tecnológica pode ser desenvolvida na formação prática em contexto de trabalho, de acordo com as orientações para o desenvolvimento desta componente de formação, disponíveis em www.iefp.pt

¹ Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

² À carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 210 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 20,00 pontos de crédito, sendo esta de carácter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.