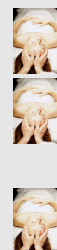


## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA



### Área de Educação e Formação

### Código e Designação do Referencial de Formação

815 . Cuidados de Beleza

815342 - Assistente de Cuidados de Beleza

**Nível de Qualificação do QNQ: 2**

**Nível de Qualificação do QEQ: 2**

### Modalidades de Educação e Formação

**Educação e Formação de Adultos**  
**Formação Modular**

### Total de pontos de crédito

**79,75**  
(inclui 10,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)

### Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 45 de 08 de dezembro de 2015 com entrada em vigor a 08 de dezembro de 2015.

1ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 39 de 22 de outubro de 2017 com entrada em vigor a 22 de outubro de 2017.

2ª Atualização publicada no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 38 de 15 de outubro de 2019 com entrada em vigor a 15 de outubro de 2019.

### Observações

## 1. Organização do Referencial de Formação

### Formação Tecnológica

Código <sup>a</sup>		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
9100	1	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25	2,25
9101	2	Legislação laboral e normas de qualidade	25	2,25
9102	3	Bases de anatomia e fisiologia	50	4,50
9103	4	Saúde e segurança - cuidados de beleza	25	2,25
9104	5	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25	2,25
9105	6	Técnicas de venda e faturação	25	2,25
9106	7	Cosmetologia e dermocosmética	50	4,50
9107	8	Técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento facial e corporal	25	2,25
3629	9	Manutenção de equipamentos	25	2,25
9108	10	Noções de embelezamento de rosto	25	2,25
9109	11	Cuidados básicos de rosto	50	4,50
9110	12	Técnicas de epilação e coloração do pêlo	50	4,50
9111	13	Técnicas de manicure	50	4,50
9112	14	Técnicas de epilação em públicos diferenciados	50	4,50
9113	15	Técnicas de pedicure	50	4,50
9114	16	Língua inglesa - cuidados de beleza	25	2,25
9115	17	Técnicas diferenciadas de embelezamento de unhas (gel/acrílico/ cerâmica)	50	4,50
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito:</b>			<b>625</b>	<b>56,25</b>

Para obter a qualificação de Assistente de Cuidados de Beleza, para além das UFCD pré-definidas, **terão também de ser realizadas 150 horas da Bolsa de UFCD (125 horas da Área A de UFCD e 25 horas da Área B de UFCD)**

Bolsa de UFCD

Código		Área A UFCD	Horas	Pontos de crédito
9116	18	Design de sobrancelhas	25	2,25
9117	19	Epilação com fio	25	2,25
9118	20	Extensão e permanente de pestanas	25	2,25
9119	21	Manobras de massagem corporal	25	2,25
9120	22	Massagem na cadeira	25	2,25
3564	23	Primeiros socorros	25	2,25
9121	24	Massagem indiana à cabeça (Hindian Head Massage)	25	2,25
9122	25	Reflexologia podal	25	2,25
9123	26	Técnicas de aprovisionamento e inventário	25	2,25
7852	27	Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento	25	2,25
7853	28	Ideias e oportunidades de negócio	50	4,50
7854	29	Plano de negócio – criação de micronegócios	25	2,25
7855	30	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50	4,50
8598	31	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8599	32	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	25	2,25
8600	33	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	2,25
Código		Área B UFCD	Horas	Pontos de crédito
9124	34	Língua francesa - cuidados de beleza	25	2,25
9125	35	Língua italiana - cuidados de beleza	25	2,25
9126	36	Língua alemã - cuidados de beleza	25	2,25
9127	37	Língua espanhola - cuidados de beleza	25	2,25
9128	38	Língua holandesa - cuidados de beleza	25	2,25
9129	39	Língua finlandesa - cuidados de beleza	25	2,25
9130	40	Língua norueguesa- cuidados de beleza	25	2,25
9131	41	Língua sueca - cuidados de beleza	25	2,25
9132	42	Língua chinesa- cuidados de beleza	25	2,25
9133	43	Língua russa - cuidados de beleza	25	2,25
<b>Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica</b>			<b>775</b>	<b>69,75</b>

---

<sup>1</sup> Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

<sup>2</sup> À carga horária da formação tecnológica podem ser acrescidas 120 horas de formação prática em contexto de trabalho, à qual correspondem 10,00 pontos de crédito, sendo esta de caráter obrigatório para o adulto que não exerça atividade correspondente à saída profissional do curso frequentado ou uma atividade profissional numa área afim.

Este referencial já não  
se encontra em vigor