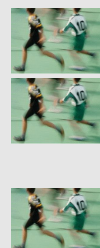


REFERENCIAL DE FORMAÇÃO - FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

EM VIGOR



Área de Educação e Formação	813 . Desporto
Código e Designação do Referencial de Formação	813325 - Técnico/a Especialista em Exercício Físico
	Nível de Qualificação do QNQ: 5 Nível de Qualificação do QEQ: 5
Modalidades de Educação e Formação	Cursos de especialização tecnológica – CET
Total de pontos de crédito	80,25 (inclui 15,00 pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)
Publicação e atualizações	Publicado no Boletim do Trabalho do Emprego (BTE) nº 37 de 08 de outubro de 2014 com entrada em vigor a 08 de outubro de 2014.
Observações	A obtenção desta qualificação permite o acesso ao título profissional de técnico de exercício físico, emitido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ,I.P.) e válido para o exercício desta função em território nacional, dando cumprimento à alínea b) do artigo 12.º da Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto. As entidades formadoras do Sistema Nacional de Qualificações que pretendam ministrar esta formação deverão cumprir com os requisitos específicos definidos pela autoridade competente, de acordo com o artigo 15.º da Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto.

1. Organização do Referencial de Formação

Formação Tecnológica				
Código ¹		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
8614	1	Fisiologia do exercício físico	25	2,25
8615	2	Introdução à biomecânica e anatomia funcional	25	2,25
8616	3	Nutrição e suplementação	25	2,25
8617	4	Primeiros socorros no exercício físico	25	2,25
8618	5	Saúde pública e atividade física	25	2,25
8619	6	Psicologia do exercício	25	2,25
8620	7	Pedagogia do exercício	25	2,25
8621	8	Técnicas de negociação e venda em fitness	25	2,25
8622	9	Coaching e comunicação	25	2,25
8623	10	Gestão de espaços de fitness	25	2,25
8624	11	Ética, deontologia e legislação do fitness	25	2,25
8625	12	Metodologia das atividades de grupo	50	4,50
8626	13	Metodologia das atividades de musculação e cardiofitness	50	4,50
8627	14	Metodologia das atividades em meio aquático	50	4,50
8628	15	Metodologia das atividades body & mind	50	4,50
8629	16	Metodologia de treino personalizado	50	4,50
8630	17	Metodologia da atividade física com populações especiais	50	4,50
8631	18	Metodologia das atividades de outdoor fitness	50	4,50
8632	19	Avaliação e prescrição do exercício	50	4,50
7847	20	Aplicações informáticas na ótica do utilizador	25	2,25
7273	21	Qualidade de serviços e satisfação dos clientes	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito da Formação Tecnológica:			725	65,25
Formação Prática em Contexto de Trabalho (Estágio)			400	15,00

¹ Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.